20. Remmers-Hasetal-Marathon am 25. Juni

Dank für Rückhalt und großartige Unterstützung

Grußwort des Organisations-Teams des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Löningen

„Liebe Läuferinnen und Läufer, Helferinnen und Helfer, Partner und Unterstützer sowie liebe Gäste: Es geht wieder los! Nach zweijähriger Unterbrechung liegt für den 20. Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen der rote Teppich für den Zieleinlauf bereit. Endlich wieder ein Präsenzlauf bei uns vor Ort, endlich wieder gemeinsam mit Euch an der Startlinie stehen.

Unser Team hat in den vergangenen Tagen, Wochen und Monaten alles gegeben, um das „Sommerabend-Lauffest“ wieder zu einem Erlebnis für alle Beteiligten werden zu lassen. Über 500 Helferinnen und Helfer, ohne die sich diese Veranstaltung nicht durchführen ließe, sind hochmotiviert und die bisherigen Anmeldezahlen stimmen uns sehr positiv.

Der Marathon ist und bleibt die Königsdisziplin und hat von seinem Mythos nichts verloren. Auf unserer schnellen und attraktiven Streckenführung entlang der Hase ist er mit Sicherheit kein Spaziergang. Was für den einen eine Herausforderung mit Suchtpotenzial ist, bleibt für andere ein einmaliges, manchmal schmerzhaftes Erlebnis. Wer sich optimal auf die 42.195 Meter vorbereitet, kommt gut an!

Aufgrund der Corona-Krise liegen zwei vor allem finanziell schwere Jahre hinter uns. Kurz vor dem Startschuss 2020 mussten wir eine Vollbremsung hinlegen, dabei waren nahezu alle Verträge bereits geschlossen. Nur dank des großen Rückhalts der Aktiven, einer Fundraising-Aktion sowie der finanziellen Unterstützung vieler Unternehmen und Partner konnten wir die Lage meistern.

Mit #wirlaufenweiter in den Jahren 2020 und 2021 haben wir versucht, eine Alternative zum Präsenzlauf zu bieten. Insgesamt 3.241 Läuferinnen und Läufer haben sich zum virtuellen Löninger Marathon 2021 angemeldet, nicht nur aus der Region, sondern deutschlandweit und darüber hinaus. Auch Teilnehmer aus Österreich, China, den USA, Weißrussland, den Niederlanden, Kanada und weiteren Ländern waren dabei.

Nun treffen sich bereits zum 20. Mal Leistungs- und Freizeitsportler in Löningen, um beim Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen an den Start zu gehen.

Auch in diesem Jahr wird der Beckmann-Bau-Halbmarathon voraussichtlich wieder die Disziplin mit den meisten Teilnehmern sein. Mit dem neuen KAAPKE-Firmenlauf wollen wir den Betriebssport noch mehr in den Mittelpunkt stellen. Für den Nachwuchs haben wir mit dem Graepel-Bambini-Lauf sowie den Reifen-Labetzke-Schülerläufen erneut kostenfreie Teilnahmemöglichkeiten geschaffen.

Wir wünschen allen Gästen eine gute Anreise und allen Aktiven den erhofften sportlichen Erfolg. Gleichzeitig möchten wir alle dazu einladen, am Abend an der großen ‚Marathon-Night‘-Party mit der Band Rainbow auf dem Löninger Marktplatz teilzunehmen.“

Foto: Claudia Beumker-Rüdel

Zum Organisations-Team des Remmers-Hasetal-Marathons gehören Heinrich Drees, Christian Behrens, Marianne Casser, Armin Beyer, Jens Lüken, Nico Ahrens und Stefan Beumker (v. li.). Es fehlen Hildegard Alde und Heiner Ahrens.

remmers

Wir sind dabei!
Remmers Hasetal-Marathon 2022

- Wir freuen uns auf eine tolle Laufveranstaltung
- Allen Läuferinnen und Läufern ein schönes und unvergessliches Erlebnis
- Wir bedanken uns bereits jetzt bei den Organisatoren für die großartige Veranstaltung

Remmers Gruppe remmers.com

Oldenburger Münsterland – *die* Laufregion!

