

# VfL hofft auf den Start am 26. Juni

- Der bekannte Löninger Remmers-Hasetal-Marathon konnte 2020 nicht wie gewohnt stattfinden. Wie trotzdem eine beachtliche Spendensumme zusammen gekommen ist und was 2021 geplant ist, erfahren Sie nachfolgend.

## im Löningen

Corona-bedingt musste der Löninger Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen 2020 abgesagt werden. Die Veranstalter haben den Lauf dann kurzerhand virtuell umgesetzt. Unter dem Hashtag #wirlaufenweiter beteiligten sich über 500 Läuferinnen und Läufer am virtuellen Lauf, um die Charity-Partner des VfL Löningen zu unterstützen. Dabei konnte eine Spendensumme von 1041 Euro erreicht werden, die an die Hilfsorganisation HelpAge und den Förderverein des Löninger Krankenhauses überreicht wurde.

2021 soll der Remmers-Hasetal-Marathon in die 18. Runde gehen

und am 26. Juni stattfinden. Aufgrund der gegenwärtigen Situation um die Corona-Pandemie halten sich die Veranstalter vorerst mit konkreten Aussagen zurück. Sie hoffen, dass der Marathon dann wieder wie gewohnt stattfinden kann. Aktuell arbeitet das Team an den Vorbereitungen und steht vor der Herausforderung viele Details zu berücksichtigen. Auch die Möglichkeit, dass der Marathon erneut virtuell stattfindet, will berücksichtigt werden. Daher findet die Vorbereitung, laut Jens Lücken (Organisationsteam), breit gefächert statt, um für alle Eventualitäten gewappnet zu sein.

So viel sei aber schon verraten: Falls der Lauf erneut in physischer Form nicht stattfinden kann, werden Konzepte für einen virtuellen Lauf und für einen hybriden Lauf erstellt. Der virtuelle Lauf sieht es vor, dass die gewählte Strecke an jedem Ort der



Dicht gedrängt gingen die Läufer hier im Jahr 2019 an den Start. Dieses Jahr müssen die Veranstalter erneut umdenken. Foto: Matthias Garwels

Wahl durchgeführt werden kann. Zeit- und Streckenmessung werden mittels Screenshots der unterschiedlichen Lauf-Apps und -Uhren festgehalten. Der hybride Lauf soll folgendermaßen stattfinden: Jeder Läufer bestreitet die Originalstrecke in Löningen für sich, mit genügend Abstand. Durch Zeitmessanlagen soll die Zeitnahme gewährleistet werden.

Die Veranstalter sind zuversichtlich, dass sie in diesem Jahr den Remmers-Hasetal-Marathon

durchführen können, ob virtuell, hybrid oder klassisch wird sich mit der Zeit zeigen.

Sie rechnen 2021 mit über 300 Startern. Das Laufen an sich ist bei der Durchführung des Marathons für die Veranstalter das wichtigste Ziel und das natürlich ohne die Teilnehmer gesundheitlich in Gefahr zu bringen.

Für mehr Informationen einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen:



## QR-Code? Was ist das?

- Gesehen hat ihn sicherlich jeder schon: den QR-Code. Aber wofür soll der gut sein und was macht man damit?



Grafik: Pixabay

## im Kreis Cloppenburg

QR steht für „Quick Response“ und bedeutet schnelle Antwort. Das quadratische Muster enthält verschlüsselte Informationen, die mit einer App ausgelesen werden. Ein QR-Code besteht aus drei Quadraten, die immer in den Ecken angeordnet sind, und dem QR-Code selbst, der in dem schwarz-weißen Muster steckt und die Informationen beinhaltet. Dabei können in dem Code Websites, Standorte, PDFs, Bilder, Musik usw. hinterlegt sein. Bei clpNEWS werden die QR-Codes genutzt, um unsere Leser direkt

zu ergänzenden Artikeln zu bringen oder detaillierte Informationen zu liefern.

Und wie funktioniert so ein Code nun? Ganz einfach: Die kostenlos im Internet erhältliche App auf dem Handy oder Tablet öffnen, die Kamera auf den QR-Code richten und scannen. Im Anschluss wird der QR-Code dann via App oder Kamera direkt verarbeitet und die Weiterleitung auf den abgefragten Inhalt erfolgt.

Das war es schon. Also gar kein Hexenwerk, sondern sogar ziemlich easy!

## Neue Buslinie soll die Landkreise Vechta und Cloppenburg verbinden

### Oldenburger Münsterland

Zwischen den beiden Städten Cloppenburg und Vechta soll zukünftig eine Buslinie verkehren. Es ist beabsichtigt dieses Vorhaben teilweise durch Fördergelder vom Land zu finanzieren. Das Projekt soll eine Alternative zu dem Schienenverkehrsangebot bieten, denn die Integration eines Schienennetzes ist nicht

in jedem Ort und/oder jeder Gemeinde wirtschaftlich vertretbar oder gar realisierbar. Täglich pendeln etwa 12.000 Personen auf der Strecke zwischen Vechta und Cloppenburg, somit besteht ein hohes Potenzial für die Buslinie, die stündlich bedient werden soll. Weitere Informationen hat der Landkreis Cloppenburg ([www.lkclp.de](http://www.lkclp.de)).

## Sanitätshaus Tammen auch in Cloppenburg etabliert

### west Cloppenburg

Seit einem Jahr ist das Sanitätshaus Tammen aus Ostrhauderfehn auch in der Stadttor-Passage in Cloppenburg zu Hause. Der renommierte Meisterbetrieb bietet passende Hilfsmittel für fast jedes Handicap, modernste Reha-Technik, Prothesen und Orthesen sowie orthopädische Schuhtechnik. Alle Produkte werden fachkundig und individuell angepasst. Das gilt auch für Besonderheiten, die nicht jedes Sanitätsfachgeschäft anbie-

ten kann, zum Beispiel Kopf-Orthesen für Säuglinge.

Eine kompetente Beratung ist hier selbstverständlich, wobei Henning, Hanno und Hauko Tammen wie auch ihre Mitarbeiter neben fachlichem Wissen viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen einbringen, um für jeden Kunden optimale Lösungen zu finden. Dabei arbeitet das Team immer eng mit den behandelnden Ärzten, den Pflegekräften und ggf. Physio- oder Ergotherapeuten zusammen.

In der Cloppenburg Filiale werden auf rund 100 Quadratmetern verschiedenste Hilfsmittel vorgestellt. Außerdem stehen mehrere Kabinen für die vertrauliche Beratung und Anpassung zur Verfügung. Bei Bedarf besuchen die Fachleute ihre Kunden auch zu Hause oder in ihrer Pflegeeinrichtung.

• Geöffnet ist das Sanitätshaus Tammen in Cloppenburg (Altes Stadttor 21) von Montag bis Donnerstag 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr sowie freitags von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr. Telefonisch ist das Fachgeschäft unter Tel. 04471/9575020 erreichbar.



Aktuelle Modelle schon ab 1.490,- € inkl. Lieferung



ORTHOPÄDIE-TECHNIK  
**Tammen**  
Sanitätshaus  
Reha-Technik

Unser Handwerk -  
Ihre Lebensqualität