



17. Remmers-Hasetal-Marathon

Samstag, 22. Juni 2019

Gute Stimmung, viele Zuschauer und tolle Sieger

Großes Sommerabend-Lauffest in Lönningen

Am Samstag ist es wieder soweit: Der VfL Lönningen richtet dann bereits zum 17. Mal den Remmers-Hasetal-Marathon aus.

Lönningen. „Im letzten Jahr haben wir die 3000er Marke knapp verfehlt, diesmal sollte es klappen“, sagen die Organisatoren des 17. Remmers-Hasetal-Marathons. Für das Sommerabend-Lauffest am Samstag, 22. Juni, haben sich bereits über 2850 Läuferinnen und Läufer angemeldet (Stand Mittwoch, 19. Juni). „Wenn man berücksichtigt, dass sich erfahrungsgemäß bis zum Veranstaltungstag noch rund 500 Läuferinnen und Läufer nachmelden, sollte die Schallmauer erstmals geknackt werden“, heißt es weiter. Nachmeldungen für alle Disziplinen sind im Startbüro bis spätestens 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Ihre Teilnahme zugesagt haben fast alle Bestplatzierten des Vorjahres, darunter Elias Sansar

und Anita Ehrhardt, nach Hochzeit jetzt Anita Cordes, jeweils Sieger über die Marathon-Strecke, sowie David Schönherr, der Halbmarathon-Sieger.

Der Marathon des VfL Lönningen ist neuerdings als sogenannter „Drei-Sterne-Lauf“ von European Athletics, dem Europäischen Leichtathletikverband, klassifiziert. Er erfüllt alle für eine Veranstaltung dieser Größenordnung erforderlichen Sicherheits- und Qualitätsstandards. Alle Strecken (außer Schüler- und Bambini-Läufer sowie Special-Olympics-Lauf) sind amtlich (DLV) vermessen und bestenlistentauglich.

Die Veranstaltung ist nicht nur etwas für Marathon-Läufer, sondern durch die Vielzahl von verschiedenen Strecken und Wettbewerben, ist für jeden Laufinteressierten das Richtige dabei. Geboten werden verschiedene Strecken für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Staffelteams zwischen 300 Meter und 42,195 km



Titelverteidiger: Elias Sansar mit der Startnummer 1 hat sich auch in diesem Jahr für den Remmers-Hasetal-Marathon angemeldet und gehört zum engsten Favoritenkreis. Foto: Archiv Heinz Benken

Weniger geübte Läuferinnen und Läufer haben die Möglichkeit, die tolle Atmosphäre auf und an der Originalstrecke des Hasetal-Marathons beim EWE-Staffelmarathon zu genießen. Eine Staffel besteht aus jeweils vier Aktiven und kann auch aus einem Mix von weib-

lichen und männlichen Läufern ab 14 Jahren bestehen. Freunde, Arbeits- und Laufkollegen oder Familien sind zum Mitmachen eingeladen.

Erstmals in diesem Jahr gibt es den startgeldfreien Graepel-Bambini-Lauf über ca. 300 Meter. Startberechtigt sind alle

Kinder im Kindergartenalter. Die Kinder müssen jeweils von Mama, Papa, Oma, Opa oder einer anderen Person begleitet werden. Spätestens auf der Zielgeraden gilt: loslassen! Jedes Kind muss alleine, das heißt ohne ziehen, schieben oder tragen die Ziellinie überqueren und

erhält dann eine Urkunde. Neu ist auch die Disziplin Nordic-Walking und Walking (über 5km). Der neue AOK-Nordic-Walking und Walking-Lauf ist Laufsport für jedermann. Gestartet wird gleichzeitig mit dem Vivaris-5-km-Lauf. Fortsetzung nächste Seite...



Wir sind dabei!