Das Knotenpunktsystem der Radwanderer kann auch von Laufsportlern genutzt werden

Oldenburger Münsterland (vk) - Einmal rund um die Thülsfelder Talsperre? Oder doch lieber auf und durch die Dammer Berge? Vielleicht eine Tour durch den Dinklager Burgwald? Der hier zur Verfügung stehende Platz reicht lange nicht aus, um alle attraktiven Laufstrecken im Oldenburger Münsterland aufzuzählen.

Keine Frage: Laufen ist Volkssport. Einer Deloitte-Studie zufolge schlüpfen mehr als 17 Millionen Deutsche zumindest gelegentlich in ihre Laufschuhe. Über fünf Millionen sind sogar regelmäßig dabei. Und in der Coronazeit sind es noch mehr geworden. Laufen war eine der wenigen Sportarten, die auch während der Pandemie bestritten werden konnten. Natürlich läuft es sich dort am besten und entspanntesten, wo man den Blick schweifen lassen kann. Nur auf asphaltierten Straßen unterwegs zu sein, das macht keinen Spaß. Läufer wollen raus in die Natur, in die Wälder, an die Seen, auf die Feldwege.

In dieser Hinsicht hat das Oldenburger Münsterland einiges zu bieten – für Einsteiger, die es zunächst gemächlich angehen wollen, ebenso wie für Fast-schon-Profis, die gleich auf die Tube drücken.

Streckenplanung leicht gemacht

Das Beste dabei: Dank des ursprünglich für Radwanderer entwickelten Knotenpunktsystems können Läufer auch unbekannte Strecken problemlos erkunden. Übersichtstafeln am Wegrand erleichtern die Orientierung wesentlich. Jeweils dort, wo sich zwei oder mehrere Routen kreuzen, entsteht ein Knotenpunkt, der mit einer Nummer zwischen 1 und 99 gekennzeichnet ist. Wer sich vor dem Start notiert hat, welche Punkte er passieren will, ist also vollkommen auf der sicheren Seite. Manche Markierungen liegen recht dicht beieinander, bei anderen ist die Entfernung größer. So kann sich jeder Läufer seinen Laufweg entsprechend persönlichem Können und Schwierigkeitsgrad individuell zusammenstellen.

Der Laufsport hat im Oldenburger Münsterland eine Heimat gefunden. In beinahe jeder Stadt oder Gemeinde der Region finden sich Lauftreffs, die teils privat, teils von Vereinen auf die Beine gestellt werden. Niemand muss hier einsame Runden im Stadtpark drehen. Wer eifrig nachzählt, kommt bundesweit auf mehr als 4.000 Laufveranstaltungen zwischen Januar und Dezember. Einige davon finden im Oldenburger Münsterland statt. Die Volks-, Silvester- und Stadtläufe sind für die Kleinen und Großen, für die Jungen und Alten immer eine Attraktion. Zu den besonders renommierten Events reisen die Lauffreunde mit Wohnmobil und Familie auch aus entfernten Regionen an. Eine gute Gelegenheit, um weitere Seiten des Oldenburger Münsterlands kennenzulernen – eine Laufregion, wie sie im Buche steht.

Weitere Infos findet man auf www.om-laufregion.de im Imternet.

Foto: Antonius Schröer

Wir stellen ein:
- **Apotheker** (m/w/d)
- **PTA** (m/w/d)

In Bewegung für Ihre Gesundheit.

HASE APOTHEKE
Susanne Willen
Elberger Str. 4 · 49624 Löningen
Telefon: 0 54 32 / 6 02 99 80
info@haseapotheke.de

Bestellen Sie jetzt Ihre Probe-
Gemüse-Abokiste
Alle Infos auf www.biohof-am-kolk.de
NEU: HOFVERKAUF jeden Freitag 14 - 18 Uhr
Biohof am Kolk
ÖKOLOGISCHE LANDWIRTSCHAFT
Gänhauk 22 • 49624 Löningen-Angelbeck
Tel. 0152 28 24 5041

Mit uns zum Führerschein!
Schneller geht's nicht
7 Werktage THEORIE
Fahrschule Sascha Niehoff
www.fahrschule-sascha-niehoff.de
Bremer Straße 6 49624 Löningen
Osterstraße 7 49661 Cloppenburg
Hauptstraße 39 49681 Garrel
Infos unter 04471/9583899

20. Remmers-Hasetal-Marathon am 25. Juni

Die Aktiven kehren zurück auf die Hasetal-Strecke

Nach zwei Jahren mit virtuellen Wettbewerben - Noch sind Anmeldungen möglich

Löningen (cb) - So richtig glauben können es die Organisatoren in Löningen selbst noch nicht, aber die Weichen für eine Laufsportveranstaltung vor Ort und in Präsenz sind nach zwei pandemiebedingten Absagen gestellt: Am Samstag, 25. Juni soll der 20. Remmers Hasetal-Marathon des VfL Löningen stattfinden, und das nicht nur virtuell, wie in den beiden vergangenen Jahren.

