

# Roman Fress: WM-Traum rückt näher

28 Jahre alter Profiboxer aus Garrel will am 14. Mai seinen Interkontinental-Titel (WBO) in Magdeburg verteidigen

VON TIL BETTENSTAEDT

**Magdeburg/Garrel.** Roman Fress hat einen Traum: „Ich möchte so schnell wie möglich um einen WM-Gürtel der großen vier Box-Weltverbände kämpfen“, sagt der 28 Jahre alte Profi aus Garrel. Diesem Ziel kann er am Samstag, 14. Mai, ein gutes Stück näherkommen. Dann steht für ihn auf der Magdeburger Seebühne zum zweiten Mal die Verteidigung seines Interkontinental-Titels (WBO) an, den der Cruisergewichtler im Mai vergangenen Jahres gegen den Belgier Kamel Kouach zunächst geholt und vier Monate später gegen Luca D'Ortenzi aus Italien verteidigt hatte. Auf wen Roman Fress in gut einem Monat trifft, entscheidet sich in den kommenden Tagen.

In der Rangliste der World Boxing Organization (WBO) hat sich die Nummer 5 in Deutschland mittlerweile auf einen hervorragenden 8. Platz vorgearbeitet. Fress, der sämtliche seiner bisherigen 15. Profikämpfe für sich entschied – 9 davon per K.o. –, weiß genau, dass er mit einem weiteren Sieg noch ein paar Ränge gut machen kann. „So würden die Chancen auf einen WM-Kampf steigen – vielleicht klappt es ja schon dieses Jahr.“ Ein paar lose Anfragen habe es zwar bereits gegeben, „aber die Vorbereitung wäre jeweils zu kurz gewesen“.



**Will erneut jubeln:** Vor fast genau einem Jahr sicherte sich Roman Fress auf der Magdeburger Seebühne seinen ersten internationalen Titel. Foto: Peter Gerke/SES

Seinen aktuellen Fitnessstand bezeichnet der Boxer als sehr gut. Damit meint Roman Fress nicht nur seine körperliche Verfassung,

sondern insbesondere auch die mentale. Denn auf die „Kopfarbeit“ legt der Mann aus dem Magdeburger Boxstall SES seit

einiger Zeit ein besonderes Augenmerk.

„Ich habe festgestellt, dass ich dieses Thema bislang etwas ver-

nachlässigt habe. Nun lese ich Bücher und beschäftige mich insgesamt mehr mit dem Mentaltraining.“ Zum Beispiel holt sich Fress Tipps, die ihm bei besonders harten Übungseinheiten dabei helfen, körperliche Grenzen zu überwinden oder äußere Umstände auszublen-

## Roman Fress wird vor 2000 Zuschauern den Hauptkampf bestreiten

Ein Vorbild ist für ihn in dieser Hinsicht der amtierende Schwergewichtsweltmeister der vier Verbände WBO, WBA, WBC und IBF, Oleksandr Usyk aus der Ukraine. „Er hat sehr oft vor gegnerischen Fans gekämpft, die ihn gnadenlos ausgepiffen haben und sich immer durchgesetzt – das imponiert mir“, sagt Roman Fress.

In Magdeburg wird der Garreler das Publikum jedoch im Rücken haben. „Ich freue mich sehr darauf, vor 2000 Zuschauern den Hauptkampf bestreiten zu dürfen, der wieder live im MDR übertragen wird.“

**Info:** Wer am 14. Mai auf der Magdeburger Seebühne im Elbauenpark in der Fanecke von Roman Fress sitzen möchte, kann sich an seine Frau Lena wenden, die sich um die Ticket-Wünsche kümmert. E-Mail: lena.fress@gmail.com.

## Länderpokal: 4. Platz für Laura Bröring und die Landesauswahl

**Duisburg** (tib). Mit einem 4. Platz im Gepäck kehrten die U16-Juniorinnen des Niedersächsischen Fußball-Verbandes (NFV) vom DFB-Länderpokal in der Sportschule Duisburg-Weudau zurück. Für die NFV-Auswahl war unter anderem die Cloppenburgerin Laura Bröring im Einsatz, die für den SV Meppen in der Bundesliga der B-Juniorinnen aufläuft.

Das Team war mit einem torlosen Unentschieden gegen den späteren zweiten Westfalen in das Turnier gestartet. Danach hieß der Gegner Brandenburg. Hier brachte Laura Bröring ihre Mannschaft in der 13. Minute mit 1:0 in Führung, bevor ihre Meppener Mitspielerinnen Marie Sophie Brestrich (55.) für den 2:0-Endstand sorgte.

