

# 24



# REMMERS HASETAL MARATHON

27. JUNI 2026



Remmers-Hasetal-Marathon · Keller-Halbmarathon  
EWE-Staffelmarathon · EWE-Firmenstaffel · ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf  
KRONE-10-km-Firmenlauf · Vivaris-5-km-Lauf  
AOK-Nordic Walking und Walking · LzO-Schülerläufe  
Graepel-Bambini-Lauf · Special-Olympics-Lauf

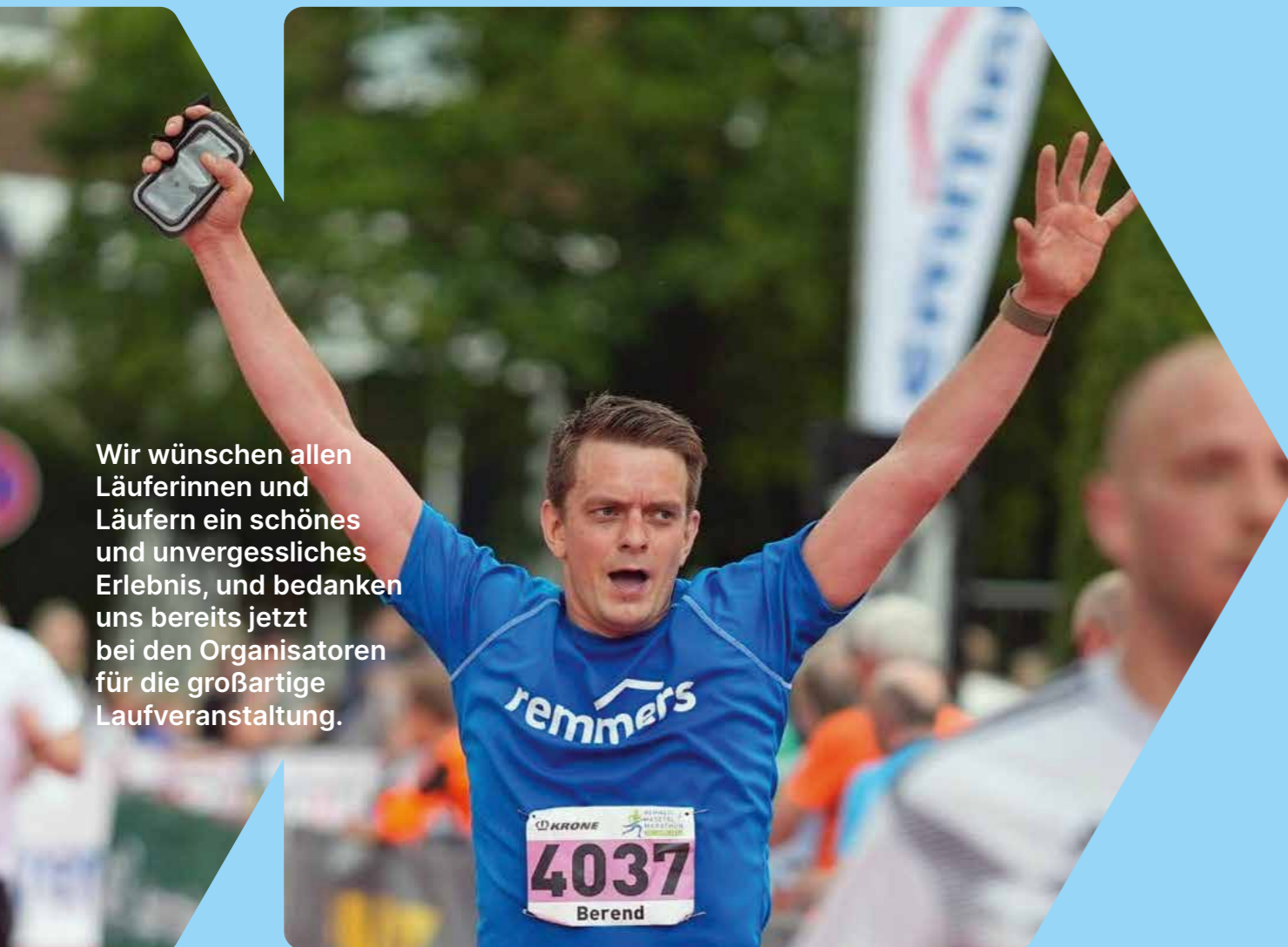


Mit Pacemaker-Service!



# Zielorientiert und leistungsstark? Können wir!

Remmers Hasetal-Marathon 2026



Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern ein schönes und unvergessliches Erlebnis, und bedanken uns bereits jetzt bei den Organisatoren für die großartige Laufveranstaltung.

remmers.com

  
remmers



## Inhaltsverzeichnis

- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 04 | Grußwort des Organisations-Teams             | 36 | Dein Tempo. Dein Ziel. Dein Pacer                             |
| 06 | Grußwort der Sponsoren                       | 40 | Laufmotivation ist das A&O                                    |
| 07 | Grußwort des Bürgermeisters                  | 44 | Kostenlose Erinnerungsfotos vom Remmers-Hasetal-Marathon 2026 |
| 09 | Zeitplan 2026                                | 46 | Starke Signale aus Karlsruhe                                  |
| 10 | Team Remmers:<br>Gemeinsam in Bewegung       | 47 | SOUND TRAFFIC kehrt nach Lönningen zurück                     |
| 12 | Neuer Mannschaftsbulli für den VfL Lönningen | 48 | Rückblick 2025  |
| 14 | Das Funktionsshirt 2026                      | 53 | Strecken- und Zielverpflegung                                 |
| 16 | 4. Etappe des Emsland-Etappenlaufs           | 54 | Medaillengravur – aus dem Zieleinlauf wird Erinnerung         |
| 20 | Streckenverlauf                              | 56 | Impressum   |
| 22 | Ausschreibung                                |    |   |

**STFK SCHWEGMANN + PARTNER mbB**  
— gegr. 1947 —  
RECHTSANWALT · STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER

## Laufend gut beraten

### Siegertyp???

Komm in unser Team zum Ausbildungsstart 01.08.2026

Steuerfachangestellter (m/w/d)  
Rechtsanwalts- und Notarfachangestellten  
(m/w/d)

STFK Rechtsanwälte Steuerberater GbR  
Z. Hd. Hr. Hespe  
Ahrendvehn 1A  
49624 Lönningen  
karsten.hespe@stfk.de



# Grußwort des Organisations-Teams

zum Remmers-Hasetal-Marathon 2026



Liebe Läuferinnen und Läufer,  
Helferinnen und Helfer,  
Partner und Unterstützer  
sowie liebe Gäste,

wenn am 27. Juni 2026 der Startschuss fällt und hunderte Laufschuhe gleichzeitig den Asphalt berühren, dann spürt man es sofort: Lönningen lebt – und das Hasetal läuft! Zur 24. Auflage des Remmers-Hasetal-Marathons laden wir euch herzlich ein, dieses besondere Kribbeln gemeinsam mit uns zu erleben.

Was diesen Lauf so einzigartig macht? Es ist nicht allein die landschaftlich reizvolle Strecke durch das Hasetal, nicht nur der besondere Charme eines Sommerabendlaufs und auch nicht ausschließlich die sportliche Herausforderung. Es ist vor allem das Miteinander – die Begeisterung

an der Strecke, der Jubel im Ziel, die Umarmungen danach. Hier begegnen sich Menschen, die eine gemeinsame Leidenschaft teilen, egal ob auf den ersten oder den letzten Kilometern.

Genau das treibt uns als Organisations-Team an: Wir möchten einen Tag schaffen, der euch bewegt – sportlich und emotional. Einen Tag, an dem persönliche Grenzen verschoben werden, an dem Debütanten ihren Mut belohnt sehen und erfahrene Starter sich aufs Neue verlieben in diese Strecke, diese Atmosphäre, dieses Gemeinschaftsgefühl.

Damit das gelingt, stehen wieder hunderte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer bereit, die euch anfeuern, versorgen und sicher durchs Ziel begleiten. Ihr seid das Herzstück dieses Events – und verdient unseren

größten Respekt und Dank. Ebenso danken wir unseren Sponsoren, Partnern und Unterstützern, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass der Remmers-Hasetal-Marathon auch in seinem 24. Jahr auf höchstem Niveau stattfinden kann.

Also: Schnürt die Laufschuhe, spürt die Energie an der Startlinie und lasst euch von der einzigartigen Atmosphäre tragen. Wenn abends die letzten Finisher ins Ziel einlaufen und wir bei der legendären Marathon Night-Party gemeinsam feiern, dann wisst ihr, warum dieser Tag so besonders ist. Wir freuen uns auf euch!

**Das Organisations-Team des Remmers Hasetal-Marathons des VfL Lönningen**



## Creating safety.

Wir wünschen allen Läufern Ausdauer, Spaß und dass sie gut und sicher ins Ziel kommen! Graepel – seit über 130 Jahren weltweit die Marke für verformte Lochbleche und Sicherheitsroste aus Metall.



## Grußwort der Sponsoren

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Gäste, Helferinnen und Helfer, liebe Lönigerinnen und Löniger,

auch im Namen aller Sponsoren heiße ich Sie herzlich willkommen zum 24. Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen, am Samstag, den 27. Juni 2026. Auch in diesem Jahr verwandelt sich unsere Hasestadt erneut in einen Ort, an dem Begegnung und Begeisterung ein ganz besonderes Sportereignis schaffen.

Dieses Wochenende zeichnet nicht nur die landschaftlich reizvolle Strecke durch das idyllische Hasetal aus, sondern vor allem der einzigartige Gemeinschaftsgeist, der seit vielen Jahren spürbar ist. Entlang der Strecke stehen Menschen aller Generationen, die jubeln, motivieren und versorgen – und so das charakteristische Flair schaffen, das diesen Marathon weit über die Region hinaus bekannt gemacht hat.

Unser besonderer Dank gilt wie immer den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und

Helfern sowie dem engagierten Organisationsteam. Ihr Einsatz ist die Grundlage dafür, dass eine Veranstaltung dieser Größe reibungslos gelingt und Jahr für Jahr weiterwächst. Ebenso danken wir den über 80 Unternehmen, die durch ihr Sponsoring zeigen, wie stark die Verbundenheit mit unserer Stadt und unserem Sportereignis ist.

Ein zentraler Treffpunkt für alle Teilnehmenden und Gäste ist der Marktplatz, der während des Marathons zum pulsierenden Herz der Veranstaltung wird. Hier finden Sie zahlreiche Stände, Möglichkeiten zum Austausch und die Gelegenheit, gemeinsam die besondere Atmosphäre des Events zu genießen.

Die Vielfalt der Wettbewerbe – vom BambiniLauf bis zum Marathon, von Special Olympics bis zum Firmenlauf – zeigt, was unser Event ausmacht: Jede und jeder findet eine passende Herausforderung, und trägt dazu bei, dass sich dieses Wochenende wie ein großes gemeinsames Fest anfühlt. Ob am Streckenrand, auf der Laufstrecke oder später auf



dem Marktplatz bei der „MarathonNight-Party“ mit LiveMusik – hier verbinden sich sportliche Leistung, Lebensfreude und regionales Miteinander zu einem besonderen Erlebnis.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern faire Läufe, persönliche Erfolgsmomente und vor allem viel Freude. Und allen Gästen von außerhalb: Herzlich willkommen in Lönigen! Genießen Sie die Atmosphäre, die Gastfreundschaft und die besondere Energie dieses Sommerabends.

Ihr  
**Alexander Böhler**  
Remmers Gruppe SE

## Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Lönigen

zum Remmers-Hasetal-Marathon 28.06.2025 in Lönigen

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste aus nah und fern,

wenn sich im Sommer wieder viele sportbegeisterte Menschen in Lönigen versammeln, spüren wir sofort, was diesen Tag so besonders macht: Der Remmers-Hasetal-Marathon ist weit mehr als ein sportliches Ereignis – er ist ein lebendiges Zeichen für Zusammenhalt, Lebensfreude und die besondere Verbundenheit in unserer Region.

Mitten im Oldenburger Münsterland gelegen, zeigt sich unsere Hasestadt an diesem Tag von ihrer schönsten Seite. Die Strecke entlang der Hase, durch unsere abwechslungsreiche Landschaft und hinein in die lebendige Innenstadt, verbindet Natur, Bewegung und Gemeinschaft auf ganz besondere Weise. Gleichzeitig wird deutlich, wie stark unsere Region vom Miteinander lebt.

Besonders beeindruckt mich jedes Jahr aufs Neue, mit wie viel Engage-

ment und Herzblut sich so viele Menschen einbringen. Die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die Vereine, Organisationen und Unterstützer machen diesen Marathon erst möglich. Dafür gilt ihnen mein aufrichtiger Dank und großer Respekt.

Der Hasetal-Marathon bringt Menschen unterschiedlichster Generationen und Leistungsniveaus zusammen. Ob auf der langen Distanz, in der Staffel oder bei den vielen weiteren Angeboten – im Mittelpunkt stehen nicht nur Zeiten und Platzierungen, sondern vor allem das gemeinsame Erlebnis.

