



LÖW FEHLT BEI ANKUNFT IN WOLFSBURG

→ SPORT, SEITE 10
DPA-BILD: SEEGER

Sport

LOIS ABBINGH FREUT SICH AUF DOPPELTES HEIMSPIEL

→ SPORT, SEITE 13
DPA-BILD: HEIMKEN



NAMEN



AP-BILD: TERRILL

Auf Platz vier

Trotz ihrer Finalniederlage beim Turnier in Indian Wells hat **ANGELIQUE KERBER** (31) in der Tennis-Weltrangliste einen Sprung nach vorn gemacht. Die Wimbledonssiegerin verbesserte sich vom achten auf den vierten Platz. Kerber verlor ein umkämpftes Endspiel gegen Bianca Andreescu (Kanada) 4:6, 6:3, 4:6. „Ich hätte vor zwei Wochen nicht damit gerechnet, im Finale zu spielen – vor allem nicht nach den letzten paar Wochen, in denen ich ein bisschen zu kämpfen hatte. Ich freue mich über dieses Abschneiden, das gibt mir Selbstvertrauen“, sagte Kerber.

Der dänische Handball-Weltmeister **MIKKEL HANSEN** (31) ist zum dritten Mal in seiner Karriere zum Welthandballer gekürt worden. Bei den Frauen gewann die Rumänin **CRISTINA NEAGU** (30) als erste Spielerin überhaupt zum vierten Mal.

Die San Francisco 49ers aus der American-Football-Profiliga NFL haben **MARK NZOCHA** (29) für weitere drei Jahre verpflichtet. Der Ansbacher war bereits in den vergangenen beiden Spielzeiten für die 49ers im Einsatz.

FERNSEHTIPP

LIVE RADSPORT 13.45 Uhr, Eurosport, Rundfahrt Tirreno Adriatico, 7. Etappe

AUCH DAS NOCH

ERMITTLUNGEN: Fußball-Superstar Cristiano Ronaldo droht wegen seiner provokanten Jubelpose im Champions-League-Achtelfinale gegen Atlético Madrid eine Strafe. Die Uefa erklärte am Montag, die Ethikkommission des Verbandes werde sich mit dem „unangebrachten Verhalten“ von Ronaldo befassen. Ronaldo hatte seine drei Tore beim 3:0 (1:0) gegen Madrid mit einer provokanten Geste in Richtung von Atlético-Trainer Diego Simeone gefeiert. Der Torjäger mimte den Jubel von Simeone während des 2:0-Hinspielsiegs Atlético nach, als dieser sich beidhändig in den Schritt gegriffen hatte.

ZITAT

„So, wie es aussieht, wird es ein Kopf-an-Kopf-Rennen bis zum letzten Spieltag sein.“

ULI HOENEß, Präsident des FC Bayern, über das Meisterschaftsduell mit Borussia Dortmund.

Diese Marathons bietet der Nordwesten

LAUFEN Veranstaltungen in der Region kämpfen mit niedrigen Teilnehmerzahlen

Der Marathon ist die populärste Distanz des Laufsports – nur wenige nehmen die 42,195 Kilometer aber wirklich in Angriff. Dennoch halten die meisten Veranstalter am Marathon fest.

VON MATHIAS FREESE

IM NORDWESTEN – Wer länger in der Lauf-Szene aktiv ist und etwas auf sich hält, läuft früher oder später einen Marathon. Es ist die prestigeträchtigste Ausdauer-Laufstrecke – und im Spitzensport letztlich auch die, in der es das meiste Geld zu verdienen gibt.

Das Problem: Um die 42,195 Kilometer überhaupt durchzulaufen, erfordert es eine Menge Training. Und dann benötigen die meisten Menschen immer noch zwischen drei und sechs Stunden für die Distanz. Das macht man nicht mal eben so. Und schon gar nicht jedes Wochenende.