Im abschließenden Spiel traf der NFV auf die Mittelrhein-Auswahl. Bei einem Sieg hätte Niedersachsen den Turniersieg geschafft. Die frühe Führung durch Maila Herzig (Lehndorfer TSV) in der 4. Minute nährte die Titelhoffnungen, doch im zweiten Drittel glich die Mittelrhein-Auswahl zum 1:1-Endstand aus (34.).

„Wir hatten kurz vor Schluss noch ein, zwei gute Chancen zum Sieg, haben unter anderem die Latte getroffen. Unter dem Strich entspricht das Remis aber den gezeigten Leistungen. Es war ein gutes Spiel gegen eine richtig gute Truppe, die nicht von ungefähr am Ende Turniersieger geworden ist“, sagte NFV-Trainer Thomas Pfannkuch.



**Präsentation:** Wilhelm Büers und Henrike Köster tragen die T-Shirts, die jeder Teilnehmer bekommt. Foto: Stefan Beumker

## Jeder Starter bekommt ein Funktions-Shirt

Gratis-Aktion anlässlich der 20. Auflage des Hasetal-Marathons am 25. Juni

**Löningen** (tib). Die 20. Auflage des Remmers-Hasetal-Marathons rückt näher und näher. Am Samstag, 25. Juni, ist es endlich so weit: Nach zweijähriger Corona-Zwangspause nehmen voraussichtlich wieder mehr als 3000 Teilnehmer die verschiedenen Distanzen in Angriff – sei es die Marathon- oder Halbmarathon-Strecke, oder die 10 bzw. 5 Kilometer.

Im Jubiläumsjahr haben sich die Organisatoren des VfL Löningen dazu entschieden, alle Teilnehmer gratis mit einem

Funktions-T-Shirt auszustatten. Egal, an welchem Wettbewerb bzw. über welche Distanz man an der Veranstaltung teilnimmt, dieses Geschenk bekommt man im Startbüro ausgehändigt.

Um die Verbundenheit der Veranstaltung mit Löningen noch mehr zur Geltung zu bringen und auch darauf hinzuweisen, dass das Event ohne die zahlreichen helfenden und anpackenden Löninger Vereine, Siedlungsgemeinschaften, Verbände und Organisationen nicht

möglich wäre, ist auf dem Shirt erstmals die Löninger Skyline zu sehen. In einem geschwungenen Bogen ist darüber hinaus der Flussverlauf der Löninger Hase dargestellt, denn ein Großteil der Laufstrecke verläuft direkt an diesem Löninger Wahrzeichen.

**Info:** Nähere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung zum Hasetal-Marathon am 25. Juni gibt es im Internet unter <https://remmers-hasetal-marathon.de>.

## Sparkassen-Cup für E-Junioren beim BV Varrelbusch

**Kreis Cloppenburg** (rw). Die Vorrunde des Sparkassen-Cups für E-Jugendfußballer im Kreis Cloppenburg findet am Sonntag, 8. Mai, auf der Sportanlage des BV Varrelbusch statt.

Die acht bestplatzierten Teams qualifizieren sich dann für die Zwischenrunde der Region Cloppenburg/Vechta/Oldenburg-Land/Delmenhorst, die am Sonntag, 22. Mai, in Scharrel ausgetragen wird. Der Sieger der Zwischenrunde ist automatisch für die Endrunde am 19. Juni in Barsinghausen qualifiziert.

Beim Sparkassen-Cup handelt es sich um eine Pflichtveranstaltung für alle Vereine mit einer E-Juniorenabteilung. Die Anmeldungen müssen bis zum 23. April bei Wolfgang Preit erfolgen.

## Neuer SVS-Trainer ist ein Titel-Experte

Fußball: Andreas Mitzlaff will Kreisliga-Spitzenreiter Strücklingen zur Meisterschaft führen

VON TIL BETTENSTAEDT

**Strücklingen.** Andreas Mitzlaff statt Egon August: Wie in der Dienstagsausgabe kurz berichtet, gehen die Fußballer des SV Strücklingen mit einem neuen Trainer in die letzten sieben Partien der Kreisliga-Saison 2021/22. „Egon hätte nach der Serie ohnehin aufgehört. Als er nun mitbekommen hat, dass einige Spieler nicht mehr voll hinter ihm stehen, hat er sein Amt mit sofortiger Wirkung niedergelegt“, sagt Peter Hermes, 1. Vorsitzender des aktuellen Spitzenreiters.