Ich lade Sie alle herzlich ein, diesen besonderen Tag in Lönigen zu genießen: die sportliche Atmosphäre, die herzliche Gastfreundschaft und die Vielfalt unserer Region.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg, faire Wettbewerbe und vor allem Freude am Laufen.



Allen Gästen ein herzliches willkommen in unserer Hasestadt Lönigen im Oldenburger Münsterland!

Ihr  
**Burkhard Sibbel**  
Bürgermeister der Stadt Lönigen

**REMMERS HASETAL MARATHON IN LÖNINGEN**

[www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)  
#löningen42 #remmershasetalmarathon

**SPORTCAMPUS**  
OLDENBURGER MÜNSTERLAND

**MIT UNS AN DIE SPITZE!**

Wilhelm-Busch-Straße 9  
49688 Lastrup  
Telefon 0 44 72 7 69  
[www.sportcampus-om.de](http://www.sportcampus-om.de)

**TRAINIEREN ÜBERNACHTEN TAGEN...** ab **65,00** p.P./Tag / Vollpension

**City Ferienwohnungen**  
Lönigen Menslage Cloppenburg Oldenburg

**Wir wünschen allen Läufern viel Erfolg beim Marathon!**

Familie Göhrs  
Tel.: 0 54 32/ 90 45 00  
Tel.: 0 17 9/ 820 85 99  
[www.rad-ferien.de](http://www.rad-ferien.de)  
eMail: [info@rad-ferien.de](mailto:info@rad-ferien.de)

# WIR HOLEN'S AB

## Nehlsen – Ihr regionaler Partner



**Nehlsen Cloppenburg GmbH & Co. KG**

In der Riede 3 | 49692 Cappeln

Tel.: 04471 18432-0 | [info.cappeln@nehlsen.com](mailto:info.cappeln@nehlsen.com)

## So läuft's – Zeitplan 2026



### FREITAG | 26. JUNI 2026

**19.00 Uhr bis** Öffnung des Meldebüros in der Gelbrinkschule (Grundschule) –  
**21.00 Uhr** Abholung der Melde- und Startunterlagen

### SAMSTAG | 27. JUNI 2026

**11.00 Uhr** Öffnung des Meldebüros in der Gelbrinkschule (Grundschule) –  
Abholung der Melde- und Startunterlagen

**13.00 Uhr** Eröffnung der Info- und Verkaufsstände am Marktplatz

#### Start beim Gelbrink-Parkplatz (bei der Löninger Grundschule)

**15.00 Uhr** Graepel-Bambini-Lauf (rd. 300 m)

#### Starts an der Südtangente (beim K+K-Markt)

**15.30 Uhr** LZO-Schülerlauf (1.800 m)

**15.45 Uhr** LZO-Schülerinnenlauf (1.800 m)

**16.00 Uhr** ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf  
KRONE-Firmenlauf (10 km)

**16.15 Uhr** Special-Olympics-Lauf (1.800 m)

**16.45 Uhr** Vivaris-5-km-Lauf  
AOK-Nordic Walking und Walking (über 5 km)

**17.00 Uhr** Remmers-Hasetal-Marathon  
KELLER-Halbmarathon  
EWE-Staffelmarathon (inkl. EWE-Firmenstaffel)

**17.30 Uhr** Siegerehrungen der LZO-Schülerläufe auf dem  
Marktplatz (Kurt-Schmücker-Platz)

**18.30 Uhr** Auftritt der Tanzabteilung des VfL Lönigen e. V.

**19.00 Uhr** Siegerehrungen Vivaris-5-km-Lauf auf dem Marktplatz  
(Kurt-Schmücker-Platz)

Anschließend Beginn „Marathon-Night“-Party mit einer  
TOP-40-Liveband auf dem Marktplatz

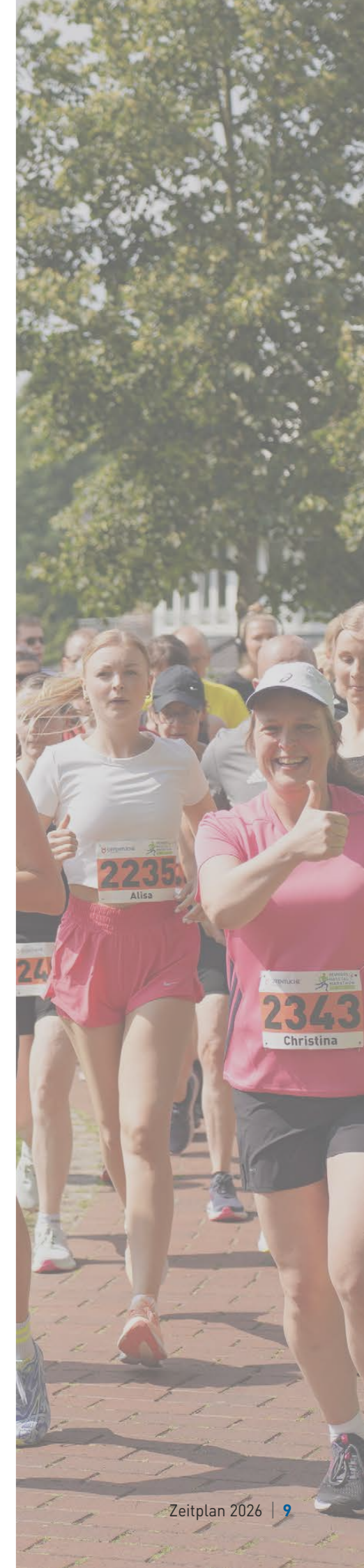
**20.00 Uhr** Siegerehrungen ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf  
auf dem Marktplatz

Siegerehrungen KRONE-Firmenlauf (10 km)  
auf dem Marktplatz

**21.00 Uhr** Siegerehrungen KELLER-Halbmarathon  
auf dem Marktplatz

**22.15 Uhr** Siegerehrungen EWE-Staffelmarathon (inkl. EWE-Firmenstaffel)  
auf dem Marktplatz

**23.00 Uhr** Siegerehrungen Remmers-Hasetal-Marathon auf dem  
Marktplatz





Das Team Remmers am Start: mit dabei auch der Lauf-Nachwuchs.

## Gemeinsam in Bewegung

### Team Remmers beim Remmers Hasetal-Marathon 2026

Seit 1949 steht Remmers für Qualität, Fortschritt und Partnerschaft. Aus den Anfängen in Lönigen ist ein unabhängiges, inhabergeführtes, internationales Familienunternehmen geworden, das Innovation, Verantwortung und Teamgeist fest in seiner Haltung verankert hat. Als Spezialisten für bauchemische Produkte, Holzfarben und -lacke sowie Industrielacke wollen wir jeden Tag verlässlich starke Leistungen bringen – im Beruf genauso wie beim Remmers Hasetal-Marathon.

#### Mit ganzem Herzen dabei

Der Remmers Hasetal-Marathon ist für uns weit mehr als ein sportlicher Termin im Kalender. Als Hauptsponsor und Namensgeber stehen wir mit voller Überzeugung hinter dieser Veranstaltung, weil sie für vieles steht, was uns ausmacht: regionales Engagement, Nachhaltigkeit und das gute Gefühl, gemeinsam etwas zu bewegen. Unser Einsatz

hier ist Ausdruck unserer Haltung und ein Zeichen für Verbundenheit und Verantwortung.

#### Vorfreude, die trägt

Die Vorfreude auf das große Sommerabendlauffest in Lönigen ist riesig. Das Team Remmers steht in den Startlöchern: Lauf-Neulinge ebenso wie erfahrene Marathonbegeisterte. Was uns verbindet? Die Lust auf Bewegung, der Wille,

über uns hinauszuwachsen, und der Zusammenhalt, der uns auch im Arbeitsalltag auszeichnet. Auf der Strecke wird spürbar, was das Team Remmers ausmacht: Ausdauer, Leidenschaft und echtes Miteinander.

Dabei beginnt der Marathon für uns nicht erst mit dem Startschuss. Schon Wochen und Monate vorher wird über unser betriebliches Gesundheitsmanagement



Internationaler Teamgeist: 2025 liefen erstmals die belgischen Kollegen mit.

remmersfit gemeinsam trainiert und sich gegenseitig angefeuert. Das stärkt nicht nur die Kondition, sondern auch den Teamgeist, weit über den Zieleinlauf hinaus.

#### Stark im Rückblick: 2025

Im vergangenen Jahr bekam unser Team internationalen Rückenwind: Auch Aktive aus unserer belgischen Tochtergesellschaft waren am Start. Besonders stark lief Glen Geysen, der die Marathondistanz in einer herausragenden Zeit von etwas über drei Stunden absolvierte und damit Platz sechs in der Gesamtwertung belegte. Ein eindrucksvoller Beweis für Leistung über Ländergrenzen hinweg.



Seite an Seite durchs Hasetal: Läuferinnen und Läufer vom Team Remmers auf der Strecke.

Auch als Mannschaft setzte das Team Remmers ein Ausrufezeichen: Im Krone-10km-Firmenlauf belegten wir den ersten Platz. Dieser Erfolg zeigt, dass bei uns nicht nur Einzelleistungen zählen, sondern vor allem das Zusammenspiel vieler Engagierter. Jede und jeder bringt eigene Stärken ein, zusammen wird daraus etwas Großes.

#### Ausblick 2026:

##### Noch internationaler

Dieses Jahr gehen wir wieder voller Energie an den Start in unserer Heimatstadt, und das so international wie nie zuvor: Neben den belgischen Kolleginnen und Kollegen laufen auch Teammitglieder aus Frankreich und der Ukraine mit. Ob Marathon, Staffelmara-thon, Halbmarathon, 10 Kilometer, 5 Kilometer oder Nordic Walking: Wir treten an mit Respekt vor der Strecke, Freude an der Herausforderung und der klaren Überzeugung, dass wir gemeinsam weiterkommen.

Das Sommerabendlauffest in Lönigen ist dafür der perfekte Rahmen. Sportlich, menschlich und voller Energie.

#### Wir sehen uns im Ziel!

[www.remmers.com](http://www.remmers.com)

#### Geschafft! Erschöpfung, Stolz und pure Freude im Ziel.



Energetische Sanierung? Wir machen, damit Sie machen können. Schon 75 Jahre und auch künftig. Entdecken Sie jetzt unsere Profi-Produkte und Lösungen für heute und morgen: [remmers.com](http://remmers.com)

## Neuer Mannschaftsbulli für den VfL Löningen: Sponsor macht's möglich

Förderkreis „100x100“ und Unternehmer Schnetkamp halten Jugendarbeit des größten Sportvereins im Kreis Cloppenburg am Laufen

Er ist strahlend weiß, bietet bis zu neun Personen Platz und dürfte nur selten herumstehen: Der neue Kleinbus des VfL Löningen soll die Mitglieder der Jugendabteilungen künftig zu ihren Spielen und Wettkämpfen bringen. Für seinen Kauf gesorgt hat der Sportförderkreis „100x100“. Doch ohne Sponsorhilfe wäre die Anschaffung nicht möglich gewesen.

Einen nicht unerheblichen Teil der 43.000 Euro, die der Wagen gekostet hat, übernahm der

praktisch ständig unterwegs, denn der größte Sportverein im Landkreis Cloppenburg unterhält – vom Fußball über die Leichtathletik bis zum Tischtennis – zahlreiche Jugendteams. Da kommt es nicht selten vor, dass sich die Termine überschneiden und nur die Mannschaften gefahren werden können, die die weiteste Entfernung zum Zielort haben. Auf wie viele Kilometer die Busse pro Jahr kommen, weiß Ostermann nicht genau. Der neue Flitzer sei aber schon im Einsatz gewesen.

„Er hilft uns praktisch seit Anfang an und hatte auch jetzt wieder ein offenes Ohr für unser Anliegen“.

Für Sportfan Schnetkamp ist das Sponsoring in erster Linie Ehrensache. Und ein klein wenig trägt der Bulli mit dem Unternehmens-Logo auf der Kühlerhaube dazu bei, seine Firma über Löningen hinaus bekannt zu machen. Die Zielgruppe wird auf jeden Fall erreicht, denn wie viele Unternehmer in der Region ist auch Schnetkamp immer auf der Suche nach Fachkräften. Dafür investiert er selbst kräftig in die Ausbildung. „10 Prozent meiner Mitarbeiter sind Lehrlinge“, berichtet der Chef nicht ohne Stolz. Benötigt werde vor allem Nachwuchs in den technischen Berufen. Seit Kurzem bietet Schne-frost die Möglichkeit für ein duales Studium.

Neben dem Transport sorgt der Förderkreis auch dafür, dass die Jugendabteilungen eigene Turniere und Wettbewerbe durchführen können. Basketball sei derzeit bei den Kindern besonders populär, bestätigen Ostermann und Iding. Wer die Ehrenamtlichen unterstützen möchte, muss kein Vereinsmitglied sein.