Remmers Hasetal-Marathon 2019

- Wir freuen uns auf eine tolle Veranstaltung und wünschen allen Läuferinnen und Läufern einen erfolgreichen Wettkampf
- Allen Besuchern aus nah und fern ein schönes und unvergessliches Sommerabend-Lauffest 2019
- Wir bedanken uns bereits jetzt bei allen freiwilligen Helfern entlang der Strecke für die großartige Unterstützung

Remmers Gruppe

remmers.com

RAHMENPROGRAMM

- **Startbereich Südtangente**
Sambaband Samba Landaya aus Badbergen-Langen und die Marleys, das Cheerleaderteam der Basketballer von RASTA Vechta
- **Werwer Weg**
Musik und Streckenmoderation durch Siedlungsgemeinschaft Werwer Weg/Vor den Fuhren; Sambagruppe Feuer-salamba aus Oldenburg
- **Werwe/"Lucas"**
Verpflegung vom Team der DLRG Lönningen
- **Evenkamp**
SV Evenkamp und Evenkamper Musikkapelle
- **Ehren/Reithalle**
Freunde des Reitsports aus Ehren
- **Ehren/Schulte**
Verpflegung vom Team der
- **KAB Lönningen**
- **Angelbeck**
Trommlerinnen und Trommler von Sambalada Mixta der Sambaschule Oldenburg-Eversten
- **Angelbecker Straße/Sackmoorweg**
Wechselpunkt Marathonstaffel; rockige Klänge mit „Amt 09“ und „The Dead Beats“
- **Lönningen/Auf der Hüne**
Marathonparty mit „once more“ und Moderator Jörn Willen
- **Röpke**
Verpflegung der Frauenunion Lönningen
- **Schelmkapper Brücke**
Motivationsstand der Messdienerschaft St. Vitus
- **Lönningen**
- **Hohes Ufer**
Verpflegung Realschule Lönningen; Marathonparty auf dem Hasedeich „Am Berg“
- **Langenstraße/Am Gelbrink**
Endspurt in der „Krombacher-Kurve“ mit Moderator Bernd-Willi Deiters
- **Volksbank**
Wechselpunkt Marathonstaffel mit den Basketballern vom VfL Lönningen
- **Marktplatz**
Andreas Menz aus Essen/Ruhr kommentiert die Zieleinläufe; Sambaband Samba Landaya aus Badbergen-Langen und die Marleys, das Cheerleaderteam der Basketballer von RASTA Vechta; Marathon-Messe mit Info- und Verkaufsständen.

Die Zukunft ist hier!

Trainieren Sie an den modernsten vollelektronischen Fitnessgeräten der Welt!



Die Spezialisten für betreutes Muskeltraining!

FITNESS & GESUNDHEIT
...hier macht Gesundheit Spaß!

www.hiermachtGesundheitSpass.de
facebook.com/FitnessundGesundheit

Bersenbrück | Lönningen | Haselünne | Haselünne BASIC | Werte Ladies | Sögel | Dörpen | Lathen



17. Remmers-Hasetal-Marathon

Samstag, 22. Juni 2019

Marathon-Frühstück am Morgen danach

Notwendiges Geschirr konnte dank der Sponsoren angeschafft werden

Fortsetzung...

Die tolle Wettbewerbsatmosphäre und die attraktive Streckenführung wissen auch die Aktiven des Hauptsponsors zu schätzen. Auch 2019 begeben sie sich auf den Parcours des 17. Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönningen. Die Remmers-Gruppe stellt mit rund 120 Aktiven eines der größten Läuferteams. Damit alle Remmers-Sportler zufrieden ins Ziel kommen, gibt es das innerbetriebliche Gesundheitsmanagement remmersFIT, das alleine 50 Teilnehmer besuchen. Es legt die Grundlage für das körperliche Wohlbefinden durch gezieltes Training und passgenaue Ernährung. Daher dürfte das Team sich auch im Jahr 2019 in bester Verfassung und Stimmung präsentieren.

Es war eine große Freude, als die Bewilligungs-E-Mail beim Marathon-Organisationsteam des VfL Lönningen einging: Die Förderorganisation Aktion Mensch gewährt dem Lönninger Marathon einen Zuschuss unter anderem für eine zusätzliche Behindertentoilette im Startbereich an der Lönninger



Ambitionen: David Schönherr, Sieger im Halbmarathon im letzten Jahr, möchte adie „Königdisziplin Marathon“ gewinnen. Gegen den Vorjahressieger Elias Sansar, der auch schon angemeldet ist, wird dies sicherlich kein leichtes Unterfangen.



