

Wie können Sie die Projekte „Laufend helfen für Lönigen“ und „Jede Oma zählt“ unterstützen?

Spendenmatte

Sie sind Teilnehmer*in in einem Wettbewerb des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönigen? Dann ist eine Spende mehr als einfach. Laufen Sie über die gekennzeichneten Spendenmatten auf der Strecke und Sie erhalten im Anschluss an die Veranstaltung eine E-Mail, mit der Ihre Spende bestätigt wird. Sie spenden pro Überlauf 5,- Euro.

Direkte Spende

Sie möchten die Aktion unterstützen und direkt Spenden? Dieses ist im Rahmen der Online-Anmeldung zu Ihrem Wettbewerb möglich. Oder verwenden Sie das Spendenkonto bei der Volksbank Lönigen:

DE77 2806 5061 0001 9194 00

Stichwort: Laufend helfen in Lönigen

Einrichtung einer „Online-Spenden-Box“

„Tue Gutes und rede darüber!“ Mit unserem Spendenaktions-Tool können Sie mit einer persönlich gestalteten Botschaft Ihre Freund*innen, Verwandten, Bekannten und Arbeitskolleg*innen online um Spenden bitten. Das Schöne dabei: es ist interaktiv, sicher und macht wirklich Spaß!

Wenden Sie sich dazu mit einer E-Mail mit dem Stichwort „Lönigen“ an laufen@helpage.de und Sie erhalten umgehend alle erforderlichen Informationen.

Vielen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung!

**HelpAge
Deutschland**

Alter ist Zukunft

Arndtstraße 19
49080 Osnabrück
Tel. 0541 580540-4
info@helpage.de

www.helpage.de



Am Samstag, dem 28. Juni 2025, ist es wieder soweit: Der VfL Lönigen richtet dann bereits zum 23. Mal den Remmers-Hasetal-Marathon aus. ein großes Sommerabend-Lauffest mit guter Stimmung, vielen Zuschauern und tollen Sieger*innen!

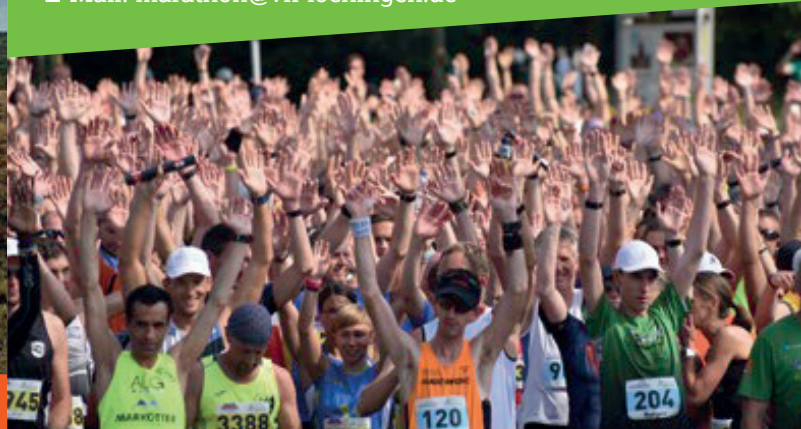
Jetzt am Wunschlauf teilnehmen:

- Remmers-Hasetal-Marathon
- Keller-Halbmarathon
- EWE-Staffelmarathon
- EWE-Firmenstaffel
- Öffentliche-10-km-Lauf
- KRONE-Firmenlauf (10 km)
- Vivaris-5-km-Lauf
- AOK-Nordic Walking und Walking
- LzO-Schülerläufe
- Graepel-Bambini-Lauf
- Special-Olympics-Lauf

Unterstützen Sie im Rahmen des Projekts „Laufend helfen in Lönigen“ in diesem Jahr erneut die Arbeit der St.-Anna-Klinik Lönigen sowie der Hilfsorganisation HelpAge Deutschland e.V.!

Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen e.V. von 1903
Ahrendvehn 5, 49624 Lönigen

Mehr Infos: www.remmers-hasetal-marathon.de
E-Mail: marathon@vfl-loeninge.de





Wir haben uns entschieden im Jahr 2025 im Rahmen von „Laufend helfen in Lönningen“ wieder die Lönninger Tafel e.V. als regionales Förderprojekt zu unterstützen.

Seit 2009 ist der Verein aktiv. Seine Hauptaufgabe ist es, Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit zu bieten sich ausreichend mit Lebensmitteln zu versorgen. Momentan sind dies ca 450 Personen aus der Stadt Lönningen und den umliegenden Gemeinden, ca. 200 davon sind ukrainische Flüchtlinge. Wir sind uns sicher, dass dies eine gute Wahl ist.

Rückblick auf die bisherigen Charity-Aktionen: „Laufend helfen in Lönningen“ wurde 2018 ins Leben gerufen und konnte bisher schon einen Gesamt-Spendenerlös in Höhe von 26.000 Euro erzielen. Hierfür bedanken wir uns ganz herzlich!



In 2024 wurden 5.000 € an Spenden erzielt. Das Ogra-Team überreichte 1.670 € an die Lönninger Tafel e.V. und 3.330 € an HelpAge e.V.



HelpAge Deutschland mit Sitz in Osnabrück ist bundesweit die einzige entwicklungspolitische Hilfsorganisation, die sich für die Bedürfnisse und Rechte älterer Menschen weltweit einsetzt. Durch die Arbeit von HelpAge werden Altersarmut und -diskriminierung bekämpft, menschliches Leid gelindert sowie Teilhabe und Eigenpotentiale von Älteren gestärkt.

Die Spendenerlöse aus dem Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönningen werden im Rahmen der Kampagne „Jede Oma zählt“ in Afrika eingesetzt.

Die „Jede Oma zählt“-Kampagne wurde 2007 ins Leben gerufen, um Großmütter in Tansania zu unterstützen, die sich um ihre Enkelkinder kümmern, da die eigenen Kinder in größere Städte migriert oder an Aids verstorben sind. Heute umfasst die Kampagne jedoch viel mehr: Neben bedingungslosen Grundrenten werden Gesundheitsprogramme für alterstypische Krankheitsbilder gefördert, Augenoperationen durchgeführt oder lokale Altengruppen gegründet, um die Interessen älterer Menschen zu bündeln und gegenüber Regierungsstellen zu vertreten. Die Kampagne trägt also dazu bei, dass ältere Menschen gestärkt werden um sich gemeinsam gegen Diskriminierung und Gewalt zur Wehr setzen können.

Weitere Informationen finden Sie unter www.helpage.de.

Hilfe zur Selbsthilfe durch globale Solidarität