Zahlreiche Aktive stehen schon in den Startlöchern und haben sich für das Top-Laufevent im Nordwesten Niedersachsens angemeldet. Noch können Anmeldungen über www.remmers-hasetal-marathon.de vorgenommen werden.

Ob die Resonanz so groß sein wird wie bei der letzten Präsenzveranstaltung 2019? Ende Mai wurden 1.589 Teilnehmer gezählt, ohne dass die Schulen bereits gemeldet hatten. Deshalb zeigt sich das Orga-Team optimistisch, dass das Starterfeld nahe an die Rekordwerte heranteichen wird.

Allein das Team des Hauptsponsors Remmers geht mit mindestens 70 Beinen an den Start. Zusätzlich begibt sich die 25-köpfige Laufgruppe des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit dem Titel „remmersfit“ (Foto) auf die verschieden langen Distanzen.

Diese reichen vom Bambini-Lauf für die Kleinsten bis zur ausgewachsenen Marathon-Distanz über 42,195 Kilometer.

Ansonsten verspricht das Rahmenprogramm im Start- und Zielbereich sowie entlang der Strecke wieder beste Stimmung vor, während und nach den Läufen. Corona-Beschränkungen gibt es keine mehr, die Veranstalter setzen - im Einklang mit den behördlichen Vorgaben - auf das Verantwortungsbewusstsein eines jeden Einzelnen. Zum perfekten Lauf-Event fehlt daher eigentlich nur das perfekte Lauf-Wetter.

Der Remmers Hasetal-Marathon des VfL Löningen ist übrigens als Drei-Sterne-Lauf von „European Athletics“, dem Europäischen Leichtathletikverband, klassifiziert.

Foto: Remmers

Ausgelassen Stimmung herrscht immer nach den Läufen bei der großenMarathon-Night-Party

REMMERS HASETAL MARATHON
25. JUNI 2022

Remmers-Hasetal-Marathon
Beckmann-Bau-Halbmarathon
EWE-Staffelmarathon
EWE-Firmenstaffel
ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf
KAAPKE-Firmenlauf (10 km)
Vivaris-5-km-Lauf
AOK-Nordic Walking und Walking
Reifen-Labetzke-Schülerläufe
Graepel-Bambini-Lauf
Special-Olympics-Lauf

Große „Marathon-Night“-Party mit TOP-40-Liveband unmittelbar nach den sportlichen Wettbewerben Open-Air im Zielbereich

Remmers-Hasetal-Marathon
des VfL Löningen e.V. von 1903
Werwer Weg 13
49624 Löningen (Niedersachsen)
Telefon: 05432 598948
E-Mail: marathon@vfl-loeningen.de
www.remmers-hasetal-marathon.de
#löningen42 #remmershasetalmarathon

terrassenkönig.de

KONFIGURATOR STARTEN
▪ Überdachungen
▪ Glasschiebewände
▪ Sonnenschutz-systeme
Besuchen Sie unsere Ausstellung:
Bremer Straße 3
49624 Löningen
Konfigurieren Sie ihre individuelle Terrassenüberdachung!
PREIS - LIEFERZEIT - MONTAGE
Infos unter: 05432 - 90 42 713
GARVER

DER FAHRRADLADEN WÜNSCHT ALLEN TEILNEHMERN EINEN GUTEN LAUF!
der FAHRRADLADEN LÖNINGEN
LANGENSTR. 58 I 49624 LÖNINGEN
TEL. 0 54 32 90 21 06
WWW.FAHRRADLADEN-LOENINGEN.DE

Ihr habt die Motivation.
Wir bieten euch Abwechslung.

OM OLDENBURGER MÜNSTERLAND
Viel Grün. Viel drauf.

BESUCHE UNS AUF WWW.OM-LAUFREGION.DE
oldenburgermuensterland mein.om