Nachdem zuletzt der spielende Co-Trainer und Fußball-Obmann Denis Widder die Mannschaft verantwortlich gewesen war, präsentierte der Klub nun Mitzlaff, der in Strücklin-

gen alles andere als ein Unbekannter ist. „Von 1997 bis 2005 war ich beim SVS in verschiedenen Funktionen tätig“, sagt der 57-Jährige.

Peter Hermes ist seit dieser Zeit mit Mitzlaff befreundet und bat ihn um Hilfe, als der Abgang von Egon August feststand. „Ich bin davon überzeugt, dass Andreas für das Team mit seiner motivierenden Art genau der richtige Mann im Saisonendspurt ist. Für die neue Spielzeit



**Zuletzt beim VfL Oythe:** Andreas Mitzlaff. Foto: Schikora

steht er nicht mehr zur Verfügung, sodass wir einen neuen Trainer suchen“, so Hermes.

Auch wenn Andreas Mitzlaff in Bakum – also nicht gerade um die Ecke – wohnt und noch bis vor sechs Wochen Sportlicher Leiter beim VfL Oythe war, entschied er sich schnell dazu, die „reizvolle Aufgabe“ zu übernehmen, „obwohl ich als Tabellenführer bei drei Punkten Vorsprung auf die Verfolger Bühren und Peheim eigentlich nur verlieren kann“, wie er mit einem Lächeln sagt.

Blickt man auf seine Vergangenheit beim SV Strücklingen kann im Kampf um die Meisterschaft aber eigentlich nichts mehr schiefgehen: Als er 1997 als Spieler kam, wurde er in seiner Premiersaison mit seinen Teamkollegen direkt Kreisliga-

## FUSSBALL

### Kreisliga Cloppenburg

1. SV Strücklingen	23	14	7	2	55:26	49
2. BV Bühren	23	14	4	5	69:32	46
3. SV Peheim	23	13	7	3	60:42	46
4. SV Petersdorf	22	13	3	6	54:28	42
5. SV Höttinghausen	23	11	5	7	65:45	38
6. SV Gehlenberg	23	11	5	7	63:47	38
7. FC Sedelsberg	22	11	4	7	57:48	37
8. BV Essen	21	9	4	8	37:40	31
9. BV Ramsloh	22	9	2	11	51:48	29
10. VfL Löningen	23	8	5	10	40:61	29
11. SV Harkebrügge	22	8	2	12	41:51	26
12. SC Sternbusch	21	6	5	10	29:36	23
13. SV Cappeln	21	6	4	11	29:46	22
14. STV Barßel	23	4	6	13	26:62	18
15. SV Bösel	21	4	3	14	27:47	15
16. SV Nikolausdorf	21	0	6	15	27:71	6

Champion. In den kommenden Jahren folgten dann noch Titel mit der 2. Herren (Spielertrainer) sowie mit der „Dritten“.

## KURZ NOTIERT

### Hansa steigt in die Aufstiegsrunde ein

**Friesoythe** (tib). Die Landesliga-Fußballer von Hansa Friesoythe absolvieren am Ostersamstag ihre erste Partie in der Meisterrunde. Um 15.30 Uhr wird im Hansa-Stadion das Nachholspiel gegen GW Mühlen angepfiffen. Um 17 Uhr beginnt dann das Osterfeuer.

### Tegenkamp geht, Dinklage kommt

**Garrel** (tib). Lasse Tegenkamp wird die Bezirksliga-Fußballer des BV Garrel nach dem Saisonende verlassen. Der Torhüter wechselt zum SV Cappeln in die Kreisliga. Mit Henning Dinklage kommt vom SV Hansa Friesoythe zugleich ein neuer Keeper zum BVG. Wie Tegenkamp wird auch Duc-Trung Pham, der mit dem SV Bösel in Verbindung gebracht wird, in der neuen Serie 2022/23 nicht mehr für die Garreler auflaufen.

### Sportredaktion

Ludger Langosch/ll  
Telefon 04471/17848  
E-Mail: ludger.langosch@om-medien.de

Til Bettenstaedt/tib  
Telefon 04471/17853  
E-Mail: til.bettenstaedt@om-medien.de

Rolf Wulfers/rw  
Telefon 04471/17854  
E-Mail: rolf.wulfers@om-medien.de