

Kunstkreis fährt nach Zwolle

Cloppenburg. Am 14. und 15. September bietet der Kunstkreis Cloppenburg eine Wochenendfahrt nach Zwolle an, zu der alle Interessierten eingeladen sind. Auf der Hinreise stehen Besichtigungen der Gärten der Mien Ruys sowie des Skulpturenparks in Gees auf dem Programm. Anschließend geht es nach Zwolle, wo im Rahmen einer Stadtführung Kunst und Architektur der niederländischen Hansestadt erkundet werden. Ein spannender Dialog von Kunst und Natur ist der Ansatz des Skulpturenparks im Kasteel het Nijenhuis, der am Sonntagvormittag besichtigt wird. Die Fahrt endet im Künstlerdorf Ootmarsum, wo der Besuch des Ton Schulten-Museums geplant ist. Weitere Infos sind in bei Ruth Bäker (Tel. 04471/1881140) oder Email rbaeker@ka-stapelfeld.de) erhältlich.

Sportabzeichen: Termine sichern

Cloppenburg. Wer in Friesoythe das Sportabzeichen ablegen möchte, muss selber aktiv werden und mit den Prüfern telefonisch einen Termin vereinbaren. Es gibt keine vorgegebenen Termine mehr. Darüber informiert der Sportabzeichen-Stützpunkt. Die Prüfer Heinz John, Sonja Pahlke und Carola Reiners freuen sich über viele Interessierte, über Mannschaften, Gruppen und Familien, die bereit sind, sich der sportlichen Herausforderung zu stellen. Die Abnahme der Schwimmdisziplinen ist im Aquaferrum oder in den Bädern der Umgebung möglich. Die Abnahme der turnerischen Disziplinen wird montags zwischen 19.15 und 20.15 Uhr in der Sporthalle am Hansaplatz (außer in den Ferien) angeboten. Mehr Infos bei Sonja Pahlke 04491/2611 und Carola Reiners 04491/1587.



Die stolze Charity-Summe von 4031 Euro konnte der Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen jetzt an HelpAge und den Löniger Krankenhaus-Förderverein übergeben. Von links: Jens Lüken und Stefan Beumker (Marathon-Organisationsteam), Mathias Hornung (HelpAge), Clemens Olberding (Förderverein Krankenhaus), Abdelmajeed Abdalla (HelpAge und diesjähriger Halbmarathon-Gewinner) sowie Salman Digel (HelpAge).
Foto: Claudia Beumker-Rüdel

Spendable Sportler: laufen, joggen und walken für den guten Zweck

4031 Euro gehen an HelpAge und den Löniger Krankenhaus-Förderverein

Lönigen. Nach der Premiere im vergangenen Jahr wurde auch beim diesjährigen Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen unter dem Motto „Laufend helfen in Lönigen“ zu einer Charityaktion aufgerufen. Die 3262 angemeldeten Läufer konnten während der Veranstaltung über sog. Spendenmatten laufen und hierdurch der Aktion jeweils fünf Euro zur Verfügung stellen, die automatisch von den jeweiligen Bankkonten abgebucht wurden. Bereits im Vorfeld war daneben eine Spende im Rahmen des Online-Anmeldeverfahrens möglich.

Und dass die Idee der Löniger Marathon-Organisatoren auf mehr als fruchtbaren Boden gefallen ist, beweist das Ergebnis: Einen

stolzen Betrag von 4031 Euro konnte das Marathon-Organisationsteam jetzt an die entwicklungspolitische Hilfsorganisation HelpAge aus Osnabrück sowie an den Förderverein des Löniger Krankenhauses St. Anna Klinik überreichen. Im letzten Jahr belief sich die Summe bereits auf 1955 Euro, die jetzt somit mehr als verdoppelt werden konnte.

„Wir danken allen Läuferinnen und Läufern für die Unterstützung und die Spenden. Dieses ist jetzt der ganz besondere i-Punkt auf unserer diesjährigen Veranstaltung, die insgesamt sehr gut verlaufen und mit der wir mehr als zufrieden sind“, so Armin Beyer, Jens Lüken und Stefan Beumker stellvertretend für das gesamte Marathon-Team des VfL Lönigen

bei der Übergabe.

„Es ist für mich immer wieder beeindruckend, wie viele Menschen der Löniger Marathon bewegt, wie viele sich bewegen lassen und wie die gesamte Stadtgemeinde mit unzähligen Vereinen und Dorfgemeinschaften hinter diesem Lauf steht“, sagte Clemens Olberding, Vorsitzender des Löniger Krankenhauses-Fördervereins anlässlich der Scheckübergabe.

HelpAge-Geschäftsführer Lutz Hethy sagte mit Blickrichtung auf das Löniger „Sommerabend-Lauffest“: „Es wurde etwas ganz Besonderes in Lönigen geschaffen – die Laufveranstaltung war auch bisher schon Spitze, durch die soziale Komponente der Charity-Aktion hat Ihr das Ganze noch hochwertiger veredelt.“

Sportkurs „fit und gesund“

Altenoythe Die Gesundheitssportkooperation Altenoythe, Friesoythe und Mehrenkamp bietet wieder einen Sportkurs „Fit und gesund“ an. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Wiedereinsteiger, die sich sportlich betätigen und somit die Leistungsfähigkeit erhöhen möchten. Damit werden Risikofaktoren und Beschwerden keine Chance gegeben. Der Kurs läuft über zwölf Stunden und beginnt am Dienstag, 27. August, von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Sporthalle Sophie Scholl Schule in Altenoythe. Dieses Programm wird von vielen Krankenkassen bezuschusst. Anmeldung und Info bei Doris von Uchtrup unter Telefon 04491/2025.