Mehr Infos unter  
[vfl-loeningen.de](http://vfl-loeningen.de)



Neues Fahrzeug (von links): Georg Iding, Ernst-Rainer Schnetkamp und Bernhard Ostermann freuen sich über die Anschaffung für die VfL-Jugend.  
Foto: OM-Medien/G. Meyer

Löninger Unternehmer Ernst-Rainer Schnetkamp. Der Inhaber der Firma Schne-frost unterstützt den Förderkreis nicht zum ersten Mal. Vor 20 Jahren beteiligte er sich an den Kosten für einen ersten Bulli. Inzwischen hat der Förderkreis mit seiner Hilfe bereits vier Fahrzeuge besorgen können. Zum aktuellen Fuhrpark gehörten zwei, berichtet Bernhard Ostermann. Beide seien

### Für Sportfan Schnetkamp ist das Sponsoring Ehrensache

Der Förderkreis hatte sich bei seiner Gründung vorgenommen, den VfL und vor allem seine Jugendarbeit finanziell zu unterstützen und zugleich die Mitgliedsbeiträge dauerhaft stabil zu halten. Dabei seien die Ehrenamtlichen auf großzügige Förderer angewiesen, betont Georg Iding.



## IMMER DA, WO ES RICHTIG GUT LÄUFT.

Als einer der Top Arbeitgeber in der Region wissen wir, dass ohne die richtige Technik gar nichts läuft. Wir wünschen allen Gästen und Teilnehmern viel Spaß beim Remmers-Hasetal-Marathon.

Übrigens: Richtig gut läuft's auch als Mitarbeiter\*in bei uns. Dann profitierst du von einer starken Unternehmenskultur, tollen Entwicklungsmöglichkeiten und einem motivierenden Arbeitsumfeld.

HIER MEHR:



[vogelsang.info/de/karriere](http://vogelsang.info/de/karriere)

[vogelsang.info](http://vogelsang.info)

**VOGELANG** 



Schwarz Produktion  
**MEG**

## WIR LIEFERN!

Die MEG Löningen GmbH ist Teil des GetränkeNetzwerkes der MEG und damit eine wichtige Säule der Schwarz Produktion.

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen

## EINEN ERFOLGREICHEN LAUF UND GUTE ERFRISCHUNG!

**MEG Löningen GmbH**  
Haselünner Straße 45  
49624 Löningen  
[bewerbung-loeningen@meg-gruppe.com](mailto:bewerbung-loeningen@meg-gruppe.com)

Lerne uns auch als Arbeitgeber kennen.  
**Informiere dich jetzt!**



## Das Funktionsshirt 2026

Schwarz. Pink. Klarer Auftritt.

Das Laufshirt des Remmers-Hasetal-Marathons zeigt sich 2026 in einem neuen Look: Schwarzer Grundton, leuchtend pinke Linien und ein prägnanter Veranstaltungssprint sorgen für ein modernes, sportliches Design mit hohem Wiedererkennungswert. Auf der Vorderseite setzen das Logo, das Datum **27. Juni 2026** und die Löniger Silhouette markante Akzente. So entsteht ein Shirt, das den Charakter des Marathons sichtbar aufnimmt – auf der Strecke ebenso wie beim Training danach.

Ein Shirt, das nicht nur an den Lauftag erinnert, sondern auch darüber hinaus gern getragen wird.

Das Laufshirt ist am Vorabend der Veranstaltung und am Veranstaltungstag im **Meldebüro für 15 Euro erhältlich** – solange der Vorrat reicht.



Schwarzer Grundton, pinke Akzente, klarer Look: das Laufshirt 2026 des Remmers-Hasetal-Marathons.

**Rüwe**  
Hotel-Restaurant \*\*\*\*

Kurt-Schmücker-Platz 10  
49624 Lönigen

Telefon: +49 5432-94200  
Fax: +49 5432-942011

E-Mail:  
hotel-restaurant.ruewe@t-online.de  
www.hotel-ruewe.de

Service vom Profi  
**DENN JEDER  
METER  
ZÄHLT**

**24h Notdienst: 0172 970 93 62**

 **FRANZ BARO**  
PKW & NUTZFAHRZEUGSERVICE

49624 Bunnen  
Telefon: 05434 1833  
E-Mail: info@franzbaro.de

**Ihr habt die Motivation.  
Wir bieten euch Abwechslung.**

Zusammen haben wir  
**viel Grün, viel drauf.**

**EINFACH  
LOS LAUFEN**  
Laufstrecken für  
Trainingsbegeisterte,  
Wiedereinsteiger und  
Laufneulinge.

**OM**  
OLDENBURGER  
MÜNSTERLAND  
Viel Grün. Viel drauf.

Foto: Toni Stöche

BESUCHE UNS AUF  
[WWW.OM-LAUFREGION.DE](http://WWW.OM-LAUFREGION.DE)

 oldenburgermuensterland  mein.om

# Premiere in Lönigen:

## 4. Etappe des Emsland-Etappenlaufs

Am 27. Mai 2026 war Lönigen erstmals Gastgeber einer Etappe des Emsland-Etappenlaufs – und diese Premiere war ein voller Erfolg. Die beliebte Laufserie der Lauf Freunde Emsland macht innerhalb von zwei Wochen an fünf Orten Station und steht ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Bewegung und Austausch. Nach dem Auftakt in Herzlake sowie den



Etappen in Wietmarschen-Lohne und Berge führte die vierte Station ins Hasetal, bevor der Abschluss in Esterwegen folgte.

Rund 65 Teilnehmerinnen und Teilnehmer – von Laufanfängerinnen und Laufanfängern bis zu ambitionierten Wettkampfläuferinnen und Wettkampfläufern,

dazu Walkerinnen und Walker – kamen am frühen Abend an der Sporthalle der Gelbrinkschule zusammen. Bei bestem Laufwetter, strahlendem Sonnenschein und angenehmen 21 Grad begrüßte Organisator Jan Gardewin die Gruppe, bevor es nach einem gemeinsamen Foto auf die Strecken ging.

Ganz typisch für den Emsland-Etappenlauf stand dabei nicht der Wettkampf im Vordergrund, sondern das gemeinsame Lauferlebnis. Angeboten wurden Strecken über 5, 10 und 20 Kilometer, jeweils mit verschiedenen Tempogruppen. So fand jeder das passende Tempo – ganz ohne Zeitdruck, aber mit viel Freude am Laufen.

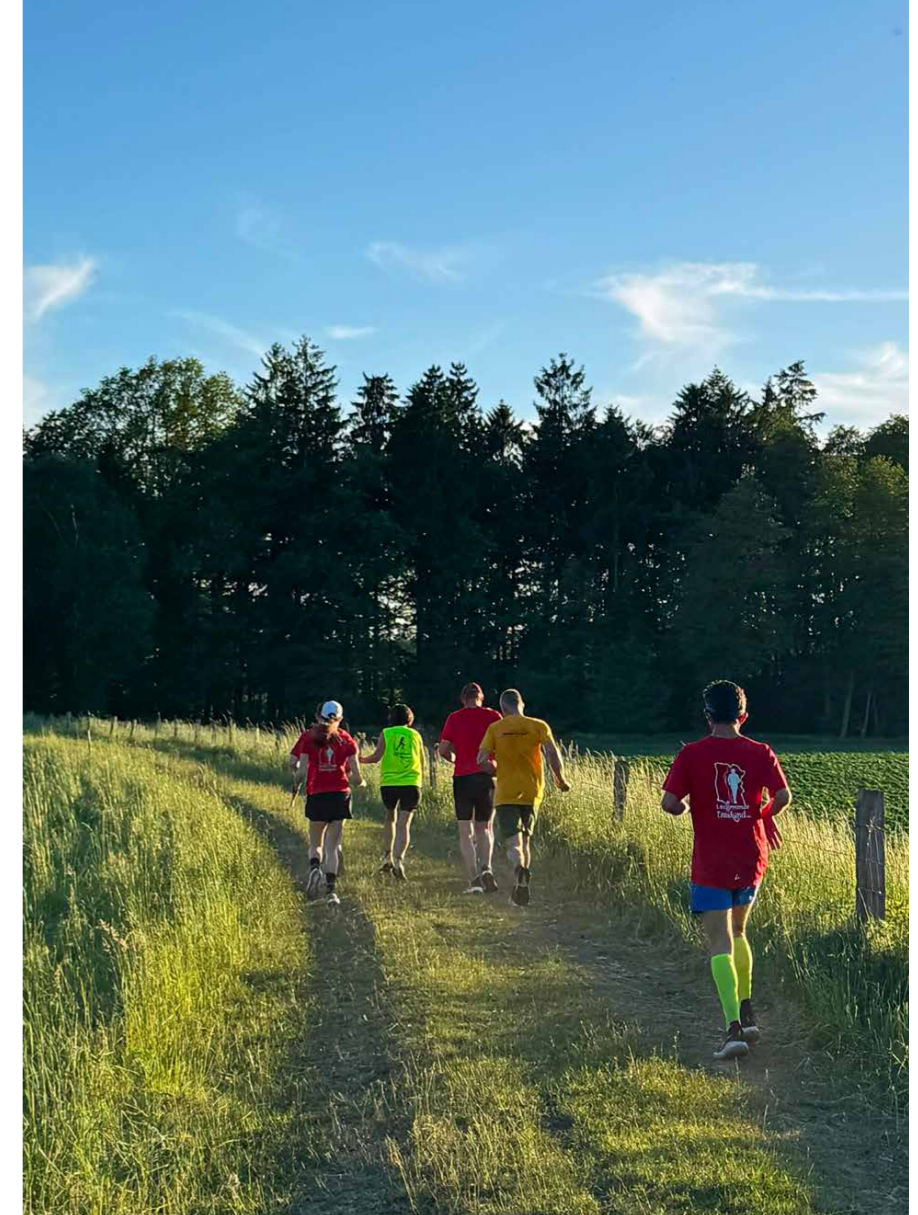
Die abwechslungsreiche Strecke führte durch Böen, weiter durch den Böener Wald in Richtung Bunen und schließlich durch das Naturschutzgebiet Bunner Masuren. In der warmen Abendsonne zeigte sich die Landschaft von ihrer besonders schönen Seite. Nach einem Abschnitt auf sandigen Waldwegen ging es über den Hasedeich in Schelmkappe zurück nach Lönigen. Vor allem der Blick auf die Hase machte die letzten Kilometer zu einem echten Genuss.

Auch abseits der Strecke war alles bestens organisiert:

Getränkestände, Tempobegleitung, Duschen in der Sporthalle und eine liebevoll vorbereitete Cafeteria mit Kuchen, belegten Schnittchen und Grillwurst sorgten für einen gelungenen Ausklang. Das einhellige Fazit der Teilnehmenden: eine rundum gelungene Premiere mit toller Stimmung, schönen Strecken und viel Gemeinschaft.

Ein besonderer Dank gilt Jan Gardewin und seinem Helferteam, Bürgermeister Sibbel für die Bereitstellung von Turnhalle und Mensa sowie Herrn Ostermann für seine Unterstützung an der Strecke. Besonders erfreulich: Die Einnahmen des Abends wurden an den Kinderschutzbund Papenburg gespendet.

**Eine schöne Einstimmung auf die nächsten Laufhöhepunkte im Hasetal.**



# EWE läuft mit euch!

Die EWE Running Community startet in die neue Laufsaison. Sei dabei! Dich erwarten:

- Kostenlose Community-Trainings
- Trainings- und Ernährungstipps
- Facebook-Gruppe „EWE Lläuft“
- Verlosungsaktionen zu den Laufhighlights in der Region auf Facebook



**EWE**

Instagram icon [echt\\_ewe](#)

## Imbusch EINRICHTUNGEN

- Objekte
- Arztpraxen
- Ladenbau
- Wohnen
- Küchendesign



*...über 75 Jahre Erfahrung im Handwerk!*

Europaring 1b 49624 Lönigen Tel.: 0 54 32 / 9484-0 [Info@Imbusch-Einrichtungen.de](mailto:Info@Imbusch-Einrichtungen.de)



# Streckenverlauf Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönningen

www.remmers-hasetal-marathon.de · #löningen42



- Remmers-Hasetal-Marathon (2 Runden)
- Beckmann-Bau-Halbmarathon
- EWE-Staffelmarathon (2 Runden)
- EWE-Firmenstaffel (2 Runden)
- ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf
- KAAPKE-Firmenlauf (10-km)
- Vivaris-5-km-Lauf
- AOK-Nordic Walking und Walking
- Graepel-Bambini-Lauf (300 m)
- Schülerläufe (1.800 m)
- Special-Olympics-Lauf (1.800 m)

- 1 Start für alle Läufe (außer Bambini-Lauf)
- 2 Start Bambini-Lauf
- 3 Ziel für alle Läufe, Zeitnahme, Sprecher
- 4 Marathon-Messe mit Info- und Verkaufsständen
- 5 Bühne für Siegerehrungen und Marathon-Night-Party, Getränke/Speisen, Ausgabe Altersklassenpreise, Ergebnislisten

- 6 Gelbrink-Grundschule: Startbüro, Ausgabe Startunterlagen
- 7 Toiletten
- 8 Umkleiden
- 9 Wellenfreibad
- 10 Gepäck- bzw. Kleiderbeutelabgabe

- 11 Wechselbereich Staffel-Marathon
- 12 DRK/Erste Hilfe
- 13 Open-Air-Gottesdienst
- 14 Zeltplatz
- 15 Sporthalle Gelbrinkschule/Übernachtungsmöglichkeit
- € Spendenmatten „Laufend helfen in Lönningen“

- Bereich mit jeweiligen Stationen
- ☺ Erfrischungsstation (Getränke)
- 🍏 Verpflegungsstation (Obst)

- 🎵 Musikveranstaltung allg. Veranstaltung
- 🪑 Wechselzone Staffelmarathon
- 🏥 Notfallversorgung durch das DRK

- P Parken
- PF Parken am Fahrbahnrand

Änderungen vorbehalten

# Ausschreibung: Remmers-Hasetal-Marathon 2026



## REMMERS-HASETAL-MARATHON

### Startberechtigte:

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2008

### Strecke

Rundkurs, 2 x zu durchlaufen

### Auszeichnungen

Wertung nach Gesamteinlauf, jeweils für Frauen und Männer:

1. Platz: Sportgutschein (Wert: 700,- €)
  2. Platz: Sportgutschein (Wert: 400,- €)
  3. Platz: Sportgutschein (Wert: 200,- €)
- Für die Verbesserung eines Streckenrekordes (Frauen 2:39:31 Std. / Männer: 2:23:24 Std.) sind 300,- € ausgeschrieben.