Nachwuchsläufe: Startberechtigt über die 1800 Meter lange Strecke sind alle Kinder und Jugendlichen der Geburtsjahrgänge 2013 bis einschließlich 2004. Fotos: Archiv Heinz Benken

Südtangente. Darüber hinaus erhalten alle teilnehmenden Kinder und Jugendlichen beim Special-Olympics-Lauf (über 1800 Meter), bei den Reifen-Labetzke-Schülerläufen (über 1800 Meter) sowie beim Graepel-Bambini-Lauf (über ca. 300 Meter) Überraschungspreise.

Schon traditionell findet „am Morgen danach“, also am Sonntagmorgen nach dem Marathon des VfL Lönningen, das sogenannte Marathon-Frühstück statt. Mit ehrenamtlichen Kräften laden die Lönninger Organisatoren des „Sommerabend-Lauffestes“ alle Interessierten zu einem reichhaltigen und gesunden Frühstück ein, zu einem günstigen Selbstkostenpreis. Das für das Frühstück notwendige Geschirr (Teller, Tassen, Unterteller) konnte jetzt dank der Unterstützung von der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung sowie der Volksbank Lönningen angeschafft werden. Insgesamt 160 Porzellan-Gedeecke warten ab sofort auf viele hungrige Es-

Info: Weitere Informationen unter www.remmers-hasetal-marathon.de

GRUSSWORT DES ORGANISATIONS-TEAMS



Liebe Läuferinnen und Läufer, Helfer und Sponsoren, liebe Gäste!

Es treffen sich bereits zum 17. Mal Leistungs- und Freizeitsportler in Lönningen, um beim Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönningen an den Start zu gehen. Kaum ein anderes Sportevent bietet so gute Möglichkeiten, gemeinsam mit vielen Lauffreunden überwältigende Eindrücke von Lönningen, den umliegenden Ortschaften sowie der damit verbundenen Natur zu bekommen. Unterschiedliche Streckenlängen bieten für jeden die richtige Distanz, ob jung oder alt. Natürlich sind auch Anfänger bei uns jederzeit willkommen und werden von der Laufgemeinschaft herzlich und fair aufgenommen.

Das Lönninger „Sommerabend-Lauffest“ hat sich zu einem Event entwickelt, das für die gesamte Stadtgemeinde inzwischen zu einem wesentlichen Identifizierungsmerkmal geworden ist und überregional auf eine beeindruckende Resonanz stößt.

Der Laufsport liegt voll im Trend und die Menschen, ob jung oder alt, suchen heute neue Herausforderungen. Dabei ist alleine die Streckenführung schon ein Grund, in Lönningen mitzulaufen. Im schönen Hasetal, wo andere Urlaub machen, wird Laufen zum Vergnügen und man genießt die sehr flache Laufstrecke in toller Landschaft.

„Dabei sein ist alles!“ – ein oft genutzter Gedanke der Teilnehmer sportlicher Wettbewerbe. Und wir finden, wenn dieser Spruch irgendwo stimmt, dann beim Marathon. Hier ist bereits das Ankommen im Ziel eine bemerkenswerte Leistung. Und angesichts der großen Herausforderung, die

ein Marathonlauf darstellt, sind alle, die die ganze Strecke bewältigen, Siegerinnen oder Sieger.

Wir hoffen, dass trotz aller Anstrengungen für die Läuferinnen und Läufer noch Zeit bleibt, den Blick von der Strecke zu heben und ein wenig von der herrlichen Umgebung und der guten Stimmung aufzunehmen.

Unser recht herzlicher Dank gilt allen Teilnehmern, den vielen ehrenamtlichen Helfern, den großzügigen Sponsoren und Unterstützern sowie allen Zuschauern – sowohl an der Strecke als auch bei Start und Ziel. Nur durch die großen, gemeinsamen Anstrengungen in der Organisation wird es auch am 22. Juni 2019 gelingen, für alle Sportler und Besucher ein unvergessliches Erlebnis zu veranstalten.

Wir wünschen unseren Gästen eine gute Anreise sowie allen Läuferinnen und Läufern den erhofften sportlichen Erfolg. Gleichzeitig möchten wir alle dazu einladen, am Abend an der großen „Marathon-Night“-Party mit der Party-Band „Skyfire“ auf dem Lönninger Marktplatz teilzunehmen.

