ORGANISATIONS-BEITRAG/LEISTUNGEN

Der sehr günstige Organisationsbeitrag beinhaltet folgende damit abgedeckte/bereits bezahlte Leistungen:

- **hochwertiges Funktions-T-Shirt** (ohne Sponsoren-Werbung o.ä.)
- eine **Finisher-Medaille** im Ziel
- **kostenloser (!!) Fotoservice** für alle Läufer/innen als Download-Möglichkeit (Larasch-Fotodienst)
- Pacemaker – **Pacer-Service** mit dem CEP-Pacerteam von pacerteam.de (für Marathon und Halbmarathon)
- **Digitaler Starterbeutel**
- **Starterpaket (Startnummer und Sicherheitsnadeln)**
- **Gepäckaufbewahrung** in der Nähe des Startbüros (ohne Haftung)
- **Transport von Eigenverpflegung** an Verpflegungsstellen
- **Strecken** (außer Schülerläufe, Bambinilauf, Special-Olympics-Lauf) **sind amtlich (DLV) vermessen und bestenlistentauglich**
- **elektronische Zeitmessung:** Startnummer mit einem integrierten Einweg-Transponder für Zeitmessung
- **kostenloser persönlicher Urkundendruck noch am Veranstaltungstag über das Internet möglich**
- **Duschen, Umkleiden sowie kostenlose Benutzung des beheizten Löninger Wellenfreibades**
- Samba- und Musik-Gruppen entlang der Laufstrecke sowie insbesondere mit der **„Marathon-Night"-Party mit TOP-40-Liveband** Open-Air im Zielbereich
- **umfangreiche Veranstaltungsbroschüre**

STARTGELDÜBERSICHT

Wettbewerb	Anmeldung	Startgeld
Bambini-Lauf	bis 12.06. (Meldeschluss)	0 €
Schüler/-innen-Lauf	bis 12.06. (Meldeschluss)	0 €
Special-Olympics-Lauf	bis 12.06. (Meldeschluss)	0 €
Nordic Walking u. Walking	bis 01.03.	10 €
	bis 30.04.	12 €
	bis 12.06. (Meldeschluss)	14 €
	Nachmeldung	16 €
5-km-Lauf	bis 01.03.	10 €
	bis 30.04.	12 €
	bis 12.06. (Meldeschluss)	14 €
	Nachmeldung	16 €
10-km-Lauf	bis 01.02.	12 €
	bis 30.04.	14 €
	bis 12.06. (Meldeschluss)	16 €
	Nachmeldung	18 €
Halbmarathon	bis 01.03.	20 €
	bis 30.04.	24 €
	bis 12.06. (Meldeschluss)	28 €
	Nachmeldung	32 €
Marathon	bis 01.03.	30 €
	bis 30.04.	34 €
	bis 12.06. (Meldeschluss)	38 €
	Nachmeldung	42 €
Staffelmarathon	bis 01.03.	54 €
	bis 30.04.	59 €
	bis 12.06. (Meldeschluss)	64 €
	Nachmeldung	72 €

UNSERE ZUSAGE:
Coronabedingte Absage der Präsenzveranstaltung
= GELD VOLLSTÄNDIG ZURÜCK!

REMMERS HASETAL MARATHON

25. JUNI 2022

Remmers-Hasetal-Marathon · Beckmann-Bau-Halbmarathon
EWE-Staffelmarathon · EWE-Firmenstaffel · ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf
KAAPKE-Firmenlauf (10 km) · Vivaris-5-km-Lauf
AOK-Nordic Walking und Walking · Reifen-Labetzke-Schülerläufe
Graepel-Bambini-Lauf · Special-Olympics-Lauf

HERZLICHE EINLADUNG · GROSSES SOMMERABEND-LAUFFEST

remmers
EWE
Beckmann Bau GmbH & Co. KG
KAAPKE
ÖFFENTLICHE OLDENBURG
vivaris
AOK aok.de/leistungen
REIFEN LABETZKE FIRSTSTOP www.reifenlabetzke.de
Graepel
Special Olympics Niedersachsen

Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen e.V. von 1903 | **www.remmers-hasetal-marathon.de**

GRAEPEL-BAMBINI-LAUF

Nachdem wir diesen Lauf bei unserer Veranstaltung 2019 neu eingeführt haben, laden wir erneut zur Teilnahme an unserem startgeldfreien, inklusiven Graepel-Bambini-Lauf (über rd. 300 m) ein.

REIFEN-LABETZKE-SCHÜLERLÄUFE

Startberechtigt sind alle Kinder und Jugendlichen der Geburtenjahrgänge 2016 bis einschließlich 2007.
Auch in diesem Jahr laden wir zur Teilnahme an unseren startgeldfreien Nachwuchsläufen (über 1.800 m) ein.

SPECIAL-OLYMPICS-LAUF

Auch in diesem Jahr wird es wieder einen startgeldfreien Special-Olympics-Lauf für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung geben (über 1.800 m).
Durch die Einteilung der Athleten in homogene Leistungsgruppen, die ihren individuellen Fähigkeiten entsprechen, hat jeder die Chance zu gewinnen. Startberechtigt sind alle Läufer/innen ab Geburtenjahrgang 2015 und älter.