Zusätzlich erhalten die drei Erstplatzierten der Altersklassen nach Deutscher-Leichtathletik-Ordnung (DLO) einen Sachpreis. Sachpreise für die Altersklassenwertung können nur am Veranstaltungstag ausgegeben werden. Die Ausgabe erfolgt neben der Bühne. Es erfolgt keine Nachsendung. Eine Siegerehrung für die Altersklassenwertungen findet nicht statt.

Die Altersklasseneinteilung erfolgt in folgenden Schritten (jeweils Frauen und Männer voneinander getrennt): 18-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 Jahre und älter.

Die Strecke ist vermessen und die Ergebnisse sind damit bestenlistenfähig.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 40,- €



## KELLER-HALBMARATHON

### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2010

### Strecke

Rundkurs, 1 x zu durchlaufen

### Auszeichnungen

Wertung nach Gesamteinlauf, jeweils für Frauen und Männer:

1. Platz: Sportgutschein (Wert: 500,- €)

2. Platz: Sportgutschein (Wert: 300,- €)

3. Platz: Sportgutschein (Wert: 100,- €)

Zusätzlich erhalten die drei Erstplatzierten der Altersklassen nach Deutscher-Leichtathletik-Ordnung (DLO) einen Sachpreis. Sachpreise für die Altersklassenwertung können nur am Veranstaltungstag ausgegeben werden. Die Ausgabe erfolgt neben der Bühne. Es erfolgt keine Nachsendung. Eine Siegerehrung für die Altersklassenwertungen findet nicht statt.

Die Altersklasseneinteilung erfolgt in folgenden Schritten (jeweils Frauen und Männer voneinander getrennt): 18-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 Jahre und älter.

Die Strecke ist vermessen und die Ergebnisse sind damit bestenlistenfähig.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 30,- €



## EWE-STAFFELMARATHON

Auch weniger geübte Läufer/innen haben die Möglichkeit, die tolle Atmosphäre auf und an der Originalstrecke des Remmers-Hasetal-Marathons zu genießen: Wir laden Euch ein, gemeinsam mit Freunden, Arbeits- und Laufkollegen oder Eurer Familie beim Löninger EWE-Staffelmarathon dabei zu sein. Eine Staffel besteht aus jeweils vier Aktiven und kann auch aus einem Mix von weiblichen und männlichen Läufern ab 14 Jahren bestehen. Beim EWE-Staffelmarathon steht nicht die Leistung des Einzelnen im Vordergrund. Der Lauf fördert als Team das Gemeinschaftsgefühl – auch schon in der Vorbereitungszeit.

### Gelaufen werden die folgenden

#### Teilabschnitte

1. Läufer/in: ca. 13,5 km bis zum Wechsel am Haseknie

2. Läufer/in: ca. 7,5 km bis zum Wechsel am Halbmarathon-Punkt

(bei der Volksbank Lönigen)

3. Läufer/in: ca. 13,5 km bis zum Wechsel am Haseknie

4. Läufer/in: ca. 7,5 km bis zum Ziel

einlauf/Marktplatz

### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2012

### Strecke

Rundkurs, 2 x zu durchlaufen

Der Wechsel von einem Staffelteilnehmer zum nächsten Staffelteilnehmer erfolgt durch die Übergabe eines Staffeltabes innerhalb der Wechselzone.

### Auszeichnungen

Beim EWE-Staffelmarathon gibt es insgesamt zehn prall gefüllte Bollerwagen für eine zünftige Grillparty in verschiedenen Kategorien zu gewinnen.

#### ACHTUNG:

Teilnehmern des EWE-Staffelmarathons (einschl. EWE-Firmenstaffel) ist es nicht gestattet, an einer weiteren Disziplin wie Marathon oder Halbmarathon teilzunehmen.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 40,- €



## EWE-FIRMENSTAFFEL

Lassen Sie Ihr Unternehmen mit und gegen andere Unternehmen aus Lönigen und Umgebung antreten. Die EWE-Firmenstaffel beim Remmers-Hasetal-Marathon verbindet Spaß am Sport mit Teamgeist und Corporate Activity. Auch bei der EWE-Firmenstaffel steht nicht die Leistung des Einzelnen im Vordergrund, sondern es gilt das Team. „Sport verbindet“ – so können sich Arbeitskollegen auf anderer Ebene kennenlernen und einen gemeinsamen Tag verbringen, der sicher in guter Erinnerung bleibt.

Alle Firmenstaffeln gehen in die Gesamtwertung des EWE-Staffelmarathons und zusätzlich in die Sonder-

wertung für Firmen ein. Es gibt einen Preis für die schnellste Firmenstaffel. Alle teilnehmenden Firmen werden – auf Wunsch – auf unserer Website [remmers-hasetal-marathon.de](http://remmers-hasetal-marathon.de) unter „Laufende Firmen“ mit Firmenlogos gelistet.

### Gelaufen werden folgende Teilabschnitte

1. Läufer/in: ca. 13,5 km bis zum Wechsel am Haseknie

2. Läufer/in: ca. 7,5 km bis zum Wechsel am Halbmarathon-Punkt

(bei der Volksbank Lönigen)

3. Läufer/in: ca. 13,5 km bis zum Wechsel am Haseknie

4. Läufer/in: ca. 7,5 km bis zum Ziel

einlauf/Marktplatz

### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2012

### Bedingung

Mitarbeiter (w/m/d) eines Unternehmens – Firmenname wird (auf Wunsch) mit veröffentlicht

### Strecke

Rundkurs, 2 x zu durchlaufen

Der Wechsel von einem Staffelteilnehmer zum nächsten Staffelteilnehmer erfolgt durch die Übergabe eines Staffeltabes innerhalb der Wechselzone.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 40,- €

#### ACHTUNG:

Teilnehmern des EWE-Staffelmarathons (einschl. EWE-Firmenstaffel) ist es nicht gestattet, an einer weiteren Disziplin wie Marathon oder Halbmarathon teilzunehmen.



## ÖFFENTLICHE-10-KM-LAUF

### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2012

### Strecke

10-km-Volkslauf, Rundkurs

### Auszeichnungen

Wertung nach Gesamteinlauf, jeweils für Frauen und Männer:

1. Platz: Sportgutschein (Wert: 200,- €)

2. Platz: Sportgutschein (Wert: 100,- €)

3. Platz: Sportgutschein (Wert: 50,- €)

Altersklassenwertungen finden nicht statt.

Die Strecke ist DLV-vermessen und die Ergebnisse sind damit bestenlistenfähig.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 16,- €



## KRONE-FIRMENLAUF (10 KM)

Auch bei diesem Lauf stehen Teamgeist, Kollegialität, Kommunikation, Fairness und Gesundheit im Vordergrund. Werte, die auch in der täglichen Arbeitswelt als erstrebenswert erachtet werden. Die sportliche Leistung zählt erst in zweiter Linie. Der KRONE-Firmenlauf (10 km) eignet sich deshalb besonders gut, sich branchenübergreifend kennenzulernen und Netzwerke zu knüpfen.

„Bekannte Unternehmen aus der Region werden sich der Herausforderung stellen. Seien auch Sie dabei. Ob Bürokräft, Hausmeister, Mitarbeiter in der Firmenkantine oder Chef des Unternehmens; beim KRONE-Firmenlauf (10 km) sind Sie richtig, um ein bleibendes nachhaltiges Erlebnis für Ihre Firma zu schaffen“, so die Löninger Marathon-Organisationen.

Schön wäre es, wenn alle Teilnehmer ein einheitliches Unternehmens-T-Shirt tragen würden, so findet und erkennt man sich leichter. „Laden Sie auch gerne weitere Kollegen, Familien und Freunde ein, um Sie anzufeuern.“

Der Unterschied zur bekannten Löninger Firmenstaffel besteht darin, dass alle gleichzeitig starten und hier die Firmen Beachtung finden, die keine komplette Marathon-Staffelmannschaft mit vier Läufern stellen können oder wollen.

### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2012

### Bedingung

Mitarbeiter (w/m/d) eines Unternehmens – Firmenname wird (auf Wunsch) mit veröffentlicht

### Strecke

10-km-Volkslauf, Rundkurs

### Auszeichnungen

Wertung nach Gesamteinlauf, jeweils für Frauen und Männer:

1. bis 3. Platz: Pokale sowie Überraschungspreise (für ein schönes Firmen-Event).

Zu gewinnen gibt es leckere Grillpaket-Gutscheine (jeweils für Frauen und für Männer).

1. Platz: Gutschein im Wert von 200,- €

2. Platz: Gutschein im Wert von 100,- €

3. Platz: Gutschein im Wert von 50,- €

Altersklassenwertungen finden nicht statt.

Sonderwertung teilnehmende Firmen: Zusätzlich wird noch eine Sonderwertung für die teilnehmenden Firmen durchgeführt. Die Firma mit den meisten Startern erhält als Sonderpreis einen prall gefüllten Bollerwagen für eine zünftige Grillparty.

Auf teilnehmenden Firmen werden – auf Wunsch – mit Firmen-Logo und Link zur Firmen-Website auf der Seite „Laufende Firmen“ dargestellt.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 16,- €



## VIVARIS-5-KM-LAUF

### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2014

### Strecke

5-km-Volkslauf, Rundkurs

Die Strecke ist DLV-vermessen und die Ergebnisse sind damit bestenlistenfähig.

### Auszeichnungen

Wertung nach Gesamteinlauf, jeweils für Frauen und Männer:

1. Platz: Sportgutschein (Wert: 100,- €)

2. Platz: Sportgutschein (Wert: 50,- €)

3. Platz: Sportgutschein (Wert: 30,- €)

Altersklassenwertungen finden nicht statt.

### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 12,- €

# UNSERE REIFEN LAUFEN...



## ...UND WIR AUCH!

*Wir wünschen allen viel Spaß beim  
Remmers Hasetal-Marathon!*



Schne *frost*

Wir wünschen  
allen Marathon-Teilnehmern  
viel Erfolg!



Cauliflower  
Cheese Sticks



### AOK-NORDIC WALKING/WALKING

Zur Teilnahme an unserer Disziplin AOK-Nordic Walking und Walking (über 5 km) sollen sich alle angesprochen fühlen, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten. Will heißen: Das AOK-Nordic Walking und Walking beim Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönningen ist ein Wettbewerb für Jedermann. Herzlich Willkommen!

Es gibt die Möglichkeit sich ohne Platzierungswertung anzumelden. Dabei geht es keine Siegerehrung. Eine Zeitnahme wird dennoch durchgeführt; die Ergebniszeiten werden alphabetisch aufgelistet.

Darüber hinaus bieten wir einen Wettbewerb MIT Platzierungswertung an.

#### Startberechtigte

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2014

#### Strecke

5-km-Rundkurs

#### Hinweis für Nordic Walker:

Für alle Teilnehmer/innen der Disziplin AOK-Nordic Walking ist es aus Sicherheitsgründen zwingend erforderlich, dass die Stockspitzen mit Kunststoff-Überzügen geschützt werden. Andernfalls verliert der Teilnehmer das Teilnahmerecht.

