



ORGANISATIONS-BEITRAG/LEISTUNGEN

Der Organisationsbeitrag beinhaltet folgende damit abgedeckte/bereits bezahlte Leistungen:

- **hochwertiges Funktions-T-Shirt** (ohne Sponsoren-Werbung o.ä.; inklusive nur bei Voranmeldung bis zum 28.02.2026)
- eine **Finisher-Medaille** im Ziel
- **kostenloser (!!)** **Fotoservice** für alle Läufer/innen als Download-Möglichkeit (Larasch-Fotodienst)
- Pacemaker: **Pacer-Service** (für Marathon und Halbmarathon)
- **Starterpaket** (Startnummer und Sicherheitsnadeln)
- **Gepäckaufbewahrung** in der Nähe des Startbüros (ohne Haftung)
- **Transport von Eigenverpflegung** an Verpflegungsstellen
- **Strecken** (außer Schülerläufe, Bambinilauf, Special-Olympics-Lauf) **sind amtlich (DLV) vermesssen und bestenlistentauglich**
- **elektronische Zeitmessung:** Startnummer mit einem integrierten Einweg-Transponder für Zeitmessung
- **kostenloser persönlicher Urkundendruck** noch am Veranstaltungstag über das Internet möglich
- **Duschen, Umkleiden sowie kostenlose Benutzung des beheizten Löninger Wellenfreibades**
- Samba- und Musik-Gruppen entlang der Laufstrecke sowie insbesondere mit der „Marathon-Night“-Party mit TOP-40-Liveband Open-Air im Zielbereich
- **umfangreiche Veranstaltungsbrochure** als E-Paper



ORGANISATIONSBEITRÄGE

Wettbewerb	Anmeldung	Startgeld
Bambini-Lauf	bis 14.06.	0 €
Schüler/-innen-Lauf	bis 14.06.	0 €
Special-Olympics-Lauf	bis 14.06.	0 €
Nordic Walking u. Walking	bis 28.02.* bis 30.04. bis 15.06. Nachmeldung	16 € 8 € 10 € 12 €
5-km-Lauf	bis 28.02.* bis 30.04. bis 15.06. Nachmeldung	16 € 8 € 10 € 12 €
10-km-Lauf	bis 28.02.* bis 30.04. bis 15.06. Nachmeldung	20 € 12 € 14 € 16 €
Halbmarathon	bis 28.02.* bis 30.04. bis 15.06. Nachmeldung	30 € 22 € 26 € 30 €
Marathon	bis 28.02.* bis 30.04. bis 15.06. Nachmeldung	40 € 32 € 36 € 40 €
Staffelmarathon	bis 28.02.* bis 30.04. bis 15.06. Nachmeldung	60 € 32 € 36 € 40 €

* Alle Voranmelder bis zum 28.02.2026 erhalten das Funktions-T-Shirt inklusive



Weitere Informationen



GRAEPEL-BAMBINI-LAUF

Der startgeldfreie, inklusive Graepel-Bambini-Lauf über 300 m ist für alle interessierten Kinder im Kindergarten-Alter. Die Kinder müssen begleitet werden und hier steht die Teilnahme im Vordergrund. Der Lauf erfolgt ohne Zeitnahme, Wertung und Siegerehrung.

LZO-SCHÜLERLÄUFE

Die beiden Läufe (w/m) führen über 1.800 m. Startberechtigt sind alle Kinder und Jugendlichen der Jahrgänge 2011 bis 2020.

Die Teilnahme ist startgeldfrei und die Wertung erfolgt jeweils in den Altersklassen U8, U10, U12, U14 und U16.

SPECIAL-OLYMPICS-LAUF

Auch in diesem Jahr wird es wieder einen startgeldfreien Special-Olympics-Lauf über 1.800 m für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung geben. Die Teilnehmenden bewältigen die Strecke nach ihren ganz individuellen Fähigkeiten und werden mit einer Medaille und einem Überraschungsgeschenk belohnt. Startberechtigt sind TN ab dem Geburtsjahr 2019 und älter. Eine Wertung oder Siegerehrung erfolgt nicht.

AOK-NORDIC WALKING UND WALKING

Für den AOK-Nordic Walking und Walking über 5 km sollen sich alle angesprochen fühlen, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten. Soll heißen: Das AOK-Nordic Walking und Walking beim Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönningen ist Sport für Jedermann. Teilnehmer haben die Wahl, ob mit und ohne Platzierungswertung.

VIVARIS-5-KM-LAUF

Der Vivaris-5-km-Lauf beim Remmers-Hasetal-Marathon ist ideal, um erste Erfahrung bei Straßenläufen zu sammeln. Die fünf Kilometer sind neben den 10-km-Rennen, Halbmarathon und Marathon die bekannteste Renndistanz für Läufer. Sie sind gerade für Laufdebütanten die

ideale Distanz zum Einstieg ins Wettkampfgeschehen. Wer noch nie zuvor an einem Laufwettbewerb teilgenommen hat, sollte es zunächst über diese Strecke versuchen.

