

Laufen und walken für den guten Zweck kommt bestens an

„Laufend helfen in Lönningen“ übergibt Charity-Erlös über 1955 Euro

Lönningen. Eine Spenden-summe in Höhe von insge-samt 1955 Euro konnten die Organisatoren des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönningen an die entwick-lungspolitische Hilfsorgani-sation HelpAge aus Osna-brück sowie an den Förder-verein des Lönninger Kran-kenhauses St. Anna Klinik übergeben. Dieses Geld stammt aus der Aktion „Laufend helfen in Lön-nigen“, die bei dem Lönninger

Laufevent 2018 erstmals durchgeführt wurde.

Die Teilnehmer konnten über so genannten Spenden-matten laufen und hierdurch zugunsten der Aktion einen Betrag von ihrem Bankkonto abbuchen lassen oder auch einen Spendenbetrag direkt überweisen. Viele machten davon Gebrauch und erlie-fen so knapp 2000 Euro.

„Der Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönningen ist ein großes Fest für die

ganze Region, Spaß und Freude stehen im Vorder-grund. Mit der Spenden-Aktion möchten wir ein kleines Stück dieser Freude weiter-geben. Ein herzlicher Dank an alle Läuferinnen und Läufer, die mit ihrem Bei-trag zu dieser tollen Spenden-summe beigetragen haben. Mit so einer großen Resonanz und so viel Engage-ment bei der ersten Durch-führung haben wir nicht wirklich gerechnet“, sagt Jens Lüken, Mitglied des Marathon-Organisati-onsteams bei der Scheck-übergabe.

Erstmals in der Lönninger Marathon-Geschichte wurde bei der Veranstaltung 2018 gleichzeitig diese Charity-Aktion durchgeführt. „Unter dem Namen 'Laufend helfen in Lönningen' werden wir auch beim diesjährigen Lönninger Sommerabend-Lauf-fest, das am Samstag, dem 22. Juni, stattfindet, wieder Spenden für HelpAge und das Lönninger Krankenhaus sammeln.“

Teilnehmer, die über eine speziell gekennzeichnete Spendenmatte laufen, spen-den damit 5 Euro zugunsten der Aktion. Als zweite Vari-ante können sich Interessier-te bereits vorab online über die Veranstaltungshomepage www.remmers-hasetal-marathon.de für das Projekt „Laufend helfen in Lön-nigen“ registrieren, dort ein Spendenkonto einrichten und dann Freunde, Bekann-te, Verwandte und Arbeits-kollegen um eine Spende für den guten Zweck bitten.



Stefan Beumker (Orga-Team Marathon), Günter Liegmann (Help Age Deutschland), Jens Lüken (Orga-Team Marathon), Mathias Hornung (HelpAge Deutschland) und Clemens Olberding (Förderverein Krankenhaus Lönningen) freuen sich über die hohe Spenden-summe. Foto: Remmers-Hasetal-Marathon/VfL Lönningen



Aale für Essener Gewässer

Seit mehreren Jahrzehnten besetzt der Fischereiverein Essen seine Gewässer mit Aalen. An dem Besatz in diesem Jahr nah-men aktiv mehrere Kinder und Jugendliche teil. Die Aale wurden in einer Fischfarm im Emsland aus Glasaalen herangezogen. Sie waren vor der französischen Küste gefan-gen worden. Die kleinen Aale wurden nun in Essen an geeigneten Stellen am Wasser freigelassen. Die Kosten für den Besatz werden vom Land Niedersachsen und der EU zu 60% gefördert, um ein Aussterben des bedrohten europäischen Aal zu verhin-den. Obwohl seit Jahren ein Vermarktungs-verbod von lebenden Aalen in Europa be-steht, werden immer noch über den Schwarzmarkt Glasaale nach Asien verkauft, berichtet der Fischereiverein Essen. Der Eintritt in die europäischen Binnengewässer stellt für die winzigen Glasaale, die eine lange Reise über den Atlantik hinter sich haben, eine große Herausforderung dar. Schuld sind unter anderem zahlreiche Querverbauungen in Flüssen. Wasserkraftanlagen stellen ein unüberwindbares und tödliches Hindernis für Aale dar. Aber auch Kormorane und Krank-heiten, Raubfische und gefräßige Artgenossen begleiten Aale ein Leben lang. Der Besatz sorgt somit auch dafür, dass die laichreifen Aale abwandern und für den Nachwuchs in der Sargassosee sorgen können, um den Bestand zu erhalten.



Foto: Fischereiverein/Anosov

Thüringer Wald

4 Tage Thüringen über & unter Wasser

inklusive Leistungen:

- Hin- & Rückfahrt im modernen Fernreisebus
- 3 Übernachtungen im Ahorn-Berghotel Friedrichroda
- 3x reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- 3x vielfältiges und umfangreiches Abendbuffet
- Vielseitiges Freizeitprogramm und Abendentertainment im Hotel, z. B. Bildreise durch Thüringen mit Thüringer Liedgut, Thüringer Abend, Wunschkabarett mit DJ u.v.m.
- Nutzung des Hotel-Innenpools (25x10m) und beheizbaren Außen-Pools (20x10m, witterungsbedingt von Mai September geöffnet) sowie des Fitnessraumes

optional zubuchbar:

- 1x Rundfahrt durch den Thüringer Wald mit den Oberhofer Sportstätten, Fahrt nach Zella-Mehlis in das Meeresaquarium mit Eintritt in die Unterwasserwelt der tropischen Ozeane, Weiterfahrt auf dem Rennsteig zu seiner höchsten Erhebung, dem Schneekopf, mit herrlichem Blick über den Thüringer Wald
- 1x Fahrt in das Schwarzatal nach Saalfeld, eine der ältesten Städte Thüringens, mit der Möglichkeit zur Stadtbesichtigung, Weiterfahrt ins „Fjordland Hohenwarte“ inkl. einer einstündigen Schiffsrundfahrt in diesem einzigartigen Erholungsgebiet

Termine:
11.06.-14.06.2019
08.09.-11.09.2019

Tholen Reisen

249,- € inkl. HP p. Pers.

Diese Reisen sind keine Werbefahrt!

0 44 91 / 93 48 90 | info@reisebuero-tholen.de

Wir gegen Deine Pfunde!

WENN DU NICHTS VERÄNDERST, WIRD SICH AUCH NICHTS ÄNDERN!

KURSSTART: 07. MAI 2019

Starte jetzt mit dem neuen **8-Wochen-Ernährungskurs**

Gefördert von den Krankenkassen!

Unser Erfolgsrezept: Die Kombination aus Ernährung und sportlicher Aktivität. Unsere Diätassistentin Sabrina Wewer leitet den Ernährungskurs. **Melde Dich gleich an. Wir freuen uns auf dich!**

Jedes Gramm weniger ist ein Stück mehr Lebensqualität

Sport- u. Fitness-Kauffrau Steffi Krolik

Waltraud Larws, 75 Jahre aus Garrel

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ INJOY Fitness-Studios
TEST Jan. 2018
11 überregionale Fitness-Studio-Anbieter
Testsieger seit 2010

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

TESTSIEGER GUT (2,4)

ntv | test

INJOY | Tel.: 0 44 71 / 95 81 90 | Emsteker Str. 30 | 49661 Cloppenburg
ELAN | Tel.: 0 44 74 / 94 77 37 | Hinterm Esch 3 | 49681 Garrel

Fühl Dich NEU
INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS
Partner of INJOY
ELAN
Fitness- & Gesundheitszentrum