#### Auszeichnungen

Wertung nach Gesamteinlauf, jeweils für Frauen und Männer:

1. Platz: Sportgutschein (Wert: 100,- €)
2. Platz: Sportgutschein (Wert: 50,- €)
3. Platz: Sportgutschein (Wert: 30,- €)

Wir weisen darauf hin, dass es bei unserem Event in erster Linie um Fairness geht und es eine Breitensportveranstaltung ist. Wir werden es daher nicht ermöglichen können, dass die Einhaltung der Nordic Walking- und Walking-Regeln an jeder Ecke durch Wettkampfrichter überprüft werden. Mit der Anmeldung zu unserem Event wird dieses ausdrücklich zur Kenntnis genommen und akzeptiert. Wir weisen dennoch ausdrücklich darauf

hin, dass laufen, joggen oder rennen beim AOK-Nordic Walking und Walking – egal ob MIT oder OHNE Platzierungswertung – nicht erlaubt ist. Teilnehmer/innen, die sich nicht an diese Regel halten und uns von Streckenposten oder sonstigen Helfern gemeldet werden, müssen wir daher leider disqualifizieren.

Bei beiden Wettbewerben (mit und ohne Platzierungswertung) findet ebenfalls keine Altersklassenwertung statt.

Die Teilnehmer/innen müssen im Rahmen der Online-Anmeldung entscheiden, ob sie MIT oder OHNE Platzierungswertung starten möchten.

Die Teilnahme ist mit und ohne Nordic Walking-Stöcke möglich. Nordic Walking-Stöcke müssen ggf. von den Teilnehmern selber mitgebracht werden. Gleichzeitiger Start mit dem Vivaris-5-km-Lauf. Aufstellung bitte am Ende des 5-km-Feldes.

#### Organisationsbeitrag

Nachmeldung: 12,- €



### LZO-SCHÜLERLÄUFE (1.800 M)

#### Startberechtigt

Alle Kinder und Jugendliche der Geburtsjahrgänge 2011 bis 2020.

Auch in diesem Jahr laden wir zur Teilnahme an unseren startgeldfreien Nachwuchsläufen ein.

#### Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten in den einzelnen Altersklassen U8, U10, U12, U14 und U16 (jeweils weiblich und männlich) werden mit einem Sachpreis ausgezeichnet.

Im Ziel erhält jeder eine Finisher-Medaille sowie einen Überraschungspreis. Darüber hinaus ist ein kostenloser persönlicher Urkundendruck noch am Veranstaltungstag über das Internet möglich.

#### Anmeldung

Die Schulkinder aus Lönningen, Bun-

nen, Evenkamp und Wachstum können sich auch bei ihren jeweiligen Klassenlehrern/innen anmelden.



### GRAEPEL-BAMBINI-LAUF

Wir laden erneut zur Teilnahme an unserem startgeldfreien, inklusiven Graepel-Bambini-Lauf (ca. 300 m) ein. Startberechtigt sind alle interessierten Kinder im Kindergarten-Alter. Die Kinder müssen jeweils von Mama, Papa, Oma, Opa oder einer anderen Person begleitet werden.

Es findet keine Zeitmessung und keine Siegerehrung statt. Nur wer sich anmeldet und eine Startnummer hat, darf teilnehmen und kann anschließend eine Urkunde bekommen. Spätestens auf der Zielgeraden gilt: loslassen!

Jedes Kind muss alleine, d.h. ohne ziehen, schieben oder tragen die Zielinie überqueren! Gönnen Sie Ihrem Kind diesen Spaß, auch wenn es länger dauert! Wir sind uns sicher, dass den Kindern diese Veranstaltung dann viel Freude bereiten wird.

Im Ziel erhält jeder Bambini eine Finisher-Medaille sowie einen Überraschungspreis.

Darüber hinaus ist ein kostenloser persönlicher Urkundendruck noch am Veranstaltungstag über das Internet möglich.

Der Start erfolgt pünktlich um 15.00 Uhr beim Gelbrink-Parkplatz (bei der Lönninger Grundschule). Das Ziel befindet sich – wie bei den Großen – auf dem Lönninger Marktplatz (Kurt-Schmücker-Platz).



### SPECIAL-OLYMPICS-LAUF (1.800 M)

Wir werden auch in diesem Jahr wieder einen startgeldfreien Special-Olympics-Lauf für Menschen mit

einer geistigen Behinderung geben. Durch die Einteilung der Athleten in homogene Leistungsgruppen, die ihren individuellen Fähigkeiten entsprechen, hat jeder die Chance zu gewinnen. Aber nicht nur der Erste ist ein Gewinner, sondern Jede/r, der zu Special-Olympics-Wettbewerben antritt.

#### Veranstalter

#### „Remmers-Hasetal-Marathon“ des VfL Lönningen e.V. von 1903

Ahrendvehn 5

49624 Lönningen

E-Mail: marathon@vfl-loeningen.de

www.remmers-hasetal-marathon.de

#### Wettkampfbestimmungen

Der Remmers-Hasetal-Marathon, der KELLER-Halbmarathon, der ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf, der KRONE-Firmenlauf (10 km) und der Vivaris-5-km-Lauf werden nach den gültigen Bestimmungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) unter Aufsicht des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes e. V. (NLV) durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt. Veranstaltungs-Nummer: 25V09000620660500.

#### Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der den bei den Wettbewerben angegebenen Altersklassen entspricht und die offizielle Startnummer des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönningen 2025 besitzt. Eine Teilnahme ohne Anmeldung und Startnummer/Chip ist untersagt!

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Das Mitführen von Baby-Joggern, Ohrhörern, Selfie-Sticks und Tieren (z. B. Hunde) ist untersagt.

#### Eure Gesundheit liegt uns am Herzen

Bitte füllt vor Eurer Anmeldung den GERMAN ROAD RACES (GRR) 'Fragenkatalog zur Gesundheit' aus.

#### Teilnehmererklärung

Mit der Meldung erkenne ich die Aus-

Und Jede/r wird mit einer Medaille sowie einem Überraschungspreis für ihren/seinen Mut und die individuelle Leistung geehrt.

Darüber hinaus ist ein kostenloser persönlicher Urkundendruck noch am Veranstaltungstag über das Internet möglich.

schreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Darüber hinaus erkenne ich ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) an und unterwerfe mich den entsprechenden Bestimmungen.

Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können.

Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen.

Mit der Abgabe der Meldung erkläre ich, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.

#### Startberechtigt

Alle Läufer/innen ab Jahrgang 2019 und älter.

Ich versichere, dass mein genanntes Geburtsjahr und die von mir angegebene Laufzeit richtig sind und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.

Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Strecke verlasse oder die Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache oder wenn ich mich von Personen auf Sportgeräten (Inline-Skates, Fahrräder o.ä.) begleiten lasse.

#### Zusatz für Staffeln:

Der Anmeldende ist dafür verantwortlich, die Vollmacht derer zu besitzen, die er anmeldet sowie diese Teilnehmer über die Datenschutzerklärung des Veranstalters zu informieren.

#### Haftungsausschluss

Bei Nichtantreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.

Zudem weisen wir darauf hin, dass bei termingebundenen Sportveranstaltungen das Widerrufsrecht gemäß §§ 355, 356 BGB nicht greift.

#### Haftungsausschluss für sonstige Schäden etc.

Die Haftung des Veranstalters – auch gegenüber Dritten – ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahr-

vbloeningen.de

**KELLER**

*Wir liefern und montieren:*

**FENSTER  
TÜREN  
KÜCHEN**

**Remmers-Hasetal-  
Marathon  
Wir sind wieder dabei!**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Remmers-Hasetal-Marathon**

Auch in diesem Jahr unterstützen wir den Remmers-Hasetal-Marathon. Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und Spaß!

**Volksbank eG**  
www.vbloeningen.de



Keller Vertrieb GmbH & Co. KG  
Am Jakobsbrunnen 6  
49624 Lönigen

Telefon: +49 5432 595 82 0  
Email: info@keller-vertrieb.de  
Web: www.keller-vertrieb.de

lässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Personenschäden sind der Höhe nach auf die vom Veranstalter unterhaltene verkehrsübliche Haftpflichtversicherung beschränkt. Der Veranstalter haftet – außer bei Vorsatz – nicht für atypische und nicht vorhersehbare Folgeschäden. Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auch auf die persönliche Schadenersatzhaftung der Angestellten, Vertreter, Erfüllungsgehilfen und Dritten, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient bzw. mit denen er zu diesem Zweck vertraglich verbunden ist. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Für Teilnehmer mit einer bekannten chronischen Erkrankung, die eine besondere Versorgung auch medizinischer Art während der Laufveranstaltung benötigen, wird durch den Veranstalter keine Sonderbetreuung angeboten. Eine Betreuung durch Ärzte und medizinisches Personal ohne vorherige Akkreditierung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verwahrte Gegenstände des Teilnehmers durch vom Veranstalter beauftragte Dritte.

Die Vergütung für medizinische Dienstleistungen an seiner Person ist, soweit sie anfällt, im Verhältnis zu den Veranstaltern vom Teilnehmer selbst zu tragen. Die Veranstalter stellen keine Versicherungsdeckung für medizinische Behandlungen. Es ist Sache des Teilnehmers, eine ausreichende Versicherungsdeckung für medizinische Behandlungen zu unterhalten. Unbeschadet der vorstehenden Fälle einer Schadenersatzhaftung der Veranstalter wird jede Haftung der Veranstalter für medizinische Behandlungskosten (einschließlich damit zusammenhängender Kosten, wie etwa für Transport und Betreuung) ausgeschlossen.

#### **Hinweis lt. Datenschutzgesetz**

Daten werden maschinell gespeichert.

#### **Streckenbeschreibung**

Für alle Läufe bieten wir eine sehr schöne und absolut flache Laufstrecke, die auf einem Teilstück durch die Innenstadt von Lönigen und zum größten Teil durch die abwechslungsreiche Landschaft des Hasetals führt. Es wird ausschließlich auf asphaltierten und befestigten Straßen und Wegen gelaufen.

Das große Waldgebiet der Werwer Fuhren wird von der Strecke ebenso durchquert, wie die vielfältigen Geestflächen auf beiden Seiten der Hase.

Etwa die Hälfte des Rundkurses besteht aus dem bekannten Hasetal-Radwanderweg.

Die 10-km-Strecke führt großenteils über die Marathonstrecke.

Die Strecken aller Läufe (außer Schülerläufe, Bambinilauf und Special-Olympics-Lauf) sind amtlich (DLV) vermessen.

#### **Streckenservice**

Etwa alle 3 Kilometer sind Verpflegungsstände eingerichtet, sodass beim Halbmarathon acht und beim Marathon 16 Verpflegungsstationen vorhanden sind.

Auf der 10-km-Strecke gibt es drei Versorgungsstände. Auf der 5-km-Strecke gibt es einen Verpflegungsstand.

#### **Eigenverpflegung**

Es besteht für Teilnehmer des Remmers-Hasetal-Marathons und des Keller-Halbmarathons, die aus medizinischen Gründen und Allergien eine besondere Verpflegung benötigen, die Möglichkeit, eigene Getränke (sog. „Eigenverpflegung“) abzugeben.

Die Eigenverpflegung muss mit dem Kilometer der Verpflegungsstelle und der Startnummer gekennzeichnet sein. Die Eigenverpflegung kann im Startbüro in der Gelbrinkschule Lönigen, Grundschule (Anschrift für Navi: Hasestraße 6, 49624 Lönigen; Anschrift für Fußgänger: Gelbrink 1, 49624 Lönigen) abgegeben werden. Die Eigenverpflegung ist spätestens am Samstag, dem 27.06.2026, bis 15.30 Uhr, abzugeben.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung.

Die Eigenverpflegung wird am Beginn

der Verpflegungsstationen (nur rechts) auf einem gesonderten Tisch deponiert.

#### **Startnummer**

Die zugewiesene Startnummer ist während des Laufes gut sichtbar und unverändert an der Vorderseite des Trikots zu tragen.

Die Startnummer ist nicht übertragbar!

#### **Organisationsbeitrag / Leistungen**

Der Organisationsbeitrag beinhaltet folgende damit abgedeckte/bereits bezahlte Leistungen:

- > ein hochwertiges Funktions-T-Shirt nur bei Anmeldung bis 28.02.2026 inklusive (ohne Sponsoren-Werbung o.ä.)
- > eine Finisher-Medaille im Ziel
- > kostenloser (!!!) Fotoservice (Startbilder, Streckenfotos, Zieleinlauf, etc.) für alle Läufer/innen als Download-Möglichkeit (Plattform Fodoos.com)
- > Pacemaker – Pacer-Service (für Marathon und Halbmarathon)
- > Meldebestätigung per E-Mail
- > Starterpaket (Startnummer und Sicherheitsnadeln)
- > kostenlose Parkmöglichkeiten auf ausgewiesenen Parkplätzen
- > Gepäckaufbewahrung in der Nähe des Startbüros (ohne Haftung)
- > Toiletten im Start-, sowie im Zielbereich
- > reichhaltige Strecken-, Ziel- und Nachzielverpflegung
- > Transport von Eigenverpflegung an Verpflegungsstellen
- > medizinische Notfallbetreuung im Bedarfsfall durch Sanitäter und Notärzte des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)
- > abgesperrte und gesicherte Laufstrecke – mit Kilometertafeln
- > Strecken (außer Schülerläufe, Bambinilauf und Special-Olympics-Lauf) sind amtlich (DLV) vermessen und bestenlistentauglich
- > elektronische Zeitmessung: Startnummer mit einem integrierten Einweg-Transponder für Zeitmessung (keine zusätzlichen Kosten für Chip-Leihe und/oder -Kauf)
- > nach dem Einlauf ins Ziel wird die

Möglichkeit zur kostenlosen Massage angeboten (nur für aktive Marathon- und Halbmarathonläufer)

- > kostenloser persönlicher Urkundendruck noch am Veranstaltungstag über das Internet möglich
- > Organisation des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönigen
- > Duschen, Umkleiden sowie kostenlose Benutzung des beheizten Löniger Wellenfreibades
- > ein Rahmenprogramm, mit mehreren Samba- und Musik-Gruppen entlang der Laufstrecke sowie insbesondere mit der „Marathon-Night“-Party mit TOP-40-Liveband unmittelbar nach den sportlichen Wettbewerben Open-Air im Zielbereich
- > stimmungsvoller Zieleinlauf auf dem Marktplatz (Kurt-Schmücker-Platz) in Lönigen
- > Starterliste im Internet
- > E-Broschüre zum Download
- > Marathonmesse

Bei Staffeln werden diese Leistungen für alle 4 Staffelläufer/innen gewährt! Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückzahlung des Organisationsbeitrages.