Entdecker-tour durch das Moor

Stapelfeld. Das Umweltzentrum Stapelfeld lädt am Freitag und Samstag, 30./31. August, zu einer Entdecker-tour durch das Moor ein. Im Mittelpunkt des Seminars heißt es, das Moor in seiner Vielfalt zu erleben. Dementsprechend darf auch eine Moor-Erkundung nicht fehlen. Unterwegs im Goldenstedter Moor gibt es viele Gelegenheiten, über moorspezifische Themen ins Gespräch zu kommen. Während des Seminars werden die Teilnehmenden in der Katholischen Akademie Stapelfeld untergebracht und verpflegt. Weitere Infos Angelika Walter unter Tel. 04471/188 1125 oder awalter@ka-stapelfeld.de oder unter www.ka-stapelfeld.de/programm.

Aktiv abnehmen, bewusst essen

Friesoythe. Am Donnerstag, 5. September, 19 Uhr, startet nach dem Konzept der AOK der Gesundheitskurs „Aktiv abnehmen – Bewusst essen – mehr bewegen“ in Kooperation mit der Volkshochschule in Friesoythe. Alle Informationen zum Kurs und Anmeldungen bei Sandra Stoff-Hüne unter Telefon 04491/919398.

VERKAUF'S-SHOP

EIER UND MEHR

Gefärbte und geschälte Eier

Frische Eier von unseren Höfen

Süße Brotaufstriche aus der Region

Eierlikör

Gewürze, Öle und Essige

Geschenk- und Dekoartikel

WADEN GmbH

Am Gewerbering 4
27243 Prinzhöfte/Simmerhausen

T +49 (0) 4431 - 9469-0
F +49 (0) 4431 - 94696-69
E-mail info@waden.de
www.waden.de

DIENSTAG UND MITTWOCH
9.00 - 16.30 Uhr

8 Tage
€ 925,-*
21.09. – 28.09. 2019

Auf ins Baltikum

Klaipeda, Kurische Nehrung, Berg der Kreuze, Riga und Vilnius

IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND FOLGENDE LEISTUNGEN:

- › Gesamte Busreise gemäß Programm indiv. für Ihre Gruppe
- › Kaffee / Tee im Bus während der Reise
- › Fährüberfahrten Kiel – Klaipeda – Kiel
- › 2 x Übernachtungen an Bord der Fähre
- › Unterbringung in 2-Bettkabinen innen
- › 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- › 2 x Abendessen an Bord
- › 5 x Übernachtungen in 4*-Hotels
- › 5 x Abendessen im Hotel
- › 1x durchgehende örtl. Reiseleitung ab/bis Hafen Klaipeda
- › 2 Std. Stadtrundfahrt Kiel
- › 2 Std. Stadtführung Klaipeda
- › 3 Std. Stadtführung in Riga
- › 3 Std. Stadtführung in Vilnius
- › 1 x Besichtigung der Kurischen Nehrung inkl. Fährüberfahrt
- › 1 x Eintritt und 1 Std. Besichtigung Thomas-Mann-Haus
- › Besichtigung der Berge der Kreuze
- › Gesamte Park- und Straßengebühren und Abgaben

Preis pro Person im Doppelzimmer 925,- €

Einzelzimmerzuschlag (Hotels) 160,- €

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN:

Aufpreis für 2-Bettkabine, außen p.P. 30,- €

Aufpreis für 1 Bettkabine, innen p.P. 84,- €

Aufpreis für 1 Bettkabine, außen p.P. 115,- €

HOTLINE:
Tel. 04491/929916

Veranstalter: Bustouristik Revermann, 49635 Badbergen, Tel. 05431/3415

4 Tage
€ 569,-
27.11. – 30.11. 2019

Alpen-Advent auf der Donau

Flusskreuzfahrt Passau – Wien – Linz – Passau und Weihnachtsmärkte in Linz und Wien

HOTLINE:
Tel. 04491/929916

IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND FOLGENDE LEISTUNGEN:

- › Gesamte Busreise gemäß Programm
- › Flusskreuzfahrt an Bord der MS Ariana ab /an Passau
- › komplette Begleitung der Reise durch Ihren Reisebus
- › 3 x Übernachtung in der 2-Bettkabine Neptundeck
- › Vollpension (Frühstücksbuffet, mehrgängigem Mittag- und Abendessen, Kaffee und Kuchen, Mitternachtsnack)
- › 1 x festliches Gala-Abendessen
- › Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- › Unterhaltung durch Bordmusiker
- › Stadtführung in Linz mit Gästeführer
- › Besuch des Weihnachtsmarktes in Linz
- › Stadtführung in Wien mit Gästeführer
- › Besuch des Wiener Weihnachtsmarktes

Reiseverlauf:

1. Tag: Passau
2. Tag: Wien
3. Tag: Linz
4. Tag: Passau

Ihr Schiff:
MS Ariana

Arrangementpreis

2-Bettkabine Neptundeck p.P. **549,- €**

AUFPREISE:

1-Bettkabine Neptundeck p.P. **90,- €**

2-Bettkabine Saturndeck, frz. Balkon, p.P. **70,- €**

2-Bettkabine Oriondeck, frz. Balkon, p.P. **150,- €**

1-Bettkabine Saturndeck, frz. Balkon p.P. **240,- €**

1-Bettkabine Saturndeck, frz. Balkon p.P. **350,- €**

Veranstalter: Bustouristik Revermann, 49635 Badbergen