Doch der Marathon-Boom, der etwa in den 1990er-Jahren einsetzte und immer mehr Hobbysportler in seinen Bann zog, hat dafür gesorgt, dass es immer mehr Veranstaltungen gibt. Auch als Stadt gilt: Wer etwas auf sich hält, hat einen eigenen Marathon-Lauf.

Doch die Organisatoren haben ein Problem: Die Teilnehmerzahlen sinken. Der Hasetal-Marathon in Lönigen hatte im Jahr 2011 noch 169 Finisher, im vergangenen Jahr waren es noch 90. Den Cuxhavener Marathon absolvierten bei seiner Erstaustragung im Jahr 2007 noch 251 Läufer, seit 2011 ist die Finisherzahl zweistellig und war 2018 auf dem Minusrekord von 60. Der Gorch-Fock-Marathon in Wilhelmshaven ist sogar inzwischen Geschichte, seit die Teilnehmerzahl von 338 im Jahr 2009 auf 142 im Jahr 2014 gesunken war. Auch den Ostfriesenland-Marathon in Hesel gibt es nicht mehr.

Die noch bestehenden Marathons haben zum Teil den Vorteil, dass sie nicht so viele Ressourcen für die Organisation benötigen. In Cuxhaven und Bremerhaven wird der Lauf zum Beispiel komplett auf derselben 10-Kilometer-Runde ausgetragen wie die viel besser besuchten Läufe über 10 und 21,1 Kilometer.

In Oldenburg gingen die Teilnehmerzahlen nicht so drastisch zurück, jedoch entwickelten sie sich nicht so wie erhofft. Nach der Premiere 2008 (291) und der Wiederaufnahme 2010 (284) fielen sie leicht – Grund genug für die Organisatoren, um 2016 die Reißleine zu ziehen: 2017 ließen sie die 42,195 Kilometer ausfallen. Kosten und Personalaufwand rechneten sich nicht. Doch sie gaben nicht auf: 2018 versuchten sie es erstmals mit einer anderen Strecke, da die zuvor ausgetragene zweimal gelaufene Stadtrunde von vielen Teilnehmern als nicht attraktiv bewertet wurde. 2018 liefen nun 388 Läufer von Bad Zwischenahn nach Oldenburg in einem einmaligen Landschaftslauf. Für 2019 ist das gleiche Konzept mit dem Start in Wardenburg geplant.



OLDENBURG-MARATHON

Datum Sonntag, 20. Oktober
Startzeit 9 Uhr
Strecke Erstmals startet der Lauf in Wardenburg und führt als Landschaftslauf an der Hunte entlang nach Oldenburg. Dort wird noch eine 10-Kilometer-Runde durch die Stadt absolviert – gemeinsam mit den Halbmarathon-Läufern.
Start/Ziel Gestartet wird am Evenkamp in Wardenburg, Ziel ist auf dem Schlossplatz in Oldenburg.
Startgebühr 35 Euro (Steigerung ab 1. Juli)
Weitere Distanzen Halbmarathon, 10km, 5km, Kinderlauf.
Pasta-Party Samstag, 17-19 Uhr, Event-Zelt, Schlossplatz.
Webseite www.oldenburg-marathon.de

OLDENBURG – LAUF DURCH DIE NACHT

Datum Nacht zu Sonntag, 25. August
Startzeit 0 Uhr
Strecke Zum Hunte-deich, über die Huntebrücke in den Stadtwald, zum Hafen und durch die Innenstadt.
Start/Ziel Volkshochschule Oldenburg, Karlstr. 25.
Startgebühr 65 Euro
Weitere Distanzen Halbmarathon, 10 km.
Frühstücksbuffet ab 4.30 Uhr (im Preis inbegriffen).
Webseite vhs-ol.de/Gesundheit-Fitness-und-Ernaehrung-58