#### **Anmeldung**

#### **Meldeschluss:**

Sonntag, 14.06.2026

Alle bis zum 14.06.2026 angemeldeten Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung per E-Mail. Eine postalische Benachrichtigung erfolgt nicht.

#### **Startunterlagen**

Das Startbüro befindet sich in der Gelbrinkschule Lönigen, Grundschule (Anschrift für Navi: Hasestraße 6, 49624 Lönigen; für Fußgänger: Gelbrink 1, 49624 Lönigen).

#### **Startbüro**

#### **Öffnungszeiten:**

am Veranstaltungstag in der Zeit von 11.00 bis 16.30 Uhr und am Vorabend von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Die Startunterlagen sollten bitte bis spätestens (!!!) 60 Minuten vor dem jeweiligen Start im Startbüro abgeholt werden.

#### **Ummeldung / Startgeld-Absicherung**

Ummeldungen eines Teilnehmers auf eine andere (längere) Distanz sind bis zum Meldeschluss (14.06.2026) kostenlos per E-Mail (marathon@vfl-loeningen.de) möglich, gegen den Differenzbetrag des bezahlten Startgeldes zu dem am Ummeldetag gültigen Betrag. Ummeldungen eines Teilnehmers auf eine andere (kürzere) Distanz sind bis zum Meldeschluss (14.06.2026) kostenlos per E-Mail (marathon@vfl-loeningen.de) möglich. Bei Ummeldungen auf eine kürzere Distanz erfolgt – unabhängig vom Grund – keine Rückerstattung des Startgeldes.

Wenn das Startgeld abgesichert werden soll, empfehlen wir den externen Abschluss einer Startgeld-Versicherung/ Rücktritts-Versicherung (online im Internet erhältlich – einfach mal googeln).

Ummeldungen nach dem Meldeschluss sind nur noch am Veranstaltungswochenende im Startbüro möglich (kostenlos). Auch hier erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes; Differenzbeträge sind ggf. nachzuzahlen.

#### **Wertungen**

Für die Läufe gelten folgende Wertungsklassen:

- > Frauen und Männer getrennte Gesamtwertung für Remmers-Hasetal-Marathon, Keller-Halbmarathon, ÖFFENTLICHE -10-km-Lauf, Vivaris-5-km-Lauf sowie AOK-Nordic Walking und Walking (MIT Platzierungswertung).
- > Altersklassenwertung nach DLO für Remmers-Hasetal-Marathon und KELLER-Halbmarathon. Für diese Altersklassenwertung findet keine Siegerehrung statt. Die entsprechenden Altersklassenpreise müssen am Info-Wagen direkt neben der Siegerehrungs-tribüne abgeholt werden. Eine Nachsendung erfolgt nicht.
- > Altersklassenwertung für die LzO-Schülerläufe (über 1.800 m)
- > Für den ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf, den Vivaris-5-km-Lauf sowie für AOK-Nordic Walking und Walking, finden keine Altersklassenwertungen statt.

#### **Auszeichnungen**

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Finisher-Medaille im Ziel. Die Teilnehmer/innen der LzO-Schülerläufe, des Graepel-Bambinilaufs und des Special-Olympics-Laufs erhalten eine Medaille sowie einen Überraschungspreis.

Die Urkunde kann über die Internetseite [www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de) ausgedruckt werden. Die Siegerehrungen finden ab 17.30 Uhr auf dem Marktplatz (Kurt-Schmücker-Platz), im unmittelbaren Zielbereich, statt.

#### **Ergebnisse**

Die Veröffentlichung der offiziellen Ergebnisse erfolgt nach Veranstaltungsende im Internet unter [www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de). Am Veranstaltungstag werden die inoffiziellen Ergebnisse im Zielbereich ausgehängt.

#### **Zeitnahme**

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über Startnummern mit einem integrierten Einweg-Transponder für Zeitmessung der Firma „race result AG“.

#### **raceresult**

Es entstehen keine weiteren Kosten. Eigene Transponder können nicht verwendet werden.

Infos unter: [www.raceresult.de](http://www.raceresult.de)

Für alle Wettbewerbe ab 5 km werden sowohl Brutto- als auch Nettozeiten ausgewiesen.

#### **Medizinische Versorgung**

Die Läufer/innen werden auf der gesamten Laufstrecke vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) und von einem Ärzteteam überwacht und betreut.

Alle Verpflegungsstellen dienen als Anlaufpunkt bei Verletzungen und Ausfällen. Im Bedarfsfall wird ein Rücktransport zum Start-/Zielbereich organisiert.

#### **Massage-Service**

Nach dem Einlauf ins Ziel wird den aktiven Marathon- und Halbmarathonläufer die Möglichkeit zur kostenlosen Massage durch die Physiotherapieschule Quakenbrück angeboten.

### **Gepäckaufbewahrung/ Kleiderbeutelabgabe**

Eine Kleiderbeutelabgabe befindet sich in der Sporthalle der Gelbrink-Schule. Die Kleiderbeutelabgabe ist bis 22:30 Uhr besetzt. Bis dahin müssen die Beutel spätestens wieder abgeholt sein. Es wird keine Haftung übernommen für die Kleiderbeutelabgabe.

### **Duschen / Umkleiden**

Im beheizten Löniger Wellenfreibad im Hasetal können alle Teilnehmer/innen am Tag der Veranstaltung kostenlos duschen und schwimmen (ca. fünf Gehminuten vom Zieleinlauf entfernt). Die Startnummer gilt als Eintrittskarte.

### **Zielschluss**

Der Zieleinlauf wird um 22.30 Uhr geschlossen. Nach dem Zielschluss ist die Strecke nicht mehr abgesichert, die Verpflegungsstationen an der Strecke sind nicht mehr verfügbar und es erfolgt keine Zeitnahme mehr.

### **Übernachtungen**

Kostenlose Zeltplätze sowie Stellplätze für Wohnmobile und Wohnwagen befinden sich am Wellenfreibad (Anschrift

für Navi: Angelbecker Straße 3, 49624 Lönigen). In der Sporthalle der Gelbrinkschule Lönigen (Grundschule) stehen kostenlose Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung. Keine Anmeldung erforderlich (Anschrift für Navi: Hasestraße 6, 49624 Lönigen).

### **Zeitplan**

Ein ausführlicher Zeitplan ist auf unserer Webseite zu finden unter [www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)  
**Medaillengravur**

Es besteht die Möglichkeit, den Gravur-Service der Firma my-laserdesign für die Finisher-Medaille bei der Online-Anmeldung zu bestellen.

Für nur zehn Euro können sich Läuferinnen und Läufer ihre Medaille mit Namen und ihrer erzielten Netto-Zeit gravieren lassen, getreu dem Motto „Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt“.

Die Gravur ist in allen Wettbewerben möglich, egal ob Bambini-Lauf oder auch beim Marathon.

### **Pacer**

Beim Marathon und beim Halbmarathon werden sog. „Pacer“ (Tempoma-

cher) am Start des Löniger „Sommerabend-Lauffestes“ sein.

Markiert mit auffälligen Zielzeit fahren werden die Pacer die Läufer beim Erreichen ihrer Zielzeit unterstützen.

Wir drücken allen Teilnehmern die Daumen für einen erfolgreichen und vor allem gesunden Zieleinlauf.

Wir wünschen allen Zuschauern aufregende und spannende Stunden an der Strecke. Bis zum 27. Juni 2026!

### **Das Organisationsteam des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönigen**

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.



[www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)

#löningen42 #remmershasetalmarathon

**barlage**

# IMMER EINEN SCHRITT VORAUSS

DIE BARLAGE GMBH  
WÜNSCHT ALLEN  
LÄUFERINNEN UND  
LÄUFERN VIEL  
ERFOLG BEIM  
REMMERS-HASETAL-  
MARATHON!

[WWW.BARLAGE.COM](http://WWW.BARLAGE.COM)



SportBöckmann

## adidas Supernova 2.0

BEST RUNNING SHOE FOR EVERY LEVEL

### BESUCHEN SIE UNS

Sport Böckmann GmbH  
Dinklager Straße 15, 49451 Holdorf  
Mo-Fr: 10-18.00, Sa: 10-16 Uhr  
Tel: 05494 9888 0

Folgt uns



### Sport Böckmann - Immer am Ball für euch!

Seit über 90 Jahren ist Sport Böckmann als Familienunternehmen im Dienste des Sports unterwegs. Gegründet 1928 von Josef Böckmann als Textilgeschäft, entwickelte sich das Unternehmen unter der Führung seines Sohnes Hans zu einem internationalen Sportfachhandel. Heute leiten Ralf Böckmann und Richard Zumloh das Unternehmen und führen die Tradition fort.

### Umfassendes Sortiment in Holdorf

In unserem 1.300 Quadratmeter großen Ladengeschäft in Holdorf finden Sportler ein umfassendes Sortiment an Sportbekleidung aller gängigen Marken. Geschulte Mitarbeitende bieten individuelle Beratung und spezielle Serviceleistungen wie Laufanalysen.



### Ausstatter von 10.000 Vereinskunden

Unser Online-Shop beliefert jeden fünften Sportverein in Deutschland und wächst international. Durch klassische Werbung und digitales Marketing erreichen wir eine große Zielgruppe und bieten ein breites Sortiment. Vereine können ihre Bestellungen individuell gestalten. Als Ausstatter von 10.000 Vereinskunden und Verbandspartner mehrerer Fußballverbände bieten wir alles für euren Teamsport – von Bällen und Trikots bis hin zu hochwertigen Aufdrucken und Mengenrabatten.

Seit 2022 sind wir ABSOLUTE Teamsport Partner und stärken so den Service für unsere Vereine. Mit Sport Böckmann kommt ihr dem Erfolg Stück für Stück näher – leichter geht's nicht!



SportBöckmann

Sport Böckmann GmbH  
Dinklager Straße 15, 49451 Holdorf  
Mo-Fr: 10-18.00, Sa: 10-16 Uhr  
[www.absolute-teamsport-boeckmann.de](http://www.absolute-teamsport-boeckmann.de)

OLB-Stiftung



# Regionale Verantwortung stärkt das Wir.

Jetzt mehr erfahren auf [olb.de/engagement](http://olb.de/engagement)

# Dein Tempo. Dein Ziel. Dein Pacer

Pacer-Service beim Remmers Hasetal-Marathon 2026



Gemeinsam stark: Das Pacer-Team läuft wieder unter dem Banner von Remmers.

Am 27. Juni 2026 fällt der Startschuss zum 24. Remmers Hasetal-Marathon in der idyllischen Hase-Stadt Lönningen.

Ob Marathon oder Halbmarathon: Wer seine persönliche Zielzeit im Visier hat, bekommt auch in diesem Jahr professionelle Unterstützung von erfahrenen Tempomachern. Unter dem Logo des Hauptsponsors Remmers sorgen die Pacer dafür, dass das Tempo von der ersten bis zur letzten Kilometer-Marke stimmt. Der Pacer-Service ist selbstverständlich im Startgeld inbegriffen.

**So funktioniert's:** Die Pacer sind an ihren auffälligen Zeitangabe-Fahnen zu erkennen, die sie sowohl im Startbereich als auch während des gesamten Laufs bei sich tragen. Einfach vor dem Start den passenden Pacer suchen,

## Marathon-Pacer 2026:

- 3:15 h – Steffen Herke (Bockhorn – Ultrafriesen e.V.)
- 3:30 h – Steffen Herke (Bockhorn – Ultrafriesen e.V.)
- 3:45 h – Jürgen Bultmann (Asendorf – VC Nienburg)
- 4:00 h – Marc Möller (Ganderkese – Lauftreff Ganderkese)
- 4:15 h – Thorsten Schulte (Quickborn – 100 Marathon Club)
- 4:45 h – Olaf Specht (Wurster Nordseeküste – Ultrafriesen e.V.)