Wir freuen uns auf den 22. Juni 2019!

Das Organisations-Team des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönningen

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!

VOGELSANG

vogelsang.info

FAKTEN

FREITAG, 21. JUNI 2019

- 19.00 bis 21 Uhr bis Öffnung des Meldebüros in der Gelbrinkschule (Grundschule) Abholung der Melde- und Startunterlagen
- ab 19.00 Uhr Pasta-Party in der Mensa der Gelbrinkschule (Grundschule)

SAMSTAG, 22. JUNI 2019

- 11.00 Uhr Öffnung des Meldebüros in der Gelbrinkschule (Grundschule) – Abholung der Melde- und Startunterlagen
- 13.00 Uhr Eröffnung der Info- und Verkaufsstände am Marktplatz
- 14.00 Uhr Open-Air-Gottes-

dienst auf dem Rasenplatz zwischen Bücherei und St.-Vitus-Kirche

Start beim Gelbrink-Parkplatz (bei der Grundschule)

- 15.00 Uhr Graepel-Bambini-Lauf (rd. 300 m)

Starts an der Südtangente (beim K+K-Markt)

- 15.30 Uhr Reifen-Labetzke-Schülerlauf (1800 m); 15.45 Uhr Schülerinnenlauf (1800 m)
- 16.00 Uhr Special-Olympics-Lauf (1800 m)
- 16.15 Uhr Öffentliche-10-km-Lauf

- 16.45 Uhr Vivaris-5-km-Lauf AOK-Nordic Walking und Walking (5 km)
- 17.00 Uhr Remmers-Hasetal-Marathon Möbel-Wilken-Halbmarathon EWE-Staffelmarathon (inkl. Firmenstaffel)

Programm auf dem Kurt-Schmücker-Platz

- 17.30 Uhr Siegerehrungen der Schülerläufe
- 18.30 Uhr Auftritt der Tanzabteilung des VfL Lönningen e. V.
- 19.00 Uhr Siegerehrungen 5-km-Lauf, Übergabe der ausgelosten

Gutscheine Nordic Walking und Walking-Lauf,

- anschließend Beginn „Marathon-Night“-Party mit der TOP-40-Band „Skyfire“
- 20.00 Uhr Siegerehrungen Öffentliche-10-km-Lauf
- 21.00 Uhr Siegerehrungen Halbmarathon
- 22.15 Uhr Siegerehrungen Staffelmarathon (inkl. Firmenstaffel)
- 23.00 Uhr Siegerehrungen Marathonlauf

SONNTAG, 23. JUNI 2019

- ab 8.00 Uhr Frühstück in der Mensa der Gelbrink-Grundschule

Wir wünschen allen Läufern und Besuchern viel Vergnügen!

• WASCHHALLE • PFLEGEHALLE • SHOP



Ihre Brigitte Wagner und das ARAL-Team

TANKCENTER BERLING
Bremer Straße 20 · 49624 Lönningen
Telefon: 0 54 32 / 32 28

Allen Teilnehmern viel Erfolg!



Nähe & Beratung!

Apotheker Justus Bless

Langenstr. 13 · 49624 Lönningen
Telefon: 0 54 32 - 9 22 00



WIR WÜNSCHEN ALLEN MARATHON-TEILNEHMERN VIEL ERFOLG!



WÄSCHEREI Schulte

MEISTERBETRIEB

Allen Läufern viel Erfolg!

Möllerskamp 1 · 49624 Lönningen
Tel. 0 54 32/5 95 93-0 · www.waescherei-schulte.de

Wir waschen und mangeln schonend und umweltfreundlich

schrankfertige Wäsche Hemden · Kitteldienst

für Privat · Gewerbe · Industrie Gesundheitswesen



Sportnachrichten

...finden Sie täglich in der MT!

UNSERE REIFEN LAUFEN...



...UND WIR AUCH!

Wir wünschen allen viel Spaß beim Remmers Hasetal-Marathon!



REIFEN LABETZKE FIRST STOP

Haselünner Str. 42 · 49624 Lönningen · Tel. (0 54 32) 80 78-0 · www.reifenlabetzke.de