AOK-NORDIC WALKING UND WALKING

Nach der Premiere im Jahr 2019 laden wir erneut zur Teilnahme an unserer Disziplin AOK-Nordic Walking und Walking (über 5 km) ein.
Es sollen sich alle angesprochen fühlen, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten. Soll heißen: Der AOK-Nordic Walking und Walking-Lauf beim Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen ist Laufsport für Jedermann. Herzlich willkommen!
Der Wettbewerb findet erstmals wahlweise gesplittet statt: Mit und ohne Platzierungswertung.

VIVARIS-5-KM-LAUF

Der Vivaris-5-km-Lauf beim Remmers-Hasetal-Marathon ist ideal, um erste Erfahrung bei Straßenläufen zu sammeln. Die fünf Kilometer sind neben den 10-km-Rennen, Halbmarathon und Marathon die bekannteste Renndistanz für Läufer. Sie sind gerade für Laufdebütanten die ideale Distanz zum Einstieg ins Wettkampfgeschehen. Wer noch nie zuvor an einem Laufwettbewerb teilgenommen hat, sollte es zunächst über diese Strecke versuchen.

KAAPKE-FIRMENLAUF (10 KM)

Unser jüngster Wettbewerb:
Der KAAPKE-Firmenlauf (10 km).

Auch bei diesem Lauf stehen Teamgeist, Kollegialität, Kommunikation, Fairness und Gesundheit im Vordergrund. Werte, die auch in der täglichen Arbeitswelt als erstrebenswert erachtet werden. Die sportliche Leistung zählt erst in zweiter Linie.

ÖFFENTLICHE-10-KM-LAUF

Für Anfänger ist der Straßenlauf über zehn Kilometer ein beliebter Wettkampf. Die Entfernung ist die populärste Wettkampf-Distanz.
Für Anfänger sind sie ein erstes realistisches Nahziel, für Marathon-Aspiranten ein hervorragender Schnelligkeitstest. Vom 5- zum 10-Kilometer-Läufer zu werden ist sicherlich einfacher als vom Halbmarathon- zum Marathonläufer. Ein Laufeinsteiger, der es schafft, zehn Kilometer durchzulaufen, gilt als echter Läufer.

EWE-STAFFELMARATHON

Auch weniger geübte Läufer/innen haben die Möglichkeit, die tolle Atmosphäre auf und an der Originalstrecke des Remmers-Hasetal-Marathons zu genießen:
Wir laden Euch ein, gemeinsam mit Freunden, Arbeits- und Laufkollegen oder Eurer Familie beim Löninger EWE-Staffelmarathon dabei zu sein.

EWE-FIRMENSTAFFEL

Lassen Sie Ihr Unternehmen mit und gegen andere Unternehmen aus Löningen und Umgebung antreten. Die EWE-Firmenstaffel beim Remmers-Hasetal-Marathon verbindet Spaß am Sport mit Teamgeist und Corporate Activity.

BECKMANN-BAU-HALBMARATHON

Nehmen Sie die Herausforderung an und laufen Sie beim VfL Löningen den Beckmann-Bau-Halbmarathon. Startberechtigt sind alle Läufer/innen ab Jahrgang 2006.

REMMERS-HASETAL-MARATHON

Es ist wieder soweit... die Hasestadt Löningen wird erneut zum „Läufer-Mekka". Dann starten um 17.00 Uhr wieder unzählige Läufer zum Remmers-Hasetal-Marathon in Löningen. Das Laufevent hat sich in Norddeutschland fest etabliert. Mehrfach belegten wir schon vorderste Plätze bei Läuferwahlen zum „Marathon des Jahres".

Vollständige Ausschreibung für alle Wettbewerbe
www.remmers-hasetal-marathon.de

Zeitplan

www.remmers-hasetal-marathon.de/aktuell/zeitplan/

Samstag, 25. Juni 2022

15.00 Uhr
Graepel-Bambini-Lauf (rd. 300 m)

15.30 Uhr
Reifen-Labetzke-Schülerlauf (1.800 m)

15.45 Uhr
Reifen-Labetzke-Schülerinnenlauf (1.800 m)

16.00 Uhr
Special-Olympics-Lauf (1.800 m)

16.15 Uhr
ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf
KAAPKE-Firmenlauf (10 km)

16.45 Uhr
Vivaris-5-km-Lauf
AOK-Nordic Walking und Walking (über 5 km)

17.00 Uhr
Remmers-Hasetal-Marathon
Beckmann-Bau-Halbmarathon
EWE-Staffelmarathon (inkl. EWE-Firmenstaffel)

Veranstalter

„Remmers-Hasetal-Marathon"
des VfL Löningen e.V. von 1903

Werwer Weg 13 · 49624 Löningen
(nur Postanschrift!)
E-Mail: marathon@vfl-loeningen.de
Internet: www.remmers-hasetal-marathon.de

www.facebook.com/hasetalmarathon
www.instagram.com/remmers_hasetal_marathon
#löningen42 #remmershasetalmarathon