Aber auch für ambitionierte Läufer ist die Distanz attraktiv: Durch die verhältnismäßig kurze Distanz kann der Läufer sein Tempovermögen testen. Vorteil: Die körperliche Anstrengung ist zwar hochintensiv, dafür aber überschaubar kurz. Entsprechend schnell ist man nach dem Wettkampf wieder regeneriert. Startberechtigt sind alle Läufer(innen) ab Jahrgang 2014.

KRONE-FIRMENLAUF (10 KM)

Beim KRONE-Firmenlauf über 10 km stehen Teamgeist, Kollegialität, Kommunikation, Fairness und Gesundheit im Vordergrund. Werte, die auch in der täglichen Arbeitswelt als erstrebenswert erachtet werden. Die sportliche Leistung zählt erst in zweiter Linie. Hier zählt das Motto: "Gemeinsam aktiv".

ÖFFENTLICHE-10-KM-LAUF

Für Anfänger ist der Straßenlauf über 10 km ein beliebter Wettkampf. Die Entfernung ist die populärste Wettkampf-Distanz. Für Anfänger sind sie ein erstes realistisches Nahziel, für Marathon-Aspiranten ein hervorragender Schnelligkeitstest. Vom 5- zum 10-Kilometer-Läufer zu werden ist sicherlich einfacher als vom Halbmarathon- zum Marathonläufer. Startberechtigt sind alle Läufer(innen) ab Jahrgang 2012.

EWE-STAFFELMARATHON

Auch weniger geübte Läufer(innen) haben die Möglichkeit, die tolle Atmosphäre auf und an der Originalstrecke des Remmers-Hasetal-Marathons zu genießen: Wir laden Euch ein, gemeinsam mit Freunden, Arbeits- und Laufkollegen oder Eurer Familie beim Löninger EWE-Staffelmarathon dabei zu sein. Die Teilstrecken betragen ca. 13,5 - 7,5 - 13,5 und 7,5 km. Startberechtigt sind alle Läufer(innen) ab Jahrgang 2010.

EWE-FIRMENSTAFFEL

Lassen Sie Ihr Unternehmen mit und gegen andere Unternehmen aus Lönningen und Umgebung antreten. Die EWE-Firmenstaffel beim Remmers-Hasetal-Marathon verbindet Spaß am Sport mit Teamgeist und Corporate Activity. Bei der EWE-Firmenstaffel steht nicht die Leistung des Einzelnen im Vordergrund, sondern es gilt das Team. Die Teilstrecken betragen ca. 13,5 - 7,5 - 13,5 und 7,5 km. Startberechtigt sind alle Läufer(innen) ab Jahrgang 2010.

KELLER-HALBMARATHON

Nehmen Sie die Herausforderung an und laufen Sie beim VfL Lönningen den Keller-Halbmarathon. Der Start erfolgt zusammen mit dem Marathon der Rundkurs führ über die erste Marathonrunde. Startberechtigt sind alle Läufer(innen) ab Jahrgang 2010.

REMMERS-HASETAL-MARATHON

Es ist wieder soweit ... die Hasetadt Lönningen wird erneut zum „Läufer-Mekka“. Dann starten um 17.00 Uhr wieder unzählige Läufer zum Remmers-Hasetal-Marathon in Lönningen. Das Laufevent hat sich in Norddeutschland fest etabliert. Mehrfach belegten wir schon vorderste Plätze bei Läuferwahlen zum „Marathon des Jahres“. Die Marathonstrecke führt über zwei landschaftlich schöne Runden und dann können sich alle Marathonläufer(innen) auf einen tollen Empfang beim Zieleinlauf auf dem Marktplatz freuen. Startberechtigt sind alle Läufer(innen) ab Jahrgang 2008.

*Vollständige Ausschreibung für alle Wettbewerbe
www.remmers-hasetal-marathon.de*



Zeitplan

Samstag, 27. Juni 2026

15.00 Uhr

Graepel-Bambini-Lauf (rd. 300 m)

15.30 Uhr

LzO-Schülerlauf (1.800 m)

15.45 Uhr

LzO-Schülerinnenlauf (1.800 m)

16.00 Uhr

ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf
KRONE-Firmenlauf (10 km)

16.15 Uhr

Special-Olympics-Lauf (1.800 m)

16.45 Uhr

Vivaris-5-km-Lauf
AOK-Nordic Walking und Walking (über 5 km)

17.00 Uhr

Remmers-Hasetal-Marathon
Keller-Halbmarathon

EWE-Staffelmarathon (inkl. EWE-Firmenstaffel)

Veranstalter

„Remmers-Hasetal-Marathon“
des VfL Lönningen e.V. von 1903

Ahrendvehn 5 · 49624 Lönningen
E-Mail: marathon@vfl-loeningen.de
Internet: www.remmers-hasetal-marathon.de
www.facebook.com/hasetalmarathon
www.instagram.com/remmers_hasetal_marathon
#löningen42 #remmershasetalmarathon