## Halbmarathon-Pacer 2026:

- 1:45 h – Andreas Fortmann (Damme)
- 2:00 h – Gerhard Seelen (Bremen)
- 2:15 h – Franziska Vathauer (Hasbergen – TV Georgsmarienhütte)
- 2:30 h – ist aktuell nicht besetzt und neu ausgeschrieben.

einreihen – und gemeinsam Richtung Ziel laufen!

## Ergänzender Service:

für zusätzliche Sicherheit und Orientierung sorgen **begleitende Radfahrer**, die die schnellsten Läufergruppen anführen.

Am Ende des Feldes begleitet der sogenannte **"Besenfahrer"** die letzten Teilnehmenden bis ins Ziel.



Mehr Infos unter [pacerteam.de](http://pacerteam.de)

Pacer für alle Zeiten   Ersatz bei Ausfällen   Pacerwesten und Flaggen   Webseite und Socialmedia

**PACER TEAM.de** 

Das größte **PACER-NETZWERK** Europas

#keepupwiththetimes  
kontakt@pacerteam.de  
www.pacerteam.de

Persönlich · Vor Ort · Beratung · Verkauf

**CHRISTINA WIEBORG**

Immobilien & Hausverwaltung GmbH

Poststraße 6 · Lönningen · Telefon (0 54 32) 80 30 82

info@galabau-stegemann.de  www.galabau-stegemann.de

**"Jeder Lauf ist ein Gewinn!"**

Wir wünschen allen Läufern viel Spaß!

 **Stegemann**  
Garten- und Landschaftsbau  
Straßenbau



**Save the Date:**  
**26/06/2027**

Remmers-Hasetal-Marathon  
des VfL Lönningen 2027

[www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)

#lönningen42

KI-bearbeitetes Bildcomposing



# Hydrophobierung zwei Schritte weiter denken? Machen wir!

Mit unserer neuen PFAS-frei  
formulierten Rezeptur



Weitere  
Informationen  
zu unseren  
Lösungen:



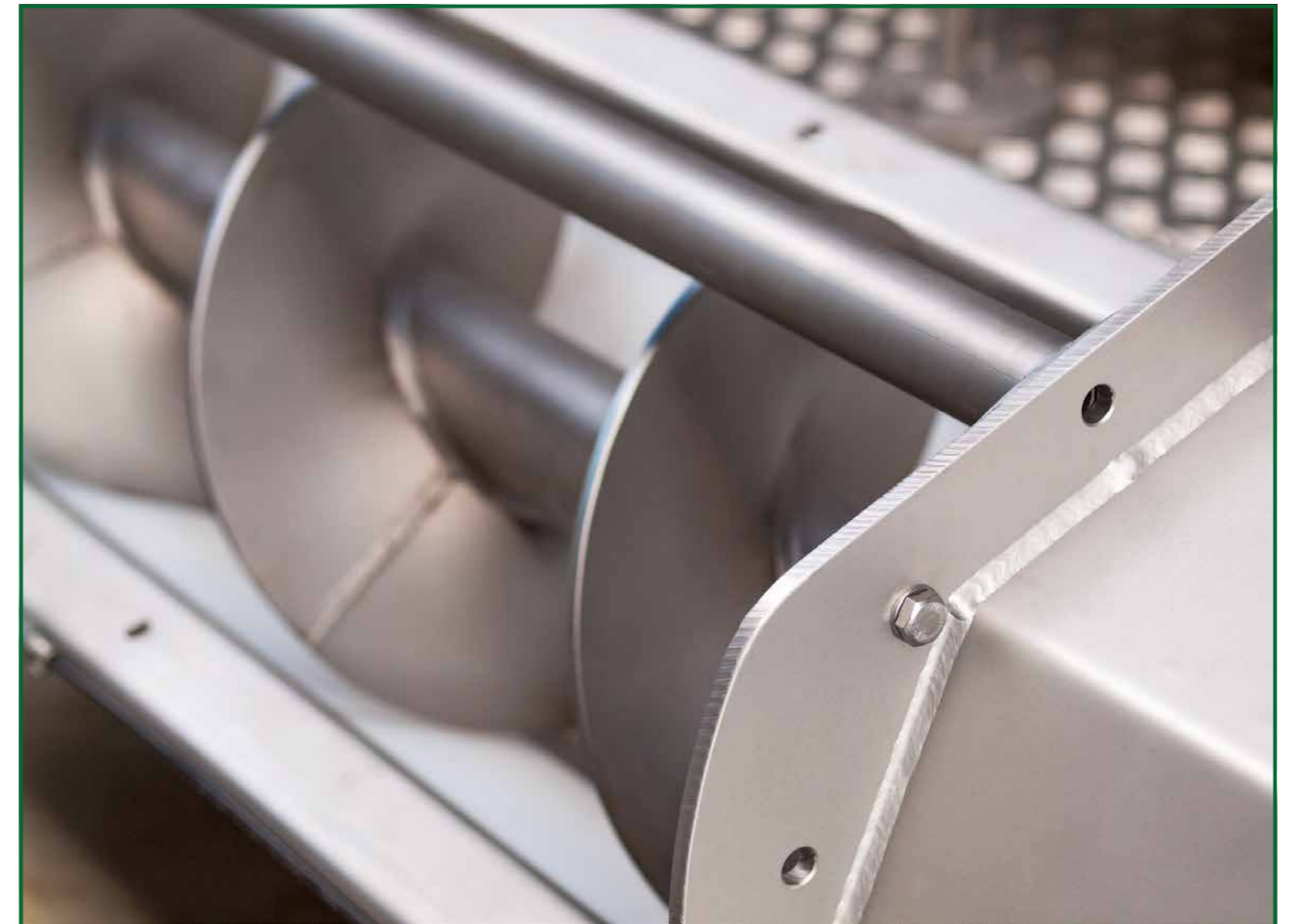
remmers.com



Die Wirkung beibehalten und gleichzeitig Umwelt- und Gesundheitsschutz verbessern: Genau das haben wir mit unserem neuen Funcosil FC [ultra] gemacht. Die hydrophobierende Imprägnierung in Cremeform kommt jetzt ohne aktive Zugabe von PFAS aus und bleibt dennoch hochwirksam und langzeitsicher im Schutz von Fassaden. Wer also künftig gleich zwei Schritte nach vorn machen will, macht Fassaden besser ab sofort mit Funcosil FC [ultra]!

**Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- ✓ PFAS-frei formuliert
- ✓ nachhaltig weiterentwickelt und gefahrstoffreduziert
- ✓ gebrauchsfertig
- ✓ ausgezeichnete Langzeitwirkung



## COMPETENCE IN MATERIAL HANDLING

Als Spezialist im Bereich Schüttguthandling realisiert **THiEL Fördertechnik** hochwertige und leistungsstarke technologische Lösungen. Das Spektrum reicht von der seriengefertigten Komponente bis hin zur sondergefertigten Maschine oder Anlage.

- UNSERE PRODUKTE**
- Fördertechnik
  - Mahl- und Mischtechnik
  - Lagertechnik
  - Reinigungstechnik
  - Sonderbau

## THiEL Fördertechnik



Unsere Ausbildungsberufe findest du unter:  
**www.foerdertechnik-thiel.de**

**THiEL GmbH Fördertechnik**  
Farwicker Straße 23  
49624 Lönningen/Bunnen  
Telefon: +49 54 34 8080-0  
Telefax: +49 54 34 8080-10  
info@foerdertechnik-thiel.de



# Laufmotivation ist das A&O

Über 30 Jahre Erfahrung und Leidenschaft für den Laufsport, die man merkt

Mit A&O Laufmotivation haben Olga Köppen und Andreas Kuhlen im November 2022 ihre gemeinsame Idee auf den Punkt gebracht: Menschen mit Freude in Bewegung bringen und sie nachhaltig für den Laufsport begeistern. Das A steht für Andreas, das O für Olga. Zusammen stehen beide für mehr als 30 Jahre Erfahrung, persönliches Coaching und die Überzeugung, dass gesundes Altern vor allem eines braucht: regelmäßige Bewegung, die Spaß macht.

Daraus sind drei starke Säulen entstanden. Die erste sind die Laufkurse an der Thülsfelder Talsperre, die sich längst zu festen Treffpunkten entwickelt haben. Montags um 16.45 Uhr richtet sich das Angebot an Einsteigerinnen und Einsteiger, die behutsam an das Laufen herangeführt werden. Um 18.00 Uhr folgt der Kurs für Fortgeschrittene, dienstags um 9.30 Uhr gibt es ein weiteres Format für alle, die vormittags trainieren möchten. Alle Kurse laufen in bewährten Acht-Wochen-Blöcken – immer unter dem Motto:



Laufkurs an der Thülsfelder Talsperre in Aktion.

„Laufen, Lachen, Lieben, Leben“. Denn Freude am Training ist die Basis für Kontinuität – und Kontinuität ist der Schlüssel zu spürbaren Fortschritten und mehr Gesundheit. Gerade für alle, die auf einen Volkslauf, 10-Kilometer-Start oder Halbmarathon hinarbeiten, sind Struktur, Motivation und Gemeinschaft oft der entscheidende Faktor.

Die zweite Säule sind Workshops, in denen Olga und Andreas ihr Know-how praxisnah weitergeben. Ob Trainingssteuerung, Lauftechnik oder ergänzende Inhalte – hier profitieren Teilnehmende von viel Erfahrung und einem klaren Blick für das, was Läuferinnen und Läufer wirklich weiterbringt.

Die dritte Säule führt im Winter nach Portugal. Anfang Januar organisieren die beiden ein Trainingslager für ambitionierte Athletinnen und Athleten; Richtwerte sind 5 Kilometer in 20

Minuten oder 10 Kilometer in 40 Minuten. Im Februar steht eine offene Laufreise auf dem Programm, bei der bereits 15 bis 20 Minuten lockeres Laufen am Stück ausreichen. Beide Wochen verbinden abwechslungsreiche Laufeinheiten mit Mobilisation, Stabilisation, Koordination, Kraft, Motorik und spannenden Vorträgen.

**Mehr Informationen gibt es unter dem QR-Code – oder direkt beim Remmers-Hasetal-Marathon. Dort stehen Olga und Andreas nicht nur für Fragen bereit, sondern gehen auch selbst wieder über die 10-Kilometer-Distanz an den Start.**



Trainingsmoment aus Portugal mit Mehrwert über das Laufen hinaus.



Andreas und Olga stehen für A&O Laufmotivation.



Mehr Infos unter [ao-laufmotivation.de](http://ao-laufmotivation.de)

# Laufend was bewegen!

Die Öffentliche wünscht viel Erfolg.



# Lauf-Serie 2026

Auch 2026 gilt: Sportler, die an mindestens fünf von acht Wertungsläufen der Lauf-Serie teilgenommen haben, erhalten ein Funktionsshirt. Läufer, die an sieben Wettbewerben teilgenommen haben, werden zusätzlich mit einer Funktionsjacke belohnt.

Also, starten Sie durch!

Weitere Infos unter [www.oeffentliche-lauf-serie.de](http://www.oeffentliche-lauf-serie.de)

Name der Veranstaltung	Datum 2026
<b>Sandkruger Schleife</b> <a href="http://www.sandkruger-schleife.de">www.sandkruger-schleife.de</a>	11.01.
<b>Schortenser Straßenlauf</b> <a href="http://www.hfc-la.de">www.hfc-la.de</a>	12.04.
<b>Großenknetener ZehnMeilenLauf</b> <a href="http://www.zehnmeilenlauf.de">www.zehnmeilenlauf.de</a>	09.05.
<b>Remmers-Hasetal-Marathon</b> <a href="http://www.remmers-hasetal-marathon.de">www.remmers-hasetal-marathon.de</a> <a href="http://www.vfl-loeningen.de">www.vfl-loeningen.de</a>	27.06.
<b>Friesencross</b> <a href="http://www.mtv-hohenkirchen.de">www.mtv-hohenkirchen.de</a> <a href="http://www.wangerland.de">www.wangerland.de</a>	25.07.
<b>Barßeler Hafenfestlauf</b> <a href="http://www.hafenfestlauf.de">www.hafenfestlauf.de</a>	21.08.
<b>Wardenburger Sommerlauf</b> <a href="http://www.wardenburger-sommerlauf.de">www.wardenburger-sommerlauf.de</a>	06.09.
<b>Oldenburg Marathon</b> <a href="http://www.oldenburg-marathon.de">www.oldenburg-marathon.de</a>	25.10.

### Auch mit Walking-Wertung!

Eine verbindliche Aussage zu den Wertungsläufen erhalten Sie direkt beim Laufveranstalter. Bitte informieren Sie sich zu gegebener Zeit beim jeweiligen Organisator.

Bis 01.08.  
Shirtgröße  
angeben!



Hier geht es direkt zur Auswahl!

## Kostenlose Erinnerungsfotos vom Remmers-Hasetal-Marathon 2026

Alle Bilder online abrufen und gratis herunterladen

Ob auf der Strecke, im Zieleinlauf oder bei der Siegerehrung – auch beim Remmers-Hasetal-Marathon 2026 werden wieder zahlreiche besondere Momente fotografisch festgehalten. Teilnehmende und Gäste können sich darauf freuen, die schönsten Impressionen der Veranstaltung im Nachgang noch einmal in Ruhe anzusehen.