HASETAL-MARATHON LÖNINGEN

Datum Samstag, 22. Juni
Startzeit 17 Uhr
Strecke 21,1-Kilometer-Runde durch das große Waldgebiet der Werwer Fuhren und die Geestflächen auf beiden Seiten der Hase. Etwa die Hälfte des Rundkurses verläuft auf dem Hasetal-Radwanderweg.
Start/Ziel Start an der Südtangente beim K+K, Ziel ist auf dem Kurt-Schmücker-Platz.
Startgebühr 34 Euro (Steigerung ab 1. Mai)
Weitere Distanzen Staffel-Marathon, Halbmarathon, 10km, 5km, Kinder- und Schülerlauf, Special-Olympics-Lauf.
Webseite www.remmers-hasetal-marathon.de

MOORMARATHON GOLDENSTEDT

Datum Sonntag, 25. August
Startzeit 9 Uhr
Strecke Zwei Runden à 21,1 Kilometer durch das „Große Moor“.
Start/Ziel Haus im Moor in Goldenstedt (Kreis Vechta)
Startgebühr 26 Euro (Steigerung ab 1. August)
Weitere Distanzen Halbmarathon, 9 Kilometer, Kinderläufe, Walking und Wandern (18 km)
Teilnehmerzahl
Besonderheit 2012 vom Fachmagazin „Runner’s World“ als kleine Veranstaltung mit Charme bezeichnet.
Webseite www.moormarathon.de

CUXHAVENER MARATHON

Datum Sonntag, 14. April
Startzeit 9.30 Uhr
Strecke 10-Kilometer-Wendepunkt-Strecke an der Nordsee entlang. Für den Marathon sind vier Runden zu laufen.
Start/Ziel Cuxhavener Innenstadt.
Startgebühr 45 Euro (ab 8. April steigt der Preis).
Weitere Distanzen 30 km, Halbmarathon, 10 km, 6 km, Kinderläufe, Walken (6 und 10 km)
Webseite www.cuxhaven-marathon.de

CITY-MARATHON BREMERHAVEN

Datum Sonntag, 18. August
Startzeit 9.30 Uhr
Strecke 10-Kilometer-Runde, teils Wendepunktstrecke, an der Außenweser und der Geeste sowie durch die Innenstadt. Vier Runden ergeben den Marathon.
Start/Ziel Bei der Großen Kirche in der Innenstadt Bremerhavens.
Startgebühr 35 Euro (Steigerung ab 1. Mai).
Weitere Distanzen Staffel-Marathon, Halbmarathon, 10km, 6km, Kinderläufe.
Pasta-Party Samstag, 18 Uhr, im Karstadt-Restaurant.
Webseite www.bremerhaven-marathon.de

BREMEN-MARATHON

Datum Sonntag, 6. Oktober
Startzeit 9.30 Uhr
Strecke Eine Runde über 42 Kilometer. Von der Innenstadt um den Werdersee herum, durch die Stadt zum Rhododendronpark und zur Universität, über die Parkallee und die Hemmstraße zur Überseestadt, zurück in die Innenstadt.
Start/Ziel Zwischen Rathaus und Roland in der Innenstadt Bremens.
Startgebühr 49 Euro (Steigerung ab 1. Juni)
Weitere Distanzen Halbmarathon, 10 km, Kinderlauf.
Pasta-Party Samstag, 15.30 bis 19 Uhr in der ÖVB-Arena.
Webseite www.swb-marathon.de

AURICH (OSTFRIESISCHE OSTERLAUF-SERIE)

Datum Karfreitag, 19. April bis Ostermontag, 22. April
Startzeit Jeweils 9 Uhr
Strecken Es werden immer acht Runden à 5,3 Kilometer gelaufen, einmal als Wendepunktstrecke.
Start/Ziel Los geht es am Freitag in Neuenburg am Torf-schuppen, am Samstag („Aseler Wallheckenmarathon“) in Wittmund-Asel, am Sonntag („Treidelpfad-Marathon“) in Norden und am Montag („Auerk Marathon“) in Aurich.
Startgebühr Jeweils 15 Euro. Wer alle vier Marathons laufen will, zahlt nur 50 Euro.
Webseite www.ultrafriesen.de