Neu ist in diesem Jahr die Bereitstellung über **Fodoos.com**. Dort stehen die Bilder wenige Tage nach dem Lauf online zur Verfügung und können **kostenlos heruntergeladen** werden.

Möglich wird dieser Service dank der Unterstützung durch das **Autohaus Mercedes-Benz Raters, die Keller Vertriebs GmbH & Co. KG, die Remmers Gruppe SE sowie H. Ahrens Möbel- und Bautischlerei**.

Besonders praktisch ist das für alle, die in der Hektik zwischen Startnummernausgabe und Zielverpflegung nicht selbst zum Foto greifen konnten und dennoch nicht auf ein Erinnerungsbild verzichten möchten.

Tipp: Einige Tage nach dem Lauf auf [www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de) vorbeischauen – dort wird auf die Bildergalerie bei **Fodoos.com** verlinkt.

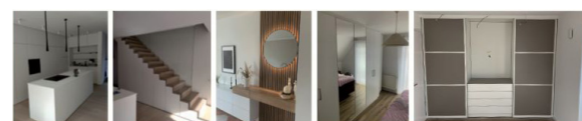
Wir freuen uns auch, wenn Fotos vom Remmers-Hasetal-Marathon auf unserer Facebook-Seite oder mit dem Hashtag **#löningen42** in den sozialen Medien geteilt werden.



Mehr Infos unter [fodoos.com](http://fodoos.com)



- Möbel nach Maß
- Treppen-/Türenbau
- Küchen
- Fensterbau
- Laden- und Praxis-Einrichtungen
- Insektenschutz
- Reparaturarbeiten



Adam-Opel-Str. 5  
49688 Lastrup

Telefon: 04472-947121  
Mobil: 0173-2368947  
[www.meisterhaft-wohnen.de](http://www.meisterhaft-wohnen.de)

Save the Date:  
**26/06/2027**

Remmers-Hasetal-Marathon  
des VfL Löningen 2027

[www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)

#löningen42



Maschinen- und Stahlbau • KTL • Pulverbeschichtung • Drainagemaschinen • Industrielackierung

Werde AZUBI bei uns!



- Feinwerkmechanik
- Metallbau
- Oberflächenbeschichtung
- Büromanagement

In Werpeloh formen wie neue Ideen und fertigen individuelle Stahl/Blech- und Maschinenbauteile, egal ob in Klein- oder Großserie. Als Zulieferer von Spezialteilen oder ganzen Baugruppen entwickeln wir für unsere Kunden neue Komponenten. Und unsere KTL- und Pulverbeschichtung oder Nasslackierung schaffen die perfekte Oberfläche dazu. Zusammen sind wir ein großartiges Team.

[www.huentelmann.com](http://www.huentelmann.com)



Zimmerei Wilken GmbH, Boschstraße 20, 49699 Lindern  
[www.zimmerei-wilken.de](http://www.zimmerei-wilken.de)

## Starke Signale aus Karlsruhe

VfL-Läuferinnen überzeugen über 1.500 Meter mit Normen, Rekord und Bestzeiten

Mit vier Athletinnen reiste der VfL Löningen zur 10. PUMA NITRO Lange Laufnacht nach Karlsruhe – und kehrte mit Ergebnissen zurück, die aufhorchen lassen. In dem international stark besetzten Meeting zeigten die Läuferinnen eindrucksvoll, was mit Mut, Tempohärte und einem klugen Rennverlauf möglich ist: zwei U20-WM-Normen, ein U20-Landesrekord und drei persönliche Bestleistungen sprechen für sich.

Im A-Lauf über 1.500 Meter stellte sich Lera Miller der starken Konkurrenz. Zunächst lief die U20-Athletin aufmerksam im Vordergrund, musste in einem unruhigen Rennen zwischenzeitlich aber etwas abreißen lassen. Die 1.000-Meter-Marke passierte sie nach 2:49 Minuten. Was dann folgte, war eine Schlussrunde, wie man sie als Läuferin oder Läufer nur zu gut kennt: kämpfen, dranbleiben, nicht aufgeben. Bis 100 Meter vor dem Ziel fehlte noch der Anschluss an die Spitze, auf der Zielgeraden zündete Lera jedoch einen beeindruckenden Endspurt. In 4:11,92 Minuten lief sie auf Rang zwei, verbesserte ihren U20-Landesrekord und unterbot die Norm für die U20-Weltmeisterschaften von 4:24,00 Minuten klar.

Auch im B-Lauf über 1.500 Meter setzte der VfL starke Akzente. Paula Terhorst und Carolin Hinrichs liefen über weite Strecken des Rennens dicht beieinander im Mittelfeld. Nach 1.000 Metern schob sich Carolin etwas weiter nach vorne, doch auf den letzten 200 Metern zeigte Paula große Stärke. Mit einem



Starke Auftritte in Karlsruhe: Carolin Hinrichs, Lera Miller, Paula und Ida Terhorst. (v.l.n.r.)

entschlossenen Finish lief sie in 4:16,81 Minuten auf Platz drei, stellte eine persönliche Bestleistung auf und sicherte sich ebenfalls die U20-WM-Norm. Schneller war in Niedersachsen in dieser Altersklasse bislang nur ihre Vereinskameradin Lera Miller. Carolin Hinrichs überzeugte als Sechste in 4:18,88 Minuten und verbesserte ihre Bestzeit um rund 1,5 Sekunden. Nicht ganz nach Wunsch verlief der Tag für Ida Terhorst. Über 800 Meter fand die U18-Athletin diesmal nicht in ihren Rhythmus und blieb in 2:17,20 Minuten etwa 2,5 Sekunden über ihrer Bestleistung.

Für den VfL Löningen ist Karlsruhe dennoch ein starkes Signal. Lera Miller und Paula Terhorst

sind aktuell die einzigen deutschen U20-Normerfüllerinnen über 1.500 Meter. Die endgültige Qualifikation für die U20-WM Anfang August in Eugene (USA) entscheidet sich Mitte Juli bei den Deutschen Jugendmeisterschaften. Für alle, die selbst mit klaren Zielen trainieren, ist das ein starkes Beispiel dafür, was konsequente Vorbereitung, Renngefühl und ein mutiges Finish bewirken können.



Mehr Infos unter [vfl-loeningen.de](http://vfl-loeningen.de)

## SOUND TRAFFIC kehrt nach Löningen zurück

Die Partyband – die keine Grenzen kennt!!



Ihr Auftritt im vergangenen Jahr ist vielen noch in bester Erinnerung – nun steht fest: **SOUND TRAFFIC** kommt zurück auf den Löninger Marktplatz. Bei der **Marathon-Night-Party** am **Samstag, 27. Juni 2026**, sorgt die sechsköpfige Band **ab 20 Uhr** erneut für einen mitreißenden Sommerabend unter freiem Himmel.

Mit einem abwechslungsreichen Repertoire zwischen aktuellen Hits und bekannten Klassikern trifft SOUND TRAFFIC genau den richtigen Ton für den Ausklang eines sportlichen Tages. Entscheidend ist dabei nicht nur die musi-

kalische Bandbreite, sondern auch die Präsenz auf der Bühne: Die Band versteht es, aus einem Open-Air-Abend auf dem Marktplatz in kurzer Zeit eine echte Partynacht zu machen.

Wer den Auftritt im vergangenen Jahr erlebt hat, weiß, wie schnell der Funke überspringt. Wer 2025 nicht dabei war, bekommt jetzt die nächste Gelegenheit.

Wenn auf dem Löninger Marktplatz die Marathon-Night-Party beginnt, ist der Eintritt wie immer frei. Beste Voraussetzungen also, um nach dem Sportprogramm gemeinsam weiterzufeiern.

**SOUND TRAFFIC – wieder live bei der Marathon-Night-Party in Löningen.**

Weitere Informationen und Buchungsanfragen: [www.sound-traffic.de](http://www.sound-traffic.de)

**Zu buchen exklusiv durch:**  
Kamplung Musikagentur GmbH  
Manfred Kamplung  
Kanal Straße 89  
48477 Hörstel  
[info@kamplung-musikagentur.de](mailto:info@kamplung-musikagentur.de)  
Tel. 05459 / 971450  
[www.kamplung-musikagentur.de](http://www.kamplung-musikagentur.de)



# Rückblick 2025



# Der 23. Remmers-Hasetal-Marathon in Bildern



# So gut schmecken 5 km

DEIN ISOTONISCHER ENERGIESCHUB



Erfrischend sportlich!

vivaris  
www.vivaris.net

## Unternehmen unterstützen Strecken- und Zielverpflegung

Entlang der Laufstrecke und im Zielbereich gibt es zahlreiche Verpflegungsstände für die LäuferInnen. Dort erhalten sie kostenlos frisches Obst und Erfrischungsgetränke. Unter-

stützt wird dieser Service von der MEG Lönningen GmbH und Krombacher. Die Entsorgung des anfallenden Abfalls übernimmt unser Entsorgungspartner Nehlsen aus Cappeln. Wir

bitten alle Teilnehmer den Abfall in die bereitgestellten Abfallbehälter zu werfen. Wir danken den Unternehmen für ihre Unterstützung.

## Nächste Termine

27.06.2026 | 26.06.2027 (25.Jubiläum) | 24.06.2028



## Medaillengravur – aus dem Zieleinlauf wird Erinnerung

Wer seine Finisher-Medaille zu etwas ganz Persönlichem machen möchte, hat auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit dazu: Die Firma my-laserdesign bietet auf dem Marktplatz erneut ihren beliebten Gravur-Service an.

Für nur 10 Euro kann die Gravur bereits bei der Online-Anmeldung hinzugebucht werden. Direkt nach dem Lauf wird die Medaille dann mit Name und persönlicher Nettozeit versehen – und damit zu einem Erinnerungsstück, das bleibt.

Ganz nach dem Motto:  
„Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt!“

Der Service steht bei allen Wettbewerben zur Verfügung – vom Bambini-Lauf bis zum Marathon.



Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

- Objekteinrichtungen
- Inneneinrichtungen
- Möbelherstellung
- Einbauküchen

**H. Ahrens**  
MÖBELTISCHLEREI

Elbingstraße 10 49624 Lönningen  
Tel.: 05432-903030 Fax: 05432-903039  
info@moebeltischlerei-ahrens.de www.moebeltischlerei-ahrens.de



Wollen sie in 2027  
als Sponsor den  
Remmers-Hasetal-Marathon  
unterstützen ?

Infos unter



## Danke

für die Unterstützung beim 24. Remmers-Hasetal-Marathon  
des VfL Lönigen



Wir bedanken uns bei allen Helfern, Verbänden, Behörden, Organisationen, sowie Partnern und Förderern für die tatkräftige Unterstützung bei der Ausrichtung des 24. Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönigen am Samstag, dem 27. Juni 2026.

### Impressum

Info-Broschüre des Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen 2026

### Herausgeber und Veranstalter

Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen e.V. von 1903  
Ahrendvehn 5  
49624 Lönigen

### Redaktion

Christian Behrens und das Organisations-Team des Remmers-Hasetal-Marathons

### Fotos

Matthias Garwels  
Larasch Fotoservice  
Stefan Beumker  
Willi Siemer  
Nils Moos  
Antonia Beyer  
VfL Lönigen und privat

### Kontakt

Email: [marathon@vfl-loeningen.de](mailto:marathon@vfl-loeningen.de)  
[www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)  
[www.facebook.com/hasetalmarathon](https://www.facebook.com/hasetalmarathon)  
[www.instagram.com/remmers\\_hasetal\\_marathon](https://www.instagram.com/remmers_hasetal_marathon)  
#löningen42  
#remmerhasetalmarathon

### Satz & Layout

Asthetik, Fotografie und Design  
Jennifer Schulte, Ibbenbüren

### Erscheinung:

Juni 2026



Hier gehts zur  
Remmers-Hasetal-Marathon  
Webseite!



Hier gehts zur  
RaceResult  
Webseite!

**Save the Date: 26/06/2027**

Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Lönigen 2027

[www.remmers-hasetal-marathon.de](http://www.remmers-hasetal-marathon.de)

#löningen42



# DU BESTIMMST DEN STARTSCHUSS FÜR DEINE KARRIERE.

**MEHR *DU* ALS DU DENKST.**



Jeder Marathon beginnt mit dem ersten Schritt – genauso wie Deine Karriere.  
**Starte jetzt mit uns durch! [www.krone-group.com/karriere](http://www.krone-group.com/karriere)**

Für den Startschuss des Remmers-Hasetal-Marathons des VfL Lönigen wünscht die emsländische KRONE Gruppe allen Läuferinnen und Läufern, besonders den teilnehmenden Mitarbeitenden, viel Erfolg!

# Übrigens:

Während Sie das hier lesen, könnten Sie auch Ihre Bankgeschäfte erledigen! Telefonisch, online, per App.

Ein Service der LzO.



Mehr erfahren unter  
[lzo.com/darum](https://lzo.com